

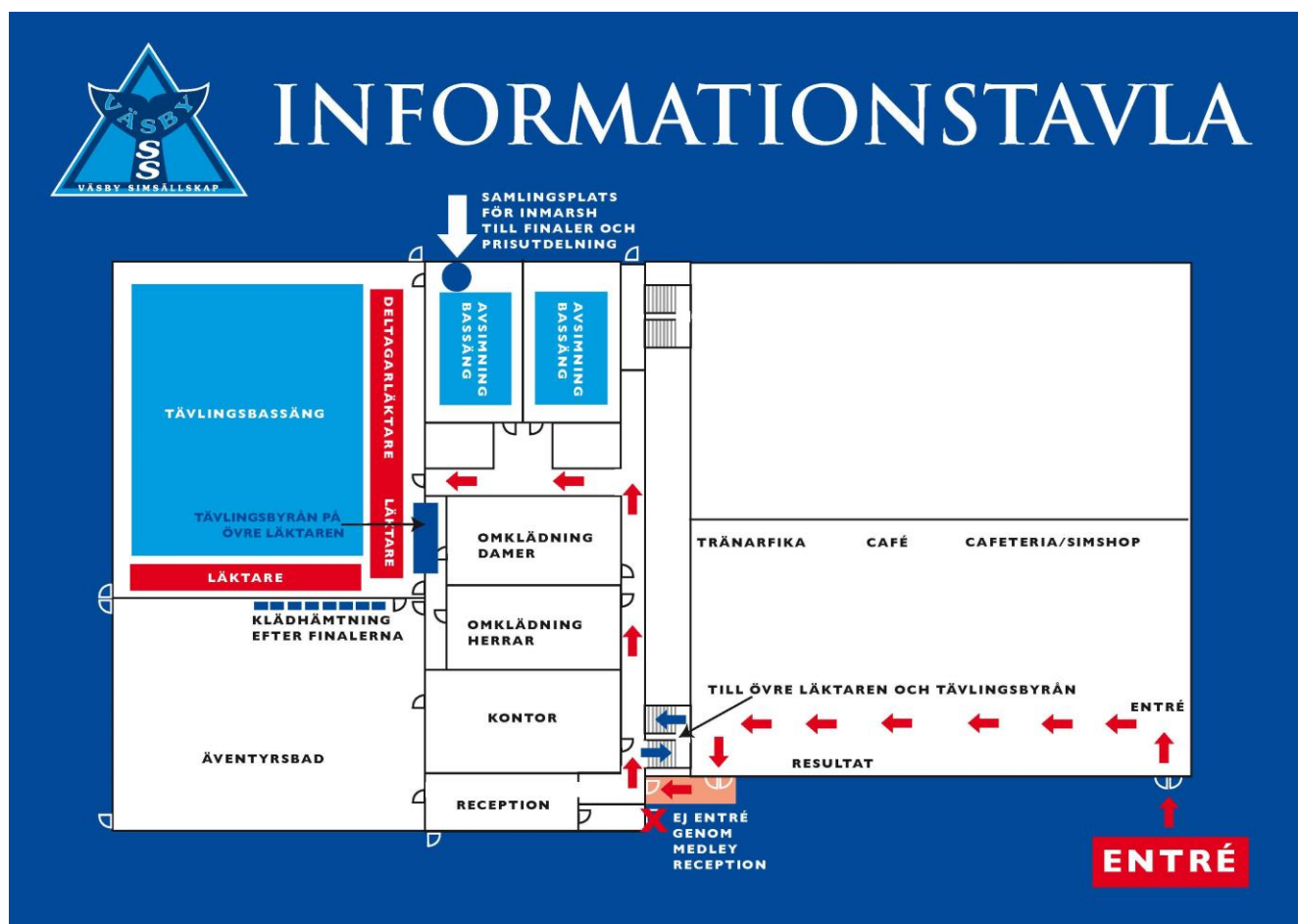


## Tävlings-PM

**Väsby SS inbjuder härmed till Svenska Simspelen  
Vilundabadet den 7-8 oktober, 2017.**

<b>TÄVLINGSPLATS</b>	Vilundabadet (25 m), 8 banor.
<b>DATUM</b>	Lördagen den 7 oktober och söndagen den 8 oktober, 2017.
<b>TÄVLINGSTIDER</b>	Fredag                      Insimning 10.00-20.00 Lördag fm Försök:    Insimning 08.30-09.45    Start 10:00. Lördag em Final:    Insimning 15.30-16.45    Start 17:00  Söndag fm Försök:    Insimning 08.30-09.45    Start 10:00 Söndag em Final:    Insimning 15.30-16.45    Start 17:00
<b>OMKLÄDNING</b>	Följ skyltarna med anvisningar - Ta med hänglås.
<b>STARTLISTA</b>	Startlistan publiceras på Väsby SS hemsida <a href="http://www.vss.se">www.vss.se</a> samt på LiveTiming senast den 29 september 2017.
<b>TIDTAGNING</b>	Omega Ares.
<b>LIVETIMING</b>	Kommer att finnas länk på VSS hemsida samt IC-controls hemsida. <a href="http://vss.se/index.php/tavlingar/swedish-swim-games/#Information">http://vss.se/index.php/tavlingar/swedish-swim-games/#Information</a> Superlive kommer att sändas.
<b>AVSIMNING</b>	Undervisningsbassängerna.
<b>STRYKNINGAR</b>	Strykningar lämnas på strykningsskyltar med uppgivandet av simmarens unika ID-nr. Strykningar till final ska ske senast 30 min efter resp. grens slut.
<b>PRISER</b>	1000 Euro kommer att delas ut till bästa kvinnliga och manliga simmare. FINA:s poängtabell kommer att användas som underlag. Nyttopriser kommer att delas ut till topp tre i varje gren.
<b>HEATLISTOR</b>	Varje klubb kan hämta en heatlista vid tävlingsbyrå som finns i anslutning till sekretariatet. Heatlista kommer också att anslås i simhallen samt idrottshallen.
<b>CAFETERIA</b>	Finns i idrottshallen.
<b>TRÄNARFIKA</b>	Kaffe och frukt kommer att finnas till tränare vid caféet i idrottshallen. Frukt serveras till deltagare.
<b>PRISUTDELNING</b>	Prisutdelningar kommer att genomföras i block med 4 grenar enligt följande, gren 1-4, 5-8, 9-12, 13-17, 18-21, 22-25, 26-29, 30-34, se även grenordning på nästa sida.
<b>TRÄNARMÖTE</b>	Hålls på lördag 7 oktober kl. 08:45 i idrottshallen.

- CALLROOM** Inmarsch sker enbart till finalerna. Deltagarna samlas senast 5 minuter före beräknad start i callroom. Inmarschen startar sedan från avsimningsbassängerna. Klädkorgarna finns i äventyrsbadet efter avslutat lopp.
- MAT** Lunch och Middag för simmare och tränare som bor på Scandic serveras på hotellet. Lunch serveras mellan 11.30 – 14.30 & middagen mellan 18.00 - 21.00.
- KVARGLÖMDA EFFEKTER** Kvarglömda effekter runt 25an samlas ihop efter varje avslutat pass och finns vid vid kaféet i idrottshallen, se skyltar.
- INFORMATION** Victor Lindekrantz, mobil: 0709-383750, E-post: [vl@vss.se](mailto:vl@vss.se)



## Lördag 7 Oktober Försök 10.00

Gren 1	800 m frisisim	Damer
Gren 2	100 m frisisim	Herrar
Gren 3	200 m frisisim	Damer
Gren 4	50 m bröstsim	Herrar
Gren 5	100 m bröstsim	Damer
Gren 6	400 m medley	Herrar
Gren 7	100 m fjärilsim	Damer
Gren 8	100 m ryggsim	Herrar
Gren 9	50 m ryggsim	Damer
Gren 10	200 m fjärilsim	Herrar
Gren 11	200 m medley	Damer
Gren 12	400 m frisisim	Herrar
Gren 13	50 m frisisim	Damer
Gren 14	200 m bröstsim	Herrar
Gren 15	100 m medley	Herrar
Gren 16	200 m ryggsim	Damer
Gren 17	50 m fjärilsim	Herrar

## Lördag 7 Oktober Finaler 17.00

Gren 1	800 m frisisim	Damer
Gren 2	100 m frisisim	Herrar
Gren 3	200 m frisisim	Damer
Gren 4	50 m bröstsim	Herrar
Gren 5	100 m bröstsim	Damer

▼  
● **Prisutdelning gren 1-4**

Gren 6	400 m medley	Herrar
Gren 7	100 m fjärilsim	Damer
Gren 8	100 m ryggsim	Herrar
Gren 9	50 m ryggsim	Damer

▼  
● **Prisutdelning gren 5-8**

Gren 10	200 m fjärilsim	Herrar
Gren 11	200 m medley	Damer
Gren 12	400 m frisisim	Herrar
Gren 13	50 m frisisim	Damer

▼  
● **Prisutdelning gren 9-12**

Gren 14	200 m bröstsim	Herrar
Gren 15	100 m medley	Herrar
Gren 16	200 m ryggsim	Damer
Gren 17	50 m fjärilsim	Herrar

▼  
● **Prisutdelning gren 13-17**

## Söndag 8 Oktober Försök 10.00

Gren 18	1500 m frisisim	Herrar
Gren 19	100 m frisisim	Damer
Gren 20	200 m frisisim	Herrar
Gren 21	50 m bröstsim	Damer
Gren 22	100 m bröstsim	Herrar
Gren 23	400 m medley	Damer
Gren 24	100 m fjärilsim	Herrar
Gren 25	100 m ryggsim	Damer
Gren 26	50 m ryggsim	Herrar
Gren 27	200 m fjärilsim	Damer
Gren 28	200 m medley	Herrar
Gren 29	400 m frisisim	Damer
Gren 30	50 m frisisim	Herrar
Gren 31	200 m bröstsim	Damer
Gren 32	100 m medley	Damer
Gren 33	200 m ryggsim	Herrar
Gren 34	50 m fjärilsim	Damer

## Söndag 8 Oktober Finaler 17.00

Gren 18	1500 m frisisim	Herrar
Gren 19	100 m frisisim	Damer
Gren 20	200 m frisisim	Herrar
Gren 21	50 m bröstsim	Damer
Gren 22	100 m bröstsim	Herrar

▼  
● **Prisutdelning gren 18-21**

Gren 23	400 m medley	Damer
Gren 24	100 m fjärilsim	Herrar
Gren 25	100 m ryggsim	Damer
Gren 26	50 m ryggsim	Herrar

▼  
● **Prisutdelning gren 22-25**

Gren 27	200 m fjärilsim	Damer
Gren 28	200 m medley	Herrar
Gren 29	400 m frisisim	Damer
Gren 30	50 m frisisim	Herrar

▼  
● **Prisutdelning gren 26-29**

Gren 31	200 m bröstsim	Damer
Gren 32	100 m medley	Damer
Gren 33	200 m ryggsim	Herrar
Gren 34	50 m fjärilsim	Damer

▼  
● **Prisutdelning gren 30-34**

**Gren 1, 6, 18 and 23 simmas i direktfinal.**