

PM



23-24 SEPTEMBER
2017



Väsby SS Inbjuder härmed till ARENA CUP! Vilundabadet den 23-24 September, 2017.

TÄVLINGSPLATS	Vilundabadet i Upplands Väsby. 25m-bassäng, 8 banor. Helautomatisk tidtagning.
DATUM	Lördag 23 september och söndag 24 september, 2017.
TÄVLINGSTIDER	Lördag fm: Insläpp/insimning 07:45-09:15 Start 09:30. Lördag em: Insläpp/insimning 14:00-15:15 Start 15:30 Söndag fm: Insläpp/insimning 07:45-09:15 Start 09:30 Söndag em: Insläpp/insimning 14:00-15:15 Start 15:30
KLASSER	Ö Öppen klass A 17 år & äldre födda 2000 och tidigare B 15-16 år födda 2002-2001 C 13-14 år födda 2004-2003 D 11-12 år födda 2006-2005
GRENAR	Se grenordning. Grenarna simmas gemensamt och resultatlistan delas sedan upp enligt åldersklasserna ovan. Notera att vi har varit tvungna att göra vissa heatbegränsningar under pass 2 och 4. Passen kommer att ta ungefär 3,5 timmar vardera.
AVSIMNING	Undervisningsbassängen närmast tävlingspoolen.
STRYKNINGAR	Strykningar kan mailas in till vl@vss.se t.o.m. torsdag 21 september 2017. På tävlingsdagen skall strykningen ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till Tävlingsbyrån. Strykningar lämnas i appen eller på strykningsskyltar med uppgivandet av simmarens unika ID-nr. Kom ihåg att stryka eventuella reserver till vl@vss.se eller direkt till sekretariatet.
PRISER	Medalj till de tre främsta i respektive gren och åldersklass. Dessutom i varje individuell gren: 1:a 200 kr i värdecheckar från Arena att handla för i vår simshop. 2:a 150 kr i värdecheckar från Arena att handla för i vår simshop. 3:a 100 kr i värdecheckar från Arena att handla för i vår simshop. Arena är på plats och säljer produkter under hela helgen!
FIKA	Kaffe och fika kommer att finnas till försäljning i idrottshallen, bredvid simhallen.
EFTERANMÄLAN	Inga efteranmälningar.
ENTRÉ	Entré för simmare och publik sker genom sporthallen.
OMKLÄDNING	Omklädning sker i Vilundabadet, medtag hänglås. Dela gärna skåp med varandra.
HEATLISTOR	Varje klubb kan hämta en heatlista vid tävlingsbyrån som är placerad vid sekretariatet på övre läktaren i simhallen. Heatlista kommer också att anslås i simhallen.
UPPLYSNINGAR	Victor Lindekrantz, mobil: 0709-383750, E-post: vl@vss.se

GRENORDNING

Lördag 23 September

Pass 1

Gren		Klass
1	400m Frisim	H ABCD
2	800m Frisim	D Öppen 3 heat
3	200m Medley	H ABCD
4	200m Fjärilsim	D ABCD
<i>Paus/Prisutdelning</i>		
5	200m Fjärilsim	H ABCD
6	100m Frisim	D ABCD
7	100m Frisim	H ABCD
<i>Prisutdelning</i>		

Pass 2

Gren		Klass
8	400m Frisim	D ABCD
9	800m Frisim	H Öppen 3 heat
10	100m Bröstsimsim	D ABCD
11	100m Bröstsimsim	H ABCD
<i>Paus/Prisutdelning</i>		
12	200m Medley	D ABCD
13	200m Ryggsim	H ABCD
14	200m Ryggsim	D ABCD
<i>Prisutdelning</i>		

Söndag 24 September

Pass 3

Gren		Klass
15	1500m Frisim	D Öppen 2 heat
16	100m Medley	H ABCD
17	100m Ryggsim	D ABCD
18	100m Ryggsim	H ABCD
<i>Paus/Prisutdelning</i>		
19	200m Bröstsimsim	D ABCD
20	200m Bröstsimsim	H ABCD
21	400m Medley	D Öppen
<i>Prisutdelning</i>		

Pass 4

Gren		Klass
22	1500m Frisim	H Öppen 2 heat
23	100m Medley	D ABCD
24	100m Fjärilsim	H ABCD
25	100m Fjärilsim	D ABCD
<i>Paus/Prisutdelning</i>		
26	200 m Frisim	H ABCD
27	200m Frisim	D ABCD
28	400m Medley	H Öppen
<i>Prisutdelning</i>		