

HÖGLANDSDOPPET

Datum	lördagen den 8 april - söndagen den 9 april.
Plats	Nässjö Sim- & Sporthall (25 m, 6 banor).
Tidtagning	Eltidtagning.
Grenordning	Se nästa sida.
Åldersindelning	Pojkar och Flickor 14 år o äldre Pojkar och flickor 12-13 år Pojkar och Flickor 10-11 år Pojkar och Flickor 8-9 år Pojkar och Flickor 7 år o yngre
Lagkapper	Se grenordning. Dubblering av simmare får ske, vilket innebär att yngre simmare kan simma dels i sin egen klass men även i en äldre klass.
Tävlingstider	Lördag pass 1. Insimning: kl. 14.00- 14.50 Tävling: kl. 15.00- 18.45 ca. Söndag pass 2. Insimning: kl. 08.30-09.20 Tävling: kl. 09.30-12.30 ca. Söndag pass 3. Insimning: kl. 14.00- 14.50 Tävling: kl. 15.00- 18.00 ca.
Priser	Medaljer kommer att delas ut till de tre främsta i varje gren, och de sex främsta i de två yngsta klasserna Dessutom tävlar vi om vandringspriset som är ständigt vandrande. Extra priser till samtliga heatsegrare.
Poängräkning	7-5-4-3-2-1
Anmälan	Skall vara oss tillhanda senast den 20 mars. Anmälan sker via Octo statistik där också anmälningsfil ligger.
Anmälningsavgift	60: -/ ind. start och 70: -/ lagstart faktureras efter att startlista skickats ut
Mat och logi	Se bilaga.
Upplysningar	Maila till adress nassjosls.org@gmail.com
Strykningar/ Laguppställningar	Lämnas till tävlingsbyrån senast lördag 7/4 kl. 14.00. Lämnas gärna för hela helgen.
Efteranmälningar	Senast torsdag 6 april kl. 12.00 via octo mot dubbelavgift
Tekniskt möte	Lördagen den 8 april Kl. 14.15 på anvisad plats. En ledare/förening.

Välkomna till Höglandsdoppet!

GRENAR OCH GRENORDNING

PASS 1 lördag

1. 200 medley flickor 12 o äldre
2. 200 medley pojkar 12 o äldre
3. 100 medley flickor 10-11 år
4. 100 medley pojkar 10-11 år
5. 50 rygg flickor 8-9 år
6. 50 rygg pojkar 8-9 år
7. 25 rygg flickor 7 år o yngre
8. 25 rygg pojkar 7 år o yngre

Prisutdelning

9. 100 bröst flickor 12 o äldre
10. 100 bröst pojkar 12 o äldre
11. 25 fjärl flickor 11 år o yngre
12. 25 fjärl pojkar 11 år o yngre

Prisutdelning

13. 4 x 100 fritt flickor 12 år o äldre
14. 4 x 100 fritt pojkar 12 o äldre
15. 4 x 50 medley flickor 11 o yngre
16. 4 x 50 medley pojkar 11 o yngre

Prisutdelning

PASS 2 söndag

17. 100 fjärl flickor 12 o äldre
18. 100 fjärl pojkar 12 o äldre
19. 50 bröst flickor 8-11 år
20. 50 bröst pojkar 8-11 år
21. 25 bröst flickor 7 år o yngre
22. 25 bröst pojkar 7 år o yngre

Prisutdelning

23. 200 fritt flickor öppen klass
24. 200 fritt pojkar öppen klass

Prisutdelning och 10 minuters paus

25. 4 x 25 fritt flickor 11-o yngre
26. 4 x 25 fritt pojkar 11-o yngre
27. 4 x 50 medley flickor 12 o äldre
28. 4 x 50 medley pojkar 12 o äldre

Prisutdelning

PASS 3 söndag

29. 100 rygg flickor 10 o äldre
30. 100 rygg pojkar 10 o äldre
31. 50 fritt flickor 8-9 år
32. 50 fritt pojkar 8-9 år
33. 25 fritt flickor 7 år o yngre
34. 25 fritt pojkar 7 år o yngre

Prisutdelning

35. 100 fritt flickor 10 år o äldre
36. 100 fritt pojkar 10 år o äldre

Prisutdelning

10 min paus

37. 4 x 25 fritt flickor 9 år o yngre
38. 4 x 25 m fritt pojkar 9 år o yngre
39. 4 x 50 fritt flickor 11 år o yngre
40. 4 x 50 fritt pojkar 11 år o yngre
41. 4 x 50 fritt flickor 12 år o äldre
42. 4 x 50 fritt pojkar 12 år o äldre