

# Arvioitu ohjelma - Jakso 1

Kilpailu: Talviuinnit

Kilpailun paikkakunta: Vantaa

Järjestäjä: Vanders Vantaa

| Klo   | Nro | Laji                    | Luokka | Vaihe          | Huom. |
|-------|-----|-------------------------|--------|----------------|-------|
| 16:00 | 1   | 4X50m Sekauinti Seka    | LX     | Loppukilpailut |       |
| 16:13 |     | Tauko                   |        |                |       |
| 16:23 | 2   | 25m Vapaauinti Naiset   | N      | Loppukilpailut |       |
| 16:28 | 3   | 25m Vapaauinti Miehet   | M      | Loppukilpailut |       |
| 16:33 | 4   | 25m Selkäuinti Naiset   | N      | Loppukilpailut |       |
| 16:37 | 5   | 25m Selkäuinti Miehet   | M      | Loppukilpailut |       |
| 16:41 |     | Tauko                   |        |                |       |
| 16:51 | 6   | 400m Vapaauinti Naiset  | N      | Loppukilpailut |       |
| 17:06 | 7   | 400m Vapaauinti Miehet  | M      | Loppukilpailut |       |
| 17:21 | 8   | 50m Selkäuinti Naiset   | N      | Loppukilpailut |       |
| 17:28 | 9   | 50m Selkäuinti Miehet   | M      | Loppukilpailut |       |
| 17:35 | 10  | 100m Perhosuinti Naiset | N      | Loppukilpailut |       |
| 17:39 | 11  | 100m Perhosuinti Miehet | M      | Loppukilpailut |       |
| 17:44 | 12  | 50m Rintauinti Naiset   | N      | Loppukilpailut |       |
| 17:50 | 13  | 50m Rintauinti Miehet   | M      | Loppukilpailut |       |
| 17:56 | 14  | 100m Vapaauinti Naiset  | N      | Loppukilpailut |       |
| 18:09 | 15  | 100m Vapaauinti Miehet  | M      | Loppukilpailut |       |
| 18:20 | 16  | 200m Sekauinti Naiset   | N      | Loppukilpailut |       |
| 18:29 | 17  | 200m Sekauinti Miehet   | M      | Loppukilpailut |       |
| 18:34 | 18  | 50m Vapaauinti Naiset   | N      | Loppukilpailut |       |
| 18:39 | 19  | 50m Vapaauinti Miehet   | M      | Loppukilpailut |       |
| 18:45 | 20  | 100m Rintauinti Naiset  | N      | Loppukilpailut |       |
| 18:53 | 21  | 100m Rintauinti Miehet  | M      | Loppukilpailut |       |
| 18:59 | 22  | 100m Selkäuinti Naiset  | N      | Loppukilpailut |       |
| 19:05 | 23  | 100m Selkäuinti Miehet  | M      | Loppukilpailut |       |
| 19:09 | 24  | 50m Perhosuinti Naiset  | N      | Loppukilpailut |       |
| 19:17 | 25  | 50m Perhosuinti Miehet  | M      | Loppukilpailut |       |
| 19:22 |     | Tauko                   |        |                |       |
| 19:32 | 26  | 4X50m Vapaauinti Seka   | LX     | Loppukilpailut |       |
| 19:44 |     | Jakso päättynyt         |        |                |       |

Aika erien välissä (henk.koht): 30 s

Aika erien välissä (viesti): 60 s

Aika lajien välissä (henk.koht.): 2 min

Aika lajien välissä (viesti): 3 min

Tauon pituus: 10 min

Palkintojen jako: 3 min