



Östsvenska Simförbundet & Växjö Simsällskap

Inbjuder till DM/JDM och öppna Masters DM 25m

- Plats:** Växjö Simhall, Aqua Mera, Kampastigen 2 Växjö
Uppgraderade startpallar med Omega OSB12 startpallslock.
- Tävlingsdatum:** 14-15 oktober 2017
- Tävlingstider:**
- | | | |
|---------------------|-----------------|-----------------|
| Lördag 14/10 pass 1 | insim kl. 08.30 | start kl. 10.00 |
| Lördag 14/10 pass 2 | insim kl. 15.00 | start kl. 16.00 |
| Söndag 15/10 pass 3 | insim kl. 08.00 | start kl. 09.00 |
| Söndag 15/10 pass 4 | insim kl. 14.00 | start kl. 15.00 |
- Anmälan:** Anmälan sker via Octo Statistik, www.octostatistik.com
- Anmälan skall vara inne senast den 1 oktober 2017.**
- Startlista:** Publiceras på Växjö Simsällskaps hemsida samt på Livetiming.
Direktlänkar: <http://vaxjoss.sportadmin.se/sida/?ID=199820>
<http://www.livetiming.se/index.php?cid=3115>
- Anmälningsavgift:** 60kr per individuell start och 70kr per lagstart. Debitering sker i efterhand.
- Lagsim:** Laguppställningar skall lämnas in till sekretariatet senast en timme före tävlingspassets början. Angiven startordning får inte ändras.
Lagen anmäls via "appen" Grodan sync.
Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om inte kvältiden är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lagen ha uppnått kvältiden.
- Avanmälningar:** Skall lämnas in till sekretariatet senast en timma före start för respektive pass.
Alla strykningar görs enklast via "Appen" i Grodan Sync. Inloggning och info kommer i samband med PM.
- Efteranmälningar:** Efteranmälan är tillåten fram till fredag den 13/10 innan klockan 12.00 mot dubbel startavgift. Efteranmäld simmare seedas in som ordinarie i startlistan.
- Priser:** RF:s stora DM/JDM tecken ska delas ut i samtliga grenar till placeringarna 1-3 i respektive distrikt.
I lagkapper delas ett stort DM/JDM tecken ut till klubben och små tecken till lagdeltagarna.

- Poängberäkning:** DM 42-33-30-27-24-21-18-15-12-9-6-3 dubbelt i lagkapper.
JDM 28, 22, 20, 18, 16, 14,12, 10, 8, 6, 4, 2
- Grenordning:** Se nästa sida
- Mastersgrenar:** Samtliga individuella grenar finns i Mastersgrenar enligt grennummer 101, 102, 103 osv. Exempelvis gren 106 motsvarar 100 ryggsim Damer Masters (simmas efter gren 6). Se grenordningen på nästa sida och kommer att finnas i sin helhet på octoanmälan och livetiming.
- Kvaltider:** Se sista sidan
- Kvalperiod:** Se Kvaltider på sista sidan.
- Funktionärer:** Vi behöver hjälp med funktionärer och det går alldeles utmärkt att göra sin praktik som blivande funktionär. Vi ber att ni ställer frågan till era funktionärer. Skicka till funktionar@vaxjosimsallskap.com om ni har några frivilliga alternativt att de anmäler sig själv. Som alltid bjuder vi på funktionärsfika under tävlingspasset och lunch om du jobbar både för och eftermiddag.
- Kost & logi:** Anordnas av Växjö Simsällskap enligt bilaga som finns på hemsidan. Mat och logi bokas samtidigt med era anmälningar, faktureras i efterhand. Bokningar görs till tavling@vaxjosimsallskap.com Alla hotellbokningar görs direkt till hotellet.
- Rekord:** **Observera!** Det är inte möjligt att slå världs-, -europa eller svenskt-rekord på tävlingen. Frågor om detta ställs till fredrik@vaxjosimsallskap.com
- Övrigt:** **Kom ihåg hänglås till skåpen!** Två simmare/skåp och anvisade.
- Upplysningar:** Växjö Simsällskap
Sigfridsvägen 32
352 57 Växjö
- Telefon: 0470-466 50
Mail tavling@vaxjosimsallskap.com



Grenordning 25m

Pass 1				Pass 2				Pass 3				Pass 4			
1.	4x50me	herrar	DM	14.	4x50me	damer	DM	27.	800fr	damer	DM/JDM	37.	800fr	herrar	DM/JDM
2.	200fr	damer	DM/JDM	15.	200fr	herrar	DM/JDM	28.	400fr	herrar	DM/JDM	38.	400fr	damer	DM/JDM
3.	400me	herrar	DM/JDM	16.	400me	damer	DM/JDM	29.	200ry	damer	DM/JDM	39.	200ry	herrar	DM/JDM
4.	100me	damer	DM/JDM	17.	100me	herrar	DM/JDM	30.	200br	herrar	DM/JDM	40.	200br	damer	DM/JDM
5.	100fr	herrar	DM/JDM	18.	100fr	damer	DM/JDM	31.	50fj	damer	DM/JDM	41.	50fj	herrar	DM/JDM
6.	100ry	damer	DM/JDM	19.	100ry	herrar	DM/JDM	32.	100fj	herrar	DM/JDM	42.	100fj	damer	DM/JDM
7.	100br	herrar	DM/JDM	20.	100br	damer	DM/JDM	33.	200me	damer	DM/JDM	43.	200me	herrar	DM/JDM
8.	50br	damer	DM/JDM	21.	50br	herrar	DM/JDM	34.	50fr	herrar	DM/JDM	44.	50fr	damer	DM/JDM
9.	50ry	herrar	DM/JDM	22.	50ry	damer	DM/JDM	35.	4x50fr	damer	DM	45.	4x100me	herrar	DM
10.	200fj	damer	DM/JDM	23.	200fj	herrar	DM/JDM	36.	4x200fr	herrar	DM	46.	4x100me	damer	DM
11.	4x50fr	herrar	DM	24.	4x100fr	damer	DM								
12.	4x200fr	damer	DM	25.	4x100fr	herrar	DM								
13.	1500fr	herrar	DM/JDM	26.	1500fr	damer	DM/JDM								

Samtliga ovanstående individuella grenar finns i Mastersgrenar enligt grennummer 101, 102, 103 osv. Exempelvis gren 106 motsvarar 100 ryggsim Damer Masters (simmas efter gren 6)

- Seedning görs efter anmälningstider oavsett bassänglängd
- Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvartiden ej är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lag ha uppnått kvartiden.
- **50,100, 200m frisim:**
Simmare som är DM/JDM kvalad på enbart 50,100 eller 200 frisim får simma samtliga tre distanser.
- **400/800/1500m frisim:**
Simmare som är DM/JDM kvalad på enbart 400,800 eller 1500 frisim får simma samtliga tre distanser.
Heatbegränsning till 3 heat/gren gäller med undantag om flera simmare klarat kvartiden i respektive gren än vad som ryms inom 3 heat.
- **50/100/200m rygg-, fjäril- och bröstsim:**
Simmare som är DM/JDM kvalad på enbart 50,100 eller 200 rygg-, fjäril- och bröstsim får simma samtliga tre distanser.
- **200/400m medley:**
Simmare som är DM/JDM kvalad på enbart 200 eller 400 medley får simma båda distanserna.



Kvaltider och kvalperioder DM/JDM

JDM/DM	Damer		Herrar	
	25m	50m	25m	50m
50m fr	00:29,99	00:30,96	00:26,84	00:27,96
100m fr	01:05,01	01:06,81	00:58,33	01:00,73
200m fr	02:20,98	02:25,50	02:08,44	02:13,92
400m fr	05:01,60	05:09,99	04:37,53	04:48,36
800m fr	10:26,04	10:49,96	09:58,83	10:23,33
1500m fr	20:11,28	20:53,46	18:44,21	19:37,67
50m br	00:37,96	00:39,17	00:34,05	00:35,18
100m br	01:22,02	01:25,60	01:13,99	01:17,06
200m br	02:57,94	03:06,93	02:41,85	02:49,81
50m ry	00:34,03	00:35,61	00:30,79	00:32,62
100m ry	01:12,80	01:16,20	01:05,80	01:10,05
200m ry	02:38,93	02:45,82	02:24,98	02:34,50
50m fj	00:32,37	00:32,94	00:29,29	00:29,89
100m fj	01:11,97	01:13,95	01:04,38	01:06,63
200m fj	02:41,62	02:47,75	02:26,94	02:33,38
100m me	01:14,51	-	01:07,13	-
200m me	02:40,27	02:45,96	02:25,41	02:32,22
400 m me	05:42,91	05:57,54	05:16,09	05:33,38
4x50m fr	02:04,19	02:08,06	01:50,86	01:55,08
4x100m fr	04:32,36	04:39,57	04:02,38	04:11,99
4x200m fr	10:00,40	10:18,45	09:07,73	09:23,73
4x50m me	02:17,70	02:22,03	02:03,53	02:08,19
4x100m me	05:03,57	05:14,31	04:32,06	04:42,25
Kvalperiod	50m	2016-06-11 – 2017-05-28		
	25m	2016-10-15- 2017-10-01		

