



**PM MOELVEN CUP**

- Datum:** Söndag 22 januari 2017
- Tävlingstider:** Söndag Pass 1 Insimning kl. 08.30 - 09.45 Tävlingspass kl. 10.00  
Söndag Pass 2 Tävlingsstart 2 h efter Pass 1 är slut (inkl. Insimning) Mer information på ledarmötet.
- Efteranmälningar:** Registreras i **OCTO Anmälan** senast **torsdagen 19 januari kl. 12.00**.
- Strykningar:** Strykningar av simmare ska ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till sekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivande av simmarens ID-nr. Kända strykningar skickas per mejl till [hakan.johansson@saffle.se](mailto:hakan.johansson@saffle.se) fram till fredag den 20 januari klockan 12.00
- Omklädning:** Sker i simhallens omklädningsrum med olåsta skåp. Medtag hänglås, arrangören ansvarar inte för förlorade värdesaker.
- Matbetällning:** Efter gren 13 tar vi lunchpaus. Det finns möjlighet att beställa lunch till en kostnad om 70 kronor. Anmälan är bindande och faktureras klubbarna i efterhand. Anmälan senast 15/1 till [matbestallning@saffless.se](mailto:matbestallning@saffless.se)  
**Anmälan**  
**Senast 15/1**  
Matsedel: Köttbullar med mos, lingon, sallad och dryck. Alt. Nuggets och mos, kycklingburgare, vegoburgare och mos, lingon, sallad, dryck
- Ledarmöte:** Samling Kl. 09.15 i rummet bredvid startpallarna.
- Klubbinmarsch:** Kl. 09.50 samling i lilla bassängen, representeras av två simmare från varje klubb.
- Laguppställning:** Lämnas till sekretariatet senast en timme innan varje pass startar.
- Lagkapsregel förtydligande** **Start i vattnet. Vid vändning ska någon kroppsdel eller platta stöta i kaklet, vid växling ska simmaren stöta plattan i kaklet och näste simmare ta den och starta. Den tävlande måste hålla i plattan med båda händerna under hela loppet, dock får en hand släppas från plattan i vändning.**
- Försäljning:** Vi kommer att ha försäljning av kaffe, korv med bröd, godis m.m. i vår kafeteria. Larssons Swimwear kommer att finnas på plats och har försäljning av simartiklar.
- Upplysningar**  
**Säffle SS** Malin Borén tfn 070-221 34 41 (arrangemangsansvarig)  
E-post: [malin@saffless.se](mailto:malin@saffless.se)

Hjärtligt välkomna till en trivsamtävling!