



Sparbanken
Rekarne



...gör skillnad...

Tävlings-PM Sparbanken Rekarne Simcup 10-11/12

Munktellbadet, Eskilstuna
Holger Lindmarks plats 4

Tack vare Sparbanken Rekarne kommer vi åt fler och större omklädningsrum under tävlingen!

Inpassering:

Aktiva

Ingång via huvudentrén, i receptionen kvitterar en ledare från respektive klubb ut entréband till alla aktiva som ska bäras under tävlingsdagarna och som även fungerar till skåpen. *Obs! Skåp delas två och två.*

Entrébandet behålls under hela helgen och när man har tävlat klart lämnas bandet tillbaka, ej återlämnat band kostar 50 kr.

Entrén är öppen från kl 08:00

Tränare, funktionärer, publik

Ingång via publikentrén, fortsätt längs med långsidan av byggnaden för att komma dit. Inga aktiva går in den vägen utan går in via huvudentrén. Kod till dörren är 2016.

Omklädningsrum:

Aktiva använder omklädningsrummen i anslutning till huvudentrén medan tränare och använder i första hand gruppomklädningsrummen.

Funktionärer, tränare och publik använder omklädningsrummen i anslutning till publikentrén. Ingen blandning får ske.

Trivselregler:

Vi ber alla våra gäster att respektera

- Alla skofria zoner
- Alla hygienzoner
- Avspärningar och andra anvisningar

Hygien:

Alla som ska simma måste tvätta sig innan med tvål, utan badkläder.

Temperatur:

Det är väldigt varmt i simhallen, välj rätt klädsel och drick mycket.



Sparbanken
Rekarne



Tävlingstider	Pass 1 kl 10.00-12.00 (Insim 08.45-09.45) Pass 2 kl 15.00-18.00 (Insim 13.45-14.45) Pass 3 kl 10.00-12.00 (Insim 08.45-09.45) Pass 4 kl 15.00-18.00 (Insim 13.45-14.45)		
Tekniskt möte	Lördag kl 09:10 vid cafeterian under läktaren med en representant från varje förening.		
Prisutdelningar	Pass 1 - Efter gren 6 Pass 2 - Efter gren 12, 10 och 14 Pass 3 - Efter gren 18 och 22 Pass 4 – Efter gren 2, 24, 26 och 30		
Efteranmälningar	Via mail till esk.tavling@sormland.rf.se tom fredag 9/12 kl 18:00.		
Strykningar	Görs via tränarappen, gäller ej strykningar till final, se nedan och separat mailutskick. <i>Strykningar kan även skickas till esk.tavling@sormland.rf.se senast fre 9/12 kl 18:00, då vi seedar Pass 1. Strykningar till övriga pass skall vara inlämnade till sekretariatet i samband med att föregående pass avslutats.</i> Strykningar till finaler går ej att göra via tränarappen utan ska lämnas in omgående till sekretariatet, dock senast 15 min efter respektive försöksgrens slut.		
Laguppställningar	Ska vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme innan resp passet startar via tränarappen eller via blankett.		
Lunch och middag:	För er som har bokat mat serveras den på restaurang Nordstiernan (Västra Storgatan 20) som ligger på gångavstånd från Munktellbadet.		
Skolsal + frukost:	För er som har bokat logi i skolsal är det i St:Eskils gymnasium (Smedjegatan 3-5), nyckel fås vid tekniskt möte eller enligt ök. Frukosten serveras på restaurang Nordstiernan (Västra Storgatan 20) som ligger på gångavstånd från Munktellbadet.		
Cafeteria:	Under läktaren har vi cafeteria, betala kontant eller med swish (123 218 22 85)		
Försäljning	Swimnet finns på plats med ett stort sortiment simkläder och simprodukter.		
Upplysningar	<table> <tr> <td><u>Anmälningar/OCTO</u> Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare 0705-11 67 92 esk.tavling@sormland.rf.se www.livetiming.se</td> <td><u>Övrigt</u> Christoffer Andersson, kansli 0704 78 09 06 christoffer@sormland.rf.se www.eskilstunasimklubb.se</td> </tr> </table>	<u>Anmälningar/OCTO</u> Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare 0705-11 67 92 esk.tavling@sormland.rf.se www.livetiming.se	<u>Övrigt</u> Christoffer Andersson, kansli 0704 78 09 06 christoffer@sormland.rf.se www.eskilstunasimklubb.se
<u>Anmälningar/OCTO</u> Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare 0705-11 67 92 esk.tavling@sormland.rf.se www.livetiming.se	<u>Övrigt</u> Christoffer Andersson, kansli 0704 78 09 06 christoffer@sormland.rf.se www.eskilstunasimklubb.se		

Pass 1 Lördag kl 10:00 (Insim kl 08:45-09:45)

"Speedo Race"

1.	50 frisim	damer	Försök	(24 till kvartsfinal)
2.	50 frisim	herrar	Försök	(24 till kvartsfinal)
3.	200 bröstsim	damer	Direktfinal	
4.	100 fjärilsim	herrar	Försök	
5.	100 fjärilsim	damer	Försök	
6.	<u>200 bröstsim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
7.	100 ryggsim	damer	Försök	
8.	100 ryggsim	herrar	Försök	
9.	100 medley	damer	Försök	
10.	100 medley	herrar	Försök	

Pass 2 Lördag kl 15:00 (Insim kl 14:45-15:45)

"Speedo Race"

1.	50 frisim	damer	Kvartsfinal	(12 till semifinal)
2.	50 frisim	herrar	Kvartsfinal	(12 till semifinal)
11.	200 frisim	damer	Direktfinal	
4.	100 fjäril	herrar	Final	
5.	100 fjäril	damer	Final	
12.	<u>200 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
7.	100 ryggsim	damer	Final	
8.	100 ryggsim	herrar	Final	
9.	100 medley	damer	Final	
10.	<u>100 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Final</u>	
13.	4 x 50 frisim	damer	Direktfinal	
14.	<u>4 x 50 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	

Finalerna simmas i tre heat

Heat 1 = 13 oy

Heat 2 = 14-15

Heat 3 = 16 oä

Alla tre heat går in tillsammans,
samlings bredvid läktaren

Pass 3 Söndag kl 10:00 (Insim kl 08:30-09:45)

"Speedo Race"

1.	50 frisim	damer	Semifinal	(6 till final)
2.	50 frisim	herrar	Semifinal	(6 till final)
15.	200 fjäril	damer	Direktfinal	
16.	100 frisim	herrar	Försök	
17.	100 frisim	damer	Försök	
18.	<u>200 fjäril</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
19.	100 bröstsim	damer	Försök	
20.	100 bröstsim	herrar	Försök	
21.	400 frisim	damer	Direktfinal	
22.	<u>400 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	

Direktfinalerna sorteras i resultatlistan enligt 13 oy/14-15/16 oä.

Prisutdelningar, se understruket

Pass 4 Söndag kl 16:00 (Insim kl 14:30-15:45)

"Speedo Race"

1.	50 frisim	damer	Final	
2.	<u>50 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Final</u>	
23.	200 medley	damer	Direktfinal	
16.	100 frisim	herrar	Final	
17.	100 frisim	damer	Final	
24.	<u>200 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
19.	100 bröstsim	damer	Final	
20.	100 bröstsim	herrar	Final	
25.	200 ryggsim	damer	Direktfinal	
26.	<u>200 ryggsim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
27.	4 x 50 medley	damer	Direktfinal	
28.	<u>4 x 50 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	

Medaljerna kommer från

Stort sortiment av Pokaler - Medaljer - Glas/Kristall.
Nöjda kunder och 25-års erfarenhet av idrottspriser.
Gravyr på alla material.

Eko-Priser
Mälardalen AB

WWW.eko-priser.se
eko-priser@telia.com

Sparbanken
Rekarne



MAXI
ICA STORMARKNAD
ESKILSTUNA

