



Upsala Simsällskap inbjuder till Poängsim 1 den 16 oktober, 2016.

Datum	Söndag 16 oktober, 2016.	
Tävlingsplats	Fyrishov, Uppsala, 25 m bassäng med helautomatisk tidtagning.	
Info	Poängsimmet är en prova-på tävling för simmare som inte är så erfarna.	
Anmälan	Görs via OCTO senast söndagen den 9 oktober 2016.	
Insim/tävlingsstart	Insim kl. 08.30	Tävlingsstart kl. 9.30

Program

1.	25 m ryggsim, Flickor	17.	100 m fritt, Flickor
2.	25 m ryggsim, Pojkar	18.	100 m fritt, Pojkar
3.	50 m ryggsim, Flickor	19.	25 m fjäril, Flickor
4.	50 m ryggsim, Pojkar	20.	25 m fjäril, Pojkar
5.	100m ryggsim, Flickor	21.	50 m fjäril, Flickor
6.	100m ryggsim, Pojkar	22.	50 m fjäril, Pojkar
7.	25 m bröstsim, Flickor	23.	100m fjäril, Flickor
8.	25 m bröstsim, Pojkar	24.	100m fjäril, Pojkar
9.	50 m bröstsim, Flickor	25.	100m medley, Flickor
10.	50 m bröstsim, Pojkar	26.	100m medley, Pojkar
11.	100 m bröstsim, Flickor	27.	200m medley, Flickor
12.	100 m bröstsim, Pojkar	28.	200m medley, Pojkar
13.	25 m fritt, Flickor		
14.	25 m fritt, Pojkar		
15.	50 m fritt, Flickor		
16.	50 m fritt, Pojkar		

PAUS 15 min

Åldersklasser	12 och äldre	(födda 2004 och tidigare)
	11 år	(födda 2005)
	10 år	(födda 2006)
	9 år och yngre	(födda 2007 och senare)

Anmälningsavgift 60 kr per start. Begränsningar kan komma att göras för att hålla tidsramarna. Avgiften faktureras av Upsala Simsällskap.

Frågor Kan ställas till kansli@upsalasim.nu eller telefon 018-22 21 64

Upsala Simsällskap hälsar alla varmt välkomna!