

Njurunda Simsällskap

har nöjet att inbjuda till  
den 31:e upplagan av

# SÄLSIMMET 2016



Heat pris till  
segraren i  
varje heat!

## 15 - 16 oktober

En tävling som riktar sig till barn och  
ungdomar upp till 16 år.  
Bra organisation och snabbt genomförda pass.  
God mat och många nya ansikten.

**Plats:** Njurundahallen, Kvissleby

**Bassäng:** 25 m x 6 banor, EI – tidtagning

**Tider:** ***Lördag 15 oktober***

Pass 1      Insim 13:00 – 14:15                      Tävlingsstart 14:30

***Söndag 16 oktober***

Pass 2      Insim 07:30 – 08:45                      Tävlingsstart 09:00

Pass 3      Insim 13:30 – 14:45                      Tävlingsstart 15:00

**Anmälan:** **Octo Anmälan:** [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com)  
Slå in användarnamn och lösenord. Klicka sedan i tur och ordning på Tävlingar - Anmälan - Sök. Där hittar du Sälsimmet.

**Anmälan skall vara oss tillhandla senast torsdag 6 oktober**

Njurunda Simsällskap  
Box 4  
862 32 Kvissleby  
Mail: [info@njurundasim.nu](mailto:info@njurundasim.nu)

**Åldersklasser:**

08 & yngre	Pojkar/Flickor
06 - 07	Pojkar/Flickor
04 - 05	Pojkar/Flickor
02 - 03	Pojkar/Flickor
00 - 01	Pojkar/Flickor

Grenarna för åldersklasserna 00-03 simmas tillsammans och uppdelning sker vid prisutdelning

**Startavgift:** 60kr / ind start  
75kr / lag start  
Faktureras efter tävling

**Efteranmälan:** I mån av plats kan efteranmälan inlämnas till sekretariatet senast 75 min före passets start.  
Efteranmälningsavgift: 100 kr/start.

**Avanmälan:** Avanmälan inlämnas till sekretariatet senast 75 min före passets första start på avanmälningslista

- Priser:** Medaljer till de tre första i varje individuell gren och till dom tre första lagen i lagkapperna. I mixlagkappen delas det ut medalj till det vinnande laget.
- Startlista:** Läggs ut på vår hemsida [www.njurundasim.nu](http://www.njurundasim.nu)
- Resultat:** Resultatlista läggs ut på [www.njurundasim.nu](http://www.njurundasim.nu)  
Hela tävlingen går att följa via [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Webb-sändning** Hela tävlingen kommer att sändas via en länk på vår hemsida [www.njurundasim.nu](http://www.njurundasim.nu)
- Begräsningar:** Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.
- Logi:** Golvboende på Kyrkmons skola ca 3,5 km från simhallen.
- Mat:** Husmanskost inkl. sallad, måltidsdryck.
- Kostnader:** Alla kostnader faktureras efter tävlingen
- Upplysningar:** Njurunda Simsällskaps Kansli på tel. 070-291 26 44  
Telefontid: måndagar & torsdagar 13.00 - 16.00  
Övrig tid hänvisas till e-post [info@njurundasim.nu](mailto:info@njurundasim.nu)

*Välkomna med er anmälan!*

## Beställning mat och logi

**Simklubb:** .....

Logi inkl frukost ..... 180:- / person

Lördag middag..... 75:- / person

Söndag lunch..... 75:- / person

Önskemål om specialkost: (ange vilken måltid det gäller)

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Ansvarig ledare:.....

Tel dag:.....tel kväll.....

Kostnaden för matkuponger tas ut tillsammans med startavgiften.

Beställning skall göras i samband med tävlings anmälan.

Beställningen är bindande.

**Anmälan skall vara tillhanda senast 6 oktober via**

**mail till [info@njurundasim.nu](mailto:info@njurundasim.nu)**

# Sälsimmet 15-16/10 2016



## Grenordning

### Åldersklasser

15-16	Pojkar/flickor	01-00
13-14	Pojkar/flickor	03-02
11-12	Pojkar/flickor	05-04
9-10	Pojkar/flickor	07-06
8 & yngre	Pojkar/flickor	08 & yngre

### Grenar

25 Fjäril	50 Fjäril	100 Fjäril
25 Rygg	50 Rygg	100 Rygg
25 Bröst	50 Bröst	100 Bröst
25 Frisim	50 Frisim	100 Frisim
		100 Medley

### Lagkapper

4 X 50 frsim 00 & Yngre  
4 x 50 medley 00 & Yngre

Mixad pojkar / flickor 07 & yngre - 04

07 & yngre 2 X 25 Frisim

06 2 X 25 Frisim

05 2 X 50 Frisim

04 2 X 50 Frisim

1 pojke & 1 flicka ur varje åldersgrupp

### Pass 1 lördag 15 Oktober

Insim 13:00 Tävling 14:30

1	25 bröstsim	flickor	08 & yngre
2	25 bröstsim	pojkar	08 & yngre
3	25 bröstsim	flickor	07-06
4	25 bröstsim	pojkar	07-06
5	100 ryggsim	flickor	03-00
6	100 ryggsim	pojkar	03-00
7	50 bröstsim	flickor	05-04
8	50 bröstsim	pojkar	05-04
9	25 frisim	flickor	08 & yngre
10	25 frisim	pojkar	08 & yngre
11	100 fjärilsim	flickor	03-00
12	100 fjärilsim	pojkar	03-00
13	50 ryggsim	flickor	07-06
14	50 ryggsim	pojkar	07-06
15	50 frisim	flickor	05-04
16	50 frisim	pojkar	05-04
17	50 frisim	flickor	03-00
18	50 frisim	pojkar	03-00
19	4 X 50 medley	flickor	00 & yngre
20	4 X 50 medley	pojkar	00 & yngre

### Pass 2 söndag 16 Oktober

Insim 07:30 Tävling 09:00

21	Mix lagkapp	flickor/pojkar	07-04
22	50 bröstsim	flickor	03-00
23	50 bröstsim	pojkar	03-00
24	50 frisim	flickor	08 & yngre
25	50 frisim	pojkar	08 & yngre
26	50 frisim	flickor	07-06
27	50 frisim	pojkar	07-06
28	100 frisim	flickor	05-04
29	100 frisim	pojkar	05-04
30	100 frisim	flickor	03-00
31	100 frisim	pojkar	03-00
32	25 ryggsim	flickor	08 & yngre
33	25 ryggsim	pojkar	08 & yngre
34	25 fjärilsim	flickor	07-06
35	25 fjärilsim	pojkar	07-06
36	50 fjärilsim	flickor	05-04
37	50 fjärilsim	pojkar	05-04
38	50 fjärilsim	flickor	03-00
39	50 fjärilsim	pojkar	03-00

### Pass 3 söndag 16 Oktober

Insim 13:30 Tävling 15:00

40	50 ryggsim	flickor	03-00
41	50 ryggsim	pojkar	03-00
42	50 bröstsim	flickor	08 & yngre
43	50 bröstsim	pojkar	08 & yngre
44	50 bröstsim	flickor	07-06
45	50 bröstsim	pojkar	07-06
46	100 bröstsim	flickor	05-04
47	100 bröstsim	pojkar	05-04
48	100 bröstsim	flickor	03-00
49	100 bröstsim	pojkar	03-00
50	25 fjärilsim	flickor	08 & yngre
51	25 fjärilsim	pojkar	08 & yngre
52	25 ryggsim	flickor	07-06
53	25 ryggsim	pojkar	07-06
54	50 ryggsim	flickor	05-04
55	50 ryggsim	pojkar	05-04
56	100 medley	flickor	03-00
57	100 medley	pojkar	03-00
58	4X50 frisim	flickor	00 & yngre
59	4X50 frisim	pojkar	00 & yngre