



Inbjudan

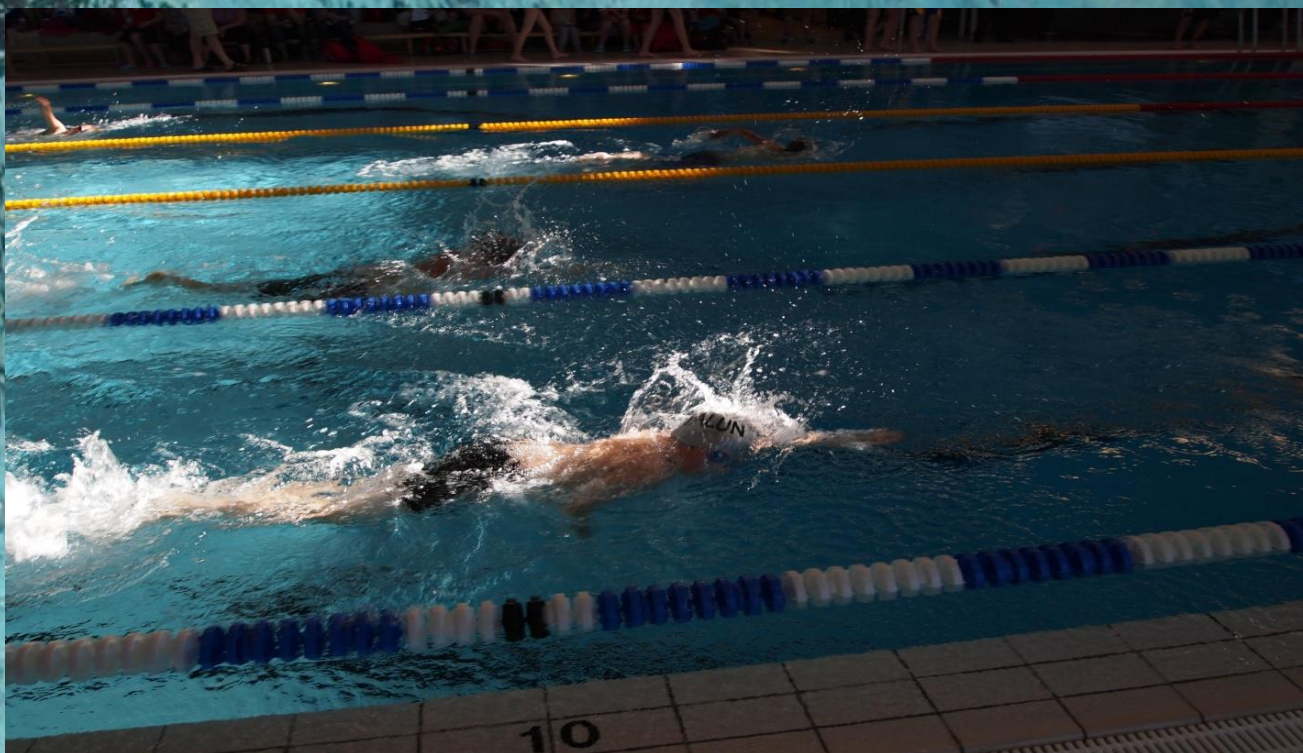
UNGDOMS
GRAND
PRIX 4

2016

FALUN 22 – 23 OKTOBER

FALU
simsällskap





Simsätt och distanser

Ungdoms Grand Prix 4						
Klass	Född	Frisim	Bröstsims	Ryggsim	Fjäril	Medley
16 - 18 år	1998 - 2000	100 m	100 m	100 m	100 m	200 m
		200 m	200 m	200 m	200 m	400 m
		400 m				
		800 m / 1500 m *				
15 år	2001	100 m	100 m	100 m	100 m	200 m
		200 m	200 m	200 m	200 m	400 m
		400 m				
		800 m / 1500 m *				
14 år	2002	100 m	100 m	100 m	100 m	200 m
		200 m	200 m	200 m	200 m	400 m
		400 m				
		800 m / 1500 m *				
13 år & yngre	2003 & senare	100 m	100 m	100 m	100 m	200 m
		200 m	200 m	200 m	200 m	400 m
		400 m				
		800 m / 1500 m *				

*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 m fritt utan får välja gren

- Tävlingsplats:** Lugnets simhall, Falun
- Bassäng:** 7 banor, 25m
- Datum & tider:** Lördag och Söndag den 22 – 23 oktober 2016.
Pass 1: Insim kl 09.00 - 09.50 Tävling kl 10.00
Pass 2: Insim kl 15.00 - 15.50 Tävling kl 16.00
Pass 3: Insim kl 08.00 - 08.50 Tävling kl 09.00
Pass 4: Insim kl 14:00 - 14.50 Tävling kl 15.00
- Anmälan:** Anmälan görs via [Octo](#) senast fredag 7 oktober. Inget annat sätt att anmäla är möjligt.
- Anmälningsavgift:** 55 kr/individuellt. Avgifter faktureras av Falu SS i efterhand.
- Startbegränsningar:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så passlängderna blir rimligt långa (3 tim och 20 min inkl prisutdelning).
- Efteranmälan:** Efteranmälan är tillåten i mån av plats mot dubbel avgift. Anmäla görs via [Octo](#) senast torsdag den 20 oktober, kl 12. Efteranmälda seedas in efter anmälningstid.
- Start:** Vi tillämpar hängande start under alla individuella grenar.
- Strykningar:** Kända strykningar kan skickas till tavling@falusim.se senast fredag 21 Oktober kl 18.00. Därefter lämnas de till sekretariatet. För pass 1 senast 1 timme före start och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut.
- Startlista:** I början av vecka 40 publiceras en preliminär startlista på [Live Timing](#) och den slutgiltiga startlistan publiceras fredag den 21 oktober. Simmarna seedas efter tider oavsett ålder i startlistan och delas upp i åldersklasser i resultatlistan.
- Priser:** UGP medaljer till dem 3 första i respektive gren och klass. Prisutdelning sker löpande under respektive pass med viss förskjutning.
- Skåp:** Medtag eget hänglås för att låsa in kläderna.
- Avsim:** Avsimmet sker i undervisningsbassängen.
- Mat och Logi:** Logi och matalternativ finns på Falu SS hemsida.
- Upplysningar:** Falu SS kansli tel 023-106 28 eller e-mail tavling@falusim.se
Anmälningar/Octo Sven-Åke Gustafsson 070-511 67 92 eller tavling.mssf@vstm.rf.se
- Övrigt:** Klubbäck finns inne vid undervisningsbassängen med strykningsblanketter, deltagarlista och heatlistor.

Grenordning Ungdoms Grand Prix 4

Lördag Pass 1 Insim 9.00, Start 10.00				
1	200 m	frisim	Damer	UGP
2	100 m	fjäril	Herrar	UGP
3	100 m	bröst	Damer	UGP
4	200 m	bröst	Herrar	UGP
5	400 m	medley	Damer	UGP
6	1500 m *	frisim	Herrar	UGP
7	800 m*	frisim	Herrar	UGP

* en simmare får ej delta i både 800 & 1500 m frisim utan får välja gren.

Söndag Pass 3 Insim 08.00, Start 09.00				
14	200 m	frisim	Herrar	UGP
15	100 m	fjäril	Damer	UGP
16	100 m	bröst	Herrar	UGP
17	200 m	bröst	Damer	UGP
18	400 m	medley	Herrar	UGP
19	1500 m *	frisim	Damer	UGP
20	800 m*	frisim	Damer	UGP

* en simmare får ej delta i både 800 & 1500 m frisim utan får välja gren.

Lördag Pass 2 Insim 15:00, Start 16.00				
8	200 m	fjäril	Damer	UGP
9	200 m	medley	Herrar	UGP
10	400 m	frisim	Damer	UGP
11	100 m	rygg	Herrar	UGP
12	200 m	rygg	Damer	UGP
13	100 m	frisim	Herrar	UGP

Pass 4 Söndag Insim 14.00, Start 15.00				
21	200 m	fjäril	Herrar	UGP
22	200 m	medley	Damer	UGP
23	400 m	frisim	Herrar	UGP
24	100 m	rygg	Damer	UGP
25	200 m	rygg	Herrar	UGP
26	100 m	frisim	Damer	UGP



Välkomna till Falun