



Kajaanin Uimaseura ry järjestää Suomen Uimaliiton
luvalla avoimet kansalliset

KAUKAVEDEN SYYSUINNIT

Vesiliikuntakeskus Kaukavedessä 17.-18.9.2016,
Jokikatu 5, 87100 KAJAANI

8 rataa / 25m, sähköinen ajanotto, aikamuunnos 50 m altaalla uidoille ajoille

Verryttely alkaa 60 minuuttia ennen jakson alkua ja päättyy 10 minuuttia ennen jakson alkua.

Kilpailun aikana on mahdollisuus verryttellä hyppyaaltaassa neljällä 25 m radalla.

Kilpailijoiden käytössä on Swiss Timing OBL2 Pro selkäuinnin lähtötelineet.

Lajijärjestys

Verryttely alkaa 60 min ennen jakson alkua. Verryttely mahdollista kilpailujen aikana neljällä 25 m radalla.

Jakso 1	Lauantai 17.9.2016 klo 15.00	Jakso 2	Sunnuntai 18.9.2016 klo 10.00
1.	T-16,N 200 m vu	21.	T-16,N 400 m vu
2.	P-16,M 200 m vu	22.	P-16,M 400 m vu
3.	T-12,14,16,N 100 m su	23.	Masters N 50 m su
4.	P-12,14,16,M 100 m su	24.	Masters M 50 m su
5.	T-10,12,14,N 50 m ru	25.	T-16,N 100 m pu
6.	P-10,12,14,M 50 m ru	26.	P-16,M 100 m pu
7.	Masters N 50 m vu	27.	T-10,12,14,N 50 m su
8.	Masters M 50 m vu	28.	P-10,12,14,M 50 m su
9.	T-16,N 200 m pu	29.	T-12,14,16,N 100 m vu
10.	P-16,M 200 m pu	30.	P-12,14,16,M 100 m vu
11.	T-12,14,N 100 m sku	31.	T-16,N 200 m sku
12.	P-12,14,M 100 m sku	32.	P-16,M 200 m sku
13.	T-10,12,14,N 50 m vu	33.	T-12,14,N 100 m ru
14.	P-10,12,14,M 50 m vu	34.	P-12,14,M 100 m ru
15.	Masters N 50 m ru	35.	T-12,14,N 50 m pu
16.	Masters M 50 m ru	36.	P-12,14,M 50 m pu
17.	T-16,N 200 m ru	37.	T-16,N 200 m su
18.	P-16,M 200 m ru	38.	P-16,M 200 m su
19.	T-12, N 4x50 m vuv	39.	T-12,N 4x50 m skuv
20.	P-12, M 4x50 m vuv	40.	P-12,M 4x50 m skuv

Ilmoittautumiset viimeistään su 11.9.2015 OCTOon.

Starttimaksut 8€ / startti maksettava ilmoittautumisen yhteydessä tilille: FI27 4600 0010 6796 41.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista mikäli erissä on tilaa. Tällöin maksu on kolminkertainen.

Peruutukset ja mahdolliset **viestijoukkueiden kokoonpanomuutokset** ilmoitettava kilpailutoimistoon viimeistään 1 tunti ennen kilpailun alkua.

Kaikkien lajien / sarjojen kolme parasta uimaria / viestijoukkuetta palkitaan.

Majoitus- ja ruokailuinfo ja muut tiedustelut: kilpailut@kajaaninuumaseura.fi.

Lisätietoja: www.kajaaninuumaseura.fi.

TERVETULOA KILPAILEMAAN KAJAANIIN!