



SÖDERTÄLJE MEET 2016

Lagtävlingen med simning i världsklass!

- TID:** Söndagen den 2 oktober kl. 13.00-16.00
- VAR:** Sydpoolen, Södertälje
- ANMÄLAN:** **Fredag den 23 september via OCTO eller till tavling@sss.se.**
Grenfil finns på www.sss.se
- INSLÄPP:** Vid SSS entré vid rondellen vid Sydpoolen
- INSIM:** Från kl. 13.00
- TÄVLINGSSTART:** Kl.14.00
- INFO/REGLER:** Tävlingen är en lagtävling där varje klubb lag ställer upp med en simmare per gren.
- Varje simmare får delta i max två individuella grenar, samt i lagkapperna.
- Efter gren 10 äger tränaren rätt att ändra resterande starter under pågående tävling.
- Tillgång till laguppställning vet endast egna klubben och tävlingssekretariatet.
- Deltagarantalet begränsas till 8 lag. Varje gren simmas i ett heat med direktfinal. Deltagande avgörs genom ranking på SM.
(Arrangerande klubb har automatiskt en plats)
- Poängfördelning: Segraren får 10 poäng, tvåan 7 poäng, trean 6 poäng osv. (gäller även lagkapp)
- ANMÄLNINGSavgIFT:** Varje lag betalar en anmälningsavgift på 2.000 kr till Södertälje SS vilken faktureras i efterhand.
- PRISPENGAR:** Anmälningsavgiften fördelas enligt följande:
- Arrangerande förening betalar ingen avgift – tar arrangörskostnader.
- | | | |
|----------------|------------------------------|---------------|
| Placering | Fördelning | Vid 8 klubbar |
| Segrande klubb | 50 % av anmälningsavgifterna | 7.000 |
| 2:a plats | 30 % av anmälningsavgifterna | 4.200 |
| 3:e plats | 20 % av anmälningsavgifterna | 2.800 |
| Summa | vid 8 klubbar | 14.000 |
- ÖVRIGT:** Bästa kvinnliga och manliga prestation tas ut enligt gällande poängtabell (Grodan) och erhåller sponsorpriser.

Välkommen till en spännande lagtävling i Sydpoolens snabba bassäng!

SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP ÖSTRA KANALGATAN 2 152 71 SÖDERTÄLJE
Tel: 08 550 30 444 Fax: 08 550 631 90 Mail: kansli@sss.se

GRENORDNING:

1. 4X50 m medley Damer
2. 4X50 m medley Herrar

Paus 5 minuter

3. 400 m frisim Damer
4. 400 m frisim Herrar
5. 100 m ryggsim Damer
6. 100 m ryggsim Herrar
7. 100 m bröstsim Damer
8. 100 m bröstsim Herrar
9. 200 m frisim Damer
10. 200 m frisim Herrar

Paus 10 minuter

11. 100 m medley Damer
12. 100 m medley Herrar
13. 100 m fjärilsim Damer
14. 100 m fjärilsim Herrar
15. 400 m ind medley Damer
16. 400 m ind medley Herrar
17. 50 m frisim Damer
18. 50 m frisim Herrar

Paus 10 minuter

19. 4x100 frisim Damer
20. 4x100 frisim Herrar