



TÄVLINGS PM

UGP 4 OLKA Sportresor



Årets huvudsponsor är OLKA Sportresor och de kommer att finnas i simhallen vid tränarfikan med info om deras simläger och andra sportresor

22-23 oktober 2016
Åby Simhall, Mölndal



Tävlingsplats: Åby Simhall, Mölndal, 25 m bana, 8 banor med El-tidtagning. Live Timing

<i>Tävlingstider:</i>	Datum	Pass	Insim	Start
	Lördag 22/10	1	07.30	08.30
	Lördag 22/10	2	14.00	15.00
	Söndag 23/10	3	07.30	08.30
	Söndag 23/10	4	14.00	15.00

Insim och avsim kan göras under hela tävlingen på den grunda delen av 50m bassängen.

Klasser: Åldersklasserna simmar tillsammans med delas upp i resultatlistan.

A: Po/fl	16 – 18 år
B: Po/fl	15 år
C: Po/fl	14 år
D: Po/fl	13 år & yngre

Grenordning:

Pass 1	Pass 2
1. 200 Frisim Damer	8. 200 Fjärilsim Damer
2. 100 Fjärilsim Herrar	9. 200 Medley Herrar
3. 100 Bröstsım Damer	10. 400 Frisim Damer
4. 200 Bröstsım Herrar	11. 100 Ryggsım Herrar
5. 400 Medley Damer	12. 200 Ryggsım Damer
6. 1500 Frisim herrar*	13. 100 Frisim Herrar
7. 800 Frisim Herrar *	
Pass 3	Pass 4
14. 200 Frisim Herrar	21. 200 Fjärilsim Herrar
15. 100 Fjärilsim Damer	22. 200 Medley Damer
16. 100 Bröstsım Herrar	23. 400 Frisim Herrar
17. 200 Bröstsım Damer	24. 100 Ryggsım Damer
18. 400 Medley Herrar	25. 200 Ryggsım Herrar
19. 1500 Frisim Damer*	26. 100 Frisim Damer
20. 800 Frisim Damer*	

* En simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja en gren.

Startavgifter: 60 kr/start. Startavgifterna faktureras via mail till klubbarna och ska vara MASS tillhanda 2014-10-20.

Efteranmälan: Inga efteranmälningar.

Strykningar: Strykningar till pass 1 per E-post till tavling@mass.se **senast fredag 21 oktober kl. 18.00**. Strykningar för övriga pass görs direkt efter att föregående pass avslutats till sekretariatet i simhallen. Vid för sen strykning samt tom bana utgår en avgift på 100kr.

Startregel: Vi använder vi oss av hängande start i samtliga simsätt, simmaren är kvar i vattnet tills nästa heat startat.

- Heat uppsamling:** Innan start samlas heaten på en utmärkt plats mellan 1-meters svikten och entrén. Så fort heatet innan startat släpps nästkommande heat in på startbryggan. Viktigt att Ni tränare hjälper till och ser till att simmarna är på plats vid uppsamlingsplatsen för att allt skall löpa på så bra som möjligt.
- Tekniskt möte:** På lördag morgon innan pass 1 startar i MASS klubbрум (ingång bakom startpall vid bana 1), preliminärt kl. 08.00.
- Omklädning:** En ledare från varje förening kvitterar ut nyckelband i tävlingsbyrån i entrén vid ankomst. 2 simmare/skåp. Efter avslutad tävling lämnar en ledare tillbaks nyckelbanden. Borttappat nyckelband debiteras med 100:-
- Priser:** Medaljer i samtliga grenar och klasser
Två Klubbpris från OLKA Sportresor, presentkort;
1:a 5 000kr, 2:a pris 2 500kr.
Poängberäkning 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1p.
MASS deltar ej i denna klubbstävling.
- Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrå kommer att finnas i simhallens entré under tävlingsdagarna. Här finns service och information för ledare och tävlingsdeltagare. Varje deltagande klubb har ett klubbäck. Där läggs heatlistor samt annan information ut.
- Heatlistor:** Kommer att anslås i simhallen samt att finnas till försäljning
- Resultat:** Ni kan följa tävlingarna på **LIVE-timing**. Resultatlistor anslås i simhallen efterhand. Resultat publiceras också på MASS hemsida, www.mass.se efter tävlingens slut.
- Badshop:** MASS Badshop är öppen i entrén till simhallen under tävlingen och säljer varor från SPEEDO.
- Café:** MASS Café Sjöhästen inne i simhallen är öppen under tävlingen.
- Tränarfika:** **OLKA Sportresor bjuder på tränarfika.**
OLKA kommer att finnas i simhallen och ge information till intresserade om deras sportresor.



Välkomna till MASS UGP 4 OLKA Sportresor!