

ÅSUNDENS SIMSÄLLSKAP
inbjuder till:

ÅSS RACE 2016

En tävling där alla kan tävla...

Lördagen den 1 oktober



Välkommen till ÅSS Race 2016

Lördagen den 1 oktober



Simhall

Ulricehamns sim & sporthall, Tre Rosors väg 2.

Tävlingen genomförs på 6 stycken 25 meters banor med eltidtagning.

Tävlingstider

Pass 1: Insim 08:30 – 09:15, tävlingsstart kl. 09:30.

Pass 2: Startar 60 minuter efter pass 1 slutar, 45 minuter insim för pass 2.

Tränarmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. 08:30

Funktionärsmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling ca kl. 08:45 (OBS! direkt efter tränarmötet)

Inmarsch

Samling sker bakom hopptornet – Inmarschen startar 09:20.

1 simmare per klubb önskas till inmarschen.

Anmälan

Anmälan görs via <http://www.octostatistik.com> och ska vara oss tillhanda senast söndag den 18:e september.

Manuell anmälan debiteras 250:- i administrationsavgift.

Avanmälan görs till tavling@asundenssim.se senast söndag den 25:e september kl. 20:00.

Heatbegränsningar

ÅSS förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter vid för många anmälda starter.

Strykningar

Strykningar görs senast Torsdagen 29/9 kl. 12:00 till tavling@asundenssim.se

Startlista

Startlista publiceras på ÅSS hemsida måndag den 26 september.

LiveTiming kommer att användas under tävlingen. Inbjudan och uppdaterade startlistor kommer finnas via deras sida.

Startavgifter

Startavgiften är 60: -/individuell start & lagkapp 80: -/start. Efteranmälan och tomma banor kommer att debiteras dubbel startavgift. Debitering kommer ske utifrån officiell startlista på tävlingsdagen.

Medaljer

Individuella medaljer delas ut till de tre främsta simmarna inom varje åldersklass.

Åldersklasser

Klass A: 2001 – äldre (15år & äldre)

Klass B: 2002 (14 år)

Klass C: 2003 (13 år)

Klass D: 2004 (12 år)

Klass E: 2005 (11 år)

Klass F: 2006 (10 år)

Klass G: 2007 (9 år)

Klass H: 2008 (8 år)

Klass I: 2009 – Yngre (7år & yngre)

Lagkapp

Lagkapp simmas i två åldersklasser, 13 år & äldre (A-C) samt 12 år & yngre (D-I). Underårig simmare får delta i högre åldersklass såvida simmaren inte deltar i sin ordinarie åldersgrupp. Laguppställning till lagkapper skall vara inne till sekretariatet 30 minuter före respektive pass start.

Mat & Café

Café finns i simhallen som har diverse förnödenheter till simmare och föräldrar.

Funktionärshjälp

Funktionärshjälp i form av vändningskontrollanter och tidtagare mottages tacksamt.

Om möjligt meddela oss om du ställer upp via mail på tavling@asundenssim.se

Tävlingsansvariga

Per Bergman: 0705-690 500

Anna Edman: 070-81 58 756 (frågor kring anmälan)

Grenordning ÅSS Race 2016

Pass 1 – Insim kl. 08:30 – 09:15 – Tävlingsstart kl. 09:30.

1	100m Frisim	Damer	A+B+C+D+E
2	100m Frisim	Herrar	A+B+C+D+E
3	25m Frisim	Damer	F+G+H+I
4	25m Frisim	Herrar	F+G+H+I
5	50m fjärilsim	Damer	A+B+C+D+E
6	50m fjärilsim	Herrar	A+B+C+D+E
7	25m Ryggsim	Damer	F+G+H+I
8	25m Ryggsim	Herrar	F+G+H+I
9	50m Ryggsim	Damer	A+B+C+D+E
10	50m Ryggsim	Herrar	A+B+C+D+E
11	4X50m Medley	Damer	D(d-i)
12	4X50m Medley	Herrar	D(d-i)
13	4X50m Medley	Damer	A(a-c)
14	4X50m Medley	Herrar	A(a-c)

Prisutdelning efter gren 4, 10 & 14.

Pass 2

15	25m Fjärilsim	Damer	F+G+H+I
16	25m Fjärilsim	Herrar	F+G+H+I
17	50m Bröstsimsim	Damer	A+B+C+D+E
18	50m Bröstsimsim	Herrar	A+B+C+D+E
19	25m Bröstsimsim	Damer	F+G+H+I
20	25m Bröstsimsim	Herrar	F+G+H+I
21	50m Frisimsim	Damer	A+B+C+D+E
22	50m Frisimsim	Herrar	A+B+C+D+E
23	100m Medley	Damer	A+B+C+D+E+F+G+H+I
24	100m Medley	Herrar	A+B+C+D+E+F+G+H+I
25	4x50m Frisimsim	Damer	D(d-i)
26	4x50m Frisimsim	Herrar	D(d-i)
27	4x50m Frisimsim	Damer	A(a-c)
28	4x50m Frisimsim	Herrar	A(a-c)

Prisutdelning efter gren 20, 24 & 28.