



# Pm ENA-CUPEN

10 SEPTEMBER 2016 kl. 09.30

I ENKÖPINGS SIMHALL

- Tid: Pass 1 09.30-13.00 Pass 2 15.00-18.00  
Insim: 08.30-09.20 Insim: Mellan pass 1 och 2.
- Tävlingsplats: Enköpings simhall i Idrottshuset, Torggatan 2, Enköping.  
25 m bana, elektronisk tidtagning.
- Efteranmälan: Möjligt i mån av plats tom 7/9. Anmälan via octostatistik .
- Strykningar/  
Laguppställningar: Ska vara sekretariatet tillhanda senast 1 timme före start av pass 1  
resp. 30 min efter avslutat pass 1.  
Kan skickas till [tavling@simklubbenena.se](mailto:tavling@simklubbenena.se) fram till 2016-09-09  
kl.18.00
- Åldersklasser: A 16 år och äldre (födda 2000 och tidigare)  
B 14-15 år (födda 2001-2002)  
C 12-13 år (födda 2003 -2004)  
D 11 år och yngre (födda 2005 och senare)
- Priser Pris till de tre främsta simmarna / lagkappslagen i respektive  
åldersgrupp och gren. Priser till alla deltagare i frisimsfinalerna.
- Livetiming Tävlingen kommer att kunna följas via livetiming.
- Omklädning: Sker i omklädningsrum med möjlighet att låsa med eget lås.  
Arrangören ansvarar ej för förlorade saker.
- Tekniskt möte: Vi vill ha med en ledare från varje klubb kl 08.45 i rehabkonferensen,  
ingång bakom hopptornet.
- Klubbfack: Finns vid sekretariatet.
- Tränarfika: Finns vid hopptornet.
- Funktionärer: Vi tar gärna emot hjälp av funktionärer, vi bjuder på lunch! Anmäl till  
[info@simklubbenena.se](mailto:info@simklubbenena.se)
- Upplysningar: Andreas Engström; E-post: [info@simklubbenena.se](mailto:info@simklubbenena.se)
- Försäljning: Kiosk och simkläder från Arena finns till försäljning och självklart lotteri  
med fina priser.
- Mat: Lunch går att boka via [info@simklubbenena.se](mailto:info@simklubbenena.se) för 70 kr/person  
Senast den 4/9. Lunchen serveras på Westerlundiska Gymnasiet, Se  
karta sist i pm:et.

**Varmt välkomna!**

## GRENORDNING

X-Y Innebär sammanslagen klass

X,Y Innebär att klassen simmas sammanslaget och delas upp per åldersgrupp i resultatlistan.

Gren 1-4: De 6 bästa i respektive försöksgren går till final i pass 2. Mästerskapsseedning.

### Tävlingspass 1

1	50 m	Försök, Frisim	Flickor	C-D
2	50 m	Försök, Frisim	Pojkar	C-D
3	50 m	Försök, Frisim	Damer	A-B
4	50 m	Försök, Frisim	Herrar	A-B
5	200 m	Frisim	Damer	A,B,C,D
6	200 m	Frisim	Herrar	A,B,C,D
7	50 m	Ryggsim	Damer	A,B,C,D
8	50 m	Ryggsim	Herrar	A,B,C,D
	<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 5-8</i>		
9	100 m	Bröstsimsim	Damer	A,B,C,D
10	100 m	Bröstsimsim	Herrar	A,B,C,D
11	50 m	Fjärilsim	Damer	A,B,C,D
12	50 m	Fjärilsim	Herrar	A,B,C,D
13	100 m	Ryggsim	Damer	A,B,C,D
14	100 m	Ryggsim	Herrar	A,B,C,D
	<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 9-14</i>		
15	4x50m	Frisim	Damer	A-D
16	4x50m	Frisim	Herrar	A-D

### Tävlingspass 2

	<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 15-16</i>		
1	50 m	Final, Frisim	Flickor	C-D
2	50 m	Final, Frisim	Pojkar	C-D
3	50 m	Final, Frisim	Damer	A-B
4	50 m	Final, Frisim	Herrar	A-B
	<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 1-4</i>		
17	200 m	Medley	Damer	A,B
18	200 m	Medley	Herrar	A,B
19	50 m	Bröstsimsim	Damer	A,B,C,D
20	50 m	Bröstsimsim	Herrar	A,B,C,D
	<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 17-20</i>		
21	100 m	Fjärilsim	Damer	A,B,C,D
22	100 m	Fjärilsim	Herrar	A,B,C,D
23	100 m	Medley	Flickor	C,D
24	100 m	Medley	Pojkar	C,D
25	100 m	Frisim	Damer	A,B,C,D
26	100 m	Frisim	Herrar	A,B,C,D
	<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 21-26</i>		
27	4x50 m	Medley	Mixed, 2 damer, 2 herrar i valfri ordning	A-D
	<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 27</i>		

