



PM JÖNS SVANBERG (25M) 2016

Upsala Simsällskap hälsar aktiva och ledare välkomna till Jöns Svanberg (25m) 2016.
Inför tävlingen ber vi Er ta del av följande:

Plats: Fyrishovs Simhall, Uppsala, 6 x 25 meters bana

Tävlingstider:	Pass	Dag	Insim	Tävlingsstart
	1	Lö1/10	08.00 - 08.45	09.00
	2	Lö 1/10	13.00 - 13.45	14.00
	3	Sö 2/10	08.00 - 08.45	09.00
	4	Sö 2/10	13.00 - 13.45	14.00

Avanmälan: Avanmälan till pass 1 och 3 skall lämnas senast kl. 08.00 respektive dag till tävlingssekretariatet.
Senast 15 minuter efter tävlingspass 1 resp 3:s slut skall avanmälan inlämnas till tävlingssekretariatet avseende pass 2 resp 4.
Vi kommer även att använda oss av **WinGrodan Sync**, där tränarna själva kan göra sina strykningar. Instruktioner och inloggningsuppgifter kommer att skickas till alla deltagande klubbar. Samma sluttid för strykningar via WinGrodan Sync gäller som för manuellt inlämnade strykningar till sekretariatet.

Lagblankett: SSF's eller US lagblankett används. Inlämningstider är samma som för avanmälan.

Inpassage: **Simmare och ledare genom Fyrishovs huvudingång.**
Publik genom entré på långsidan av simhallen.

Omklädning: Omklädning sker i gruppomklädningsrum. Några få värdeskåp finns i simhallen. **Tänk på stöldricken**

Spurtbana: Vid insimning är bana ett (1) spurtbana de sista 15 minuterna.

Avbad: Avbad sker på bana 8-10 utanför bandomarrampen.

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64 mellan 09.00 – 12.00

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Box 16018, 750 16 UPPSALA

- Heatlistor:** Heatlistor lämnas till resp klubbs tränare samt anslås på anslagstavla vid ingången till äventyrsbadet (ej startsidan).
- Resultat:** Resultat kommer att anslås löpande på anslagstavla vid ingången till äventyrsbadet. Tävligen kan också följas på www.livetiming.se. Den kompletta resultatlistan kommer att finnas på Upsala Simsällskaps hemsida samt i filarkivet på Livetiming. OBS! inga resultatlistor kommer att skickas via post, resultatlistan kan laddas ner från hemsidan.
- Priser:** Helgläger på Fyrishov till bästa poängplockande klubb (**långloppen 800 och 1500 ingår inte i poängsammanställningen**). Dessutom priser från MAX. Poängberäkningen görs enligt följande: Vinnare i varje gren och åldersklass 12 poäng, sedan 10,8,7,6,5,4,3,2 och 1.
- Restaurangen:** Öppettider:
Frukost 07.30 – 08.30
Lunch 11.00 – 15.00
Middag 18.00 – 20.00