



# Jöns Svanberg

Nu även på kortbana!

1-2 oktober 2016

Premiär för Jöns Svanbergsimmet  
på kortbana i Fyrishov, Uppsala



Det perfekta tillfället att pressa sina  
tider inför höstens mästerskap

Fullt mästerskapsprogram inklusive 1500 fritt  
för herrar och 800 fritt för damer

Mer info hittar ni på vår hemsida  
<http://www.upsalasim.nu/Tavling/JonsSvanberg/>

---

## Våra huvudsponsorer



Sveriges godaste hamburgare

Bästa poängplockande klubb vinner ett helgläger för  
15 simmare sponsrat av Fyrishov. I priset ingår mat,  
boende och banhyra.  
Poäng räknas för klubbens två bäst poängsamlade killar  
respektive tjejer i varje åldersklass.

**Information:** US kansli tel. 018 – 22 21 64 mellan 09.00 – 12.00

**Mail:** kansli@upsalasim.nu

**Postadress:** Upsala Simsällskap, Box 16018, 750 16 UPPSALA

# Uppsala Simsällskap

har nöjet att inbjuda Er till  
**Jöns Svanberg (25m)**  
1/10 – 2/10 2016

**Plats:** Fyrishovs Simhall, Uppsala

**Datum:** 1/10 – 2/10, 2016

**Tävlingsklasser:** A - Flickor och pojkar födda 1999 och tidigare  
B - Flickor och pojkar födda 2000-2002  
C - Flickor och pojkar födda 2003 och yngre  
**Lagkapper – endast en öppen klass**

**Kategori:** Öppen tävling.

**Antal banor:** 6 x 25 meters bana

**Grenar:** Se grenordning

**Heatbegränsningar:** Distanserna 800 och 1500 fritt kommer att heatbegränsas.

Tävlingstider:	Pass	Dag	Insim	Tävlingsstart
	1	Lö 1/10	08.00 - 08.50	09.00
	2	Lö 1/10	13.00 - 13.50	14.00
	3	Sö 2/10	08.00 - 08.50	09.00
	4	Sö 2/10	13.00 - 13.50	14.00

**Anmälan:** Via Octo Anmälan: [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com) därefter slår man in användarnamn/lösenord – därefter klicka i tur och ordning på tävlingar/anmälan/sök. Senaste anmälningsdag är **söndag 25 september, 2015**.

**Startlista:** Startlistan presenteras på US hemsida **tisdag 27 september, 2016**.

**Anmälningsavgift:** **60 kr/ individuell start och 80 kr/ lagkappsstart.**  
Anmälningsavgiften faktureras av US.

**Priser:** Helgläger på Fyrishov till bästa poängplockande klubb  
**(långloppen 800 och 1500 ingår inte i poängsammanställningen).**  
Dessutom priser från MAX.

**Information:** US kansli tel. 018 – 22 21 64 mellan 09.00 – 12.00  
**Mail:** kansli@upsalasim.nu  
**Postadress:** Uppsala Simsällskap, Box 16018, 750 16 UPPSALA



## GRENORDNING JÖNS SVANBERG (25M) 2016

### Pass 1

1. 50 m frisim flickor
2. 200 m frisim pojkar
3. 200 m bröstsim flickor
4. 50 m bröstsim pojkar
5. 100 m ryggsim flickor
6. 100 m fjärilsim pojkar
7. 200 m fjärilsim flickor
8. 400 m medley pojkar
9. 100 m medley flickor
10. 4 \* 50 m frisim pojkar
11. 4 \* 200 m frisim flickor

### Pass 3

23. 50 m frisim pojkar
24. 200 m frisim flickor
25. 200 m bröstsim pojkar
26. 50 m bröstsim flickor
27. 100 m ryggsim pojkar
28. 100 m fjärilsim flickor
29. 200 m fjärilsim pojkar
30. 400 m medley flickor
31. 100 m medley pojkar
32. 4 \* 50 m frisim flickor
33. 4 \* 200 m frisim pojkar

### Pass 2

12. 4 x 50 m medley pojkar
13. 800 m frisim flickor (heatbegränsat)
14. 400 m frisim pojkar
15. 50 m ryggsim flickor
16. 100 m bröstsim pojkar
17. 100 m frisim flickor
18. 200 m ryggsim pojkar
19. 200 m medley flickor
20. 50 m fjärilsim pojkar
21. 4 \* 100 m medley flickor
22. 4 \* 100 m frisim pojkar

### Pass 4

34. 4 \* 50 m medley flickor
35. 1500 m frisim pojkar (heatbegränsat)
36. 400 m frisim flickor
37. 50 m ryggsim pojkar
38. 100 m bröstsim flickor
39. 100 m frisim pojkar
40. 200 m ryggsim flickor
41. 200 m medley pojkar
42. 50 m fjärilsim flickor
43. 4 \* 100 m medley pojkar
44. 4 \* 100 m frisim flickor

**Information:** US kansli tel. 018 – 22 21 64 mellan 09.00 – 12.00

**Mail:** kansli@upsalasim.nu

**Postadress:** Upsala Simsällskap, Box 16018, 750 16 UPPSALA

# Mat & Logi

Upsala Simsällskap kan i samarbete med Fyrishov erbjuda följande alternativ:

Övernattning i stugor på Fyrishov Camping och måltider på Restaurang Poseidon

**Campingstuga 4/5 bäddar, kostnad 695 kr./ natt, exkl. frukost**

**Frukost serveras mellan 07.00 – 08.30 Kostnad, 69 kr.**

**Lunchbuffé serveras mellan 11.00 – 15.00 Kostnad, 95 kr.**

**Middagsbuffé serveras mellan 17.00 – 20.00 Kostnad, 95 kr.**

Preliminär bokning görs till Upsala Simsällskaps kansli i samband med anmälan.

Skickas enklast via e-post [kansli@upsalasim.nu](mailto:kansli@upsalasim.nu)

**Definitiv och bindande bokning senast den 28 september. Kostnaden för mat & logi**

**faktureras tillsammans med startavgifterna av Upsala Simsällskap.**

Antal frukost:	Lördag .....	Söndag .....
Antal lunch:	Lördag .....	Söndag .....
Antal middag:	Lördag .....	

Klubb.....

Ansvarig för bokningen.....

**Information:** US kansli tel. 018 – 22 21 64 mellan 09.00 – 12.00

**Mail:** kansli@upsalasim.nu

**Postadress:** Upsala Simsällskap, Box 16018, 750 16 UPPSALA