



Länstrofén den 5:e mars 2016

Plats	Växjö Simhall, Aqua Mera, Kampastigen 2 Växjö
Tävlingsdatum	5 mars 2016
Tävlingstid	Tävlingsstart kl 14.00
Insimning	Insim kl 13.00
Åldersklasser	14 år, 13 år, 12 år, 11 år o yngre.
Anmälan	Senast 28 februari via Octoanmälan på www.octostatistik.com . Varje klubb anmäler sina deltagare på respektive gren och distans. Sen sker heatindelningen automatiskt genom att simmaren med bästa anmälningstid simmar i andra heatet.
Grenordning	Se grenordningen
Startlista	Kommer finnas på www.vaxjosimsallskap.com och www.livetiming.se där också alla uppdateringar kommer att ske.
Poängräkning	12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Dubbla poäng i lagkappen
Mat	Vi ordnar med mat efter tävlingen för alla läns lag. PM angående detta kommer preliminärt under vecka 6. Ev. allergier och specialkost meddelas i samband med anmälan av mat. Maten kommer att serveras 17.30 på 4 Krogar Vid Sjön ca 5 min gångväg från simhallen.
Frågor & info	Främst via mail (tavling@vaxjosimsallskap.com) annars ring Växjös kansli 0470 – 46650.
Övrigt	Tag med eget hänglås! (två simmare/skåp)

Grenordning Länstrofén i ÖstSvenska Simförbundet

1 100 m fjärilsim fl 14 år	21 100 m medley fl 12 år
2 100 m fjärilsim po 14 år	22 100 m medley po 12 år
3 100 m fjärilsim fl 13 år	23 100 m medley fl 11 år oy
4 100 m fjärilsim po 13 år	24 100 m medley po 11 år oy
5 50 m fjärilsim fl 12 år	25 100 m bröstsim fl 14 år
6 50 m fjärilsim po 12 år	26 100 m bröstsim po 14 år
7 50 m fjärilsim fl 11 år oy	27 100 m bröstsim fl 13 år
8 50 m fjärilsim po 11 år oy	28 100 m bröstsim po 13 år
9 100 m ryggsim fl 14 år	29 100 m bröstsim fl 12 år
10 100 m ryggsim po 14 år	30 100 m bröstsim po 12 år
11 100 m ryggsim fl 13 år	31 100 m bröstsim fl 11 år oy
12 100 m ryggsim po 13 år	32 100 m bröstsim po 11 år oy
13 100 m ryggsim fl 12 år	33 100 m frisim fl 14 år
14 100 m ryggsim po 12 år	34 100 m frisim po 14 år
15 100 m ryggsim fl 11 år oy	35 100 m frisim fl 13 år
16 100 m ryggsim po 11 år oy	36 100 m frisim po 13 år
17 200 m medley fl 14 år	37 100 m frisim fl 12 år
18 200 m medley po 14 år	38 100 m frisim po 12 år
19 200 m medley fl 13 år	39 100 m frisim fl 11 år oy
20 200 m medley po 13 år	40 100 m frisim po 11 år oy
	41 8x50 m frisim mix

Tävlingsregler:

- Varje simmare får simma max tre individuella distanser samt lag.
- Yngre simmare får simma i äldre klass, men startar då i äldre klass i samtliga grenar.
- Varje gren går i två heat där den snabbaste simmaren simmar i heat två.
- I lagkappen skall det delta en pojke och en flicka från varje åldersklass. Varje län får ställa upp med två lag.
- Länslagen simmar på fast bana. Kronobergs län bana 3, Jönköpings län bana 4, Östergötlands län bana 5, Kalmar län bana 6