



Lohi-uinnit - kilpailuohje

KILPAILUKANSLIA on uimahallin ala-aulassa sisäänkäyntiä vastapäätä. Se avataan 90 minuuttia ennen jokaisen kilpailu jakson alkua ja se suljetaan 30 minuutin kuluttua jakson päätyttyä.

PUKUTILOJEN KAAPIT Pukukaappeja on varattu 1/uimari. Kadonneista pukukaappien avainkortista perimme **10€ maksun ja avaimista 30€ maksun.**

HUOM! UIMAHALLIN JA KAUPPOJEN VARASHÄLYTTIMET REAGOIVAT AVAIMIIN!

VERRYTTELY on mahdollista kilpailultaassa 75 minuuttia ennen kilpailuiden alkua. Verryttelyaika kilpailultaassa päättyy 10 minuuttia ennen jakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttely on mahdollista kuntoaltaalla (6*25 m). Muut uimahallin altaat eivät ole käytössä kilpailujen aikana. Uimahallin liikuntasali toisessa kerroksessa on varattu verryttely / hierontakäyttöön jaksojen aikana.

PERUUTUKSET on tehtävä sähköisesti viimeistään 60 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Toimintaohje ja käyttäjätunnukset on jaettu seurojen yhteyshenkilöille sähköpostilla. Ongelmatapauksissa voitte ottaa yhteyttä kuuluttamoon.

Ajanottokanslia / kuuluttamo sijaitsee kisa-altaan ykkösradan puoleisella sivulla ylhäällä lasikopissa.

VIESTIJOUKKUEEN kokoonpanomuutokset ja uintijärjestys tulee ilmoittaa sähköisesti viimeistään 60 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Joukkueen ikäsarjaan ei saa tehdä muutosta, mutta uimareita voi vaihtaa ikäsarjan puitteissa. Jos joukkueen kokoonpano ja uintijärjestys pysyy täsmälleen samana kuin ennakkoon on ilmoitettu, joukkuetta ei tarvitse ilmoittaa uudestaan.

KERÄILY on kuntoaltaan päädyssä. Keräilyssä tulee olla neljä erää tai viimeistään 10 minuuttia aikaisemmin. Seuratkaa kilpailun kulkua, jotta olette paikalla ajoissa.

STARTIT kaikissa henkilökohtaisissa lajeissa tapahtuvat yllähtöinä. Vedessä odottavien uimareiden on pysyttävä kiinni oman ratansa köydessä selvästi irti seinästä.

PALKINNOT Palkintojenjakoja on harvakseltaan. Mikäli uimari ei ole paikalla palkintojenjaossa, palkinnon voi noutaa mitalipöydän valvojalta sopivassa välissä.

LÄHTÖLISTOJA annetaan seuroille yksi kappale jokaista alkavaa kymmentä uimaria kohti. Lähtölistoja aloitetaan tekemään 1 h ennen kilpailujakson alkua.

Lähtölistat ovat myös nähtävillä seinällä kilpailultaan matalassa päässä ja katsomon ylätasanteen ikkunaseinällä sekä keräilyssä. Aikataulu on ohjeellinen, seuraattehan kisan kulkua myös uimahallissa.

TULOKSET tulevat kilpailujen aikana nähtäville katsomon ylätasanteen ikkunaseinälle.

Kilpailujen etenemistä ja tuloksia voi seurata reaaliaikaisesti LiveTiming-palvelusta (www.livetimeing.fi). Hallissa on käytössä ilmainen WiFi-yhteys PanOulu.



@oulunlohet



Lohi-uinnit - kilpailuohje

RAHAA / ARVOESINEITÄ ei ole syytä jättää ilman valvontaa tai lukitsemattomiin tiloihin, kuten ryhmäpukuhuoneisiin. Kilpailujen järjestäjä ei vastaa kadonneista esineistä.

LÖYTÖTAVARAT voitte toimittaa kilpailukansliaan. Kilpailukansliasta voitte myös kysellä kadonneita tavaroitanne.

HYGIENIA suihkussa tulee käydä ennen altaaseen menoa. Jos käyt ulkona tai ala-aulassa kilpailun aikana, vaihda jalkaan ulkokengät. Näin likaa ei kantaudu halliin. Syö eväät pukuhuoneessa. Huolehdi roskat roskeisiin!

Oulun Lohet toivottaa kaikki uimarit, valmentajat ja kannustusjoukot tervetulleeksi Ouluun!

Toivomme kaikille menestystä kisa-altaassa!

Antell

1880



NALLIKARI OY



@oulunlohet