



bjuder in till

Öviksracet 2015

4-6 december
i
Paradisets arena



INBJUDAN

Örnköldsviks Allmänna Simsällskap har nöjet att bjuda in Er till Öviksracet 2015. Tävligen avgörs i fem pass under fredagen, lördagen och söndagen den 4-6 december 2015 i Paradisets arena med 6 banor. Tävligen har medaljer för de tre första i varje individuell gren i varje åldersklass och lagkapper samt pokal för sammanlagt bästa poängplockare i varje åldersklass (obs. att ev. extralopp inte räknas in.)

MEDLEY CUP

Medley Cup gäller för klasserna:

A: 00 & äldre

B: 01-02

C: 03-04

För att kunna kvalificera sig till finalen krävs att simmare har simmat **samtliga** 4 grenar på 50 meter. Av de 4 grenarna räknas resultat för de 3 grenarna med högsta FINA-poäng. Poängen summeras och de 6 deltagarna med högst sammanlagda poäng i respektive klass kvalificerar sig till finalen. Finalen gäller 100 meter medley.

Mixed-lagkapp

Mixed-lagen ska innehålla minst två tjejer men får innehålla flera. De körs i en yngre och äldre klass. Obs. att yngre simmare får simma i den äldre klassen.

Vi fortsätter med fjolårets succé med 25 meters sträckor i de fyra simsätten **även för de äldre simmarna.**



TÄVLINGSDAGAR	Fredag-söndag 4-6 december 2015
PLATS	Paradisets arena
TÄVLINGSSTART	Fredag Pass 1 tävlingsstart 19.00 insim 17.30 - 18.45 Lördag Pass 2 tävlingsstart 9.30 insim 8.15 - 9.15 Lördag Pass 3 tävlingsstart 16.00 insim 14.30 - 15:45 Söndag Pass 4 tävlingsstart 9.00 insim 7.30 - 8.45 Söndag Pass 5 tävlingsstart 15.30 insim 14.00 - 15.15
ANMÄLAN	Octo anmälan via Octostatistik <i>sista anmälningdag 22 november 2015</i>
LIVETIMING	Tävlingen kommer köras på LiveTiming.
TÄVLINGSLEDARE	Tom Sandgren
ANKOMST	För passerkort och övrig information anmäl er till tävlingsbyrån i entrén till Paradiset. I respektive klubbs fack kommer information att finnas
PARKERING	Avgiftsbelagd parkering i parkeringshus och utomhus bakom badhuset.
STARTLISTA	Finns att ladda ner efter anmälningstidens utgång från ÖASS hemsida, www.oass-ovik.com samt LiveTiming.



BEGRÄNSNINGAR	Vid stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.
STRYKNINGAR	Lämnas in senast en timme före respektive tävlingspass.
EFTERANMÄLNINGAR	Efteranmälningar tas emot i mån av plats senast en timme före respektive tävlingspass.
LAGKAPPER	Laguppställning lämnas till sekretariatet senast en timme före respektive tävlingspass.
EXTRALOPP	Fredagen kan extralopp simmas (gren 5). Pris per start 100kr. Obs. anmäl dessa till ÖASS i god tid genom via mejl till oass_styrelse@hotmail.se så att det kan planeras på bästa sätt.
FUNKTIONÄRER	Vi kommer behöva hjälp av utbildade funktionärer under helgen. Vi är ytterst tacksamma om alla klubbar kan ställa upp med minst 1 funktionär per pass. Kontakta: jessica.hallen75@gmail.com
LEDARMÖTE	Fredag kl. 18.00, lördag kl. 8.30.
ANMÄLNINGSavgift	65 kr per individuell start. 80 kr per lagstart. Efteranmälan: 100 kr per individuell start.
TIDTAGNING	Eltidtagning.



PRISER

- Pokal till varje total åldersklasssegrare, damer och herrar, poängräkning: 12-10-8-6-5-4-3-2-1.
- Medaljer till 1, 2, 3 i alla åldersklasser och lagkapper i alla grenar.
- Presentkort till Medley-cup medaljörerna i varje klass.

ÅLDERSKLASSER

Damer / herrar uppdelade i följande åldersklasser:

- A 00 & äldre
- B 01 - 02
- C 03 - 04
- D 05 & yngre

Lagkapper simmas i 2 mixade klasser. En öppen klass och en för födda 2002 och senare.

GRENORDNING

Se bilaga och sista sidan i inbjudan.

MAT OCH LOGI

Beställning av mat och logi **mejlas in senast 22 november 2015.**

OMKLÄDNING

Massomklädningsrum. Eget hänglås om ni vill låsa skåpen. Finns även att köpa i Paradisets reception.

UPPLYSNINGAR

Anmälan:
Christophe Barnoin
Mobil: 0702068473
christophe.barnoin@icloud.com

Mat och logi:
Maria Gulliksson
Mobil: 0706644922
Maria.gullik@comhem.se

Arrangörens adress:
Örnsköldsviks ASS
Box 25
89121 Örnsköldsvik
oass_styrelse@hotmail.se



Pass 1:		Åldersgrupp:
Gren 1	400 medley damer	A, B
Gren 2	400 medley herrar	A, B
Gren 3	800 frisim damer	A, B
Gren 4	800 frisim herrar	A, B
Gren 5	EXTRALOPP	
Pass 2:		
Gren 6	50 ryggsim damer	A, B, C, D
Gren 7	50 ryggsim herrar	A, B, C, D
Gren 8	200 frisim damer	A, B, C
Gren 9	200 frisim herrar	A, B, C
Gren 10	25 frisim damer	A, B, C, D
Gren 11	25 frisim herrar	A, B, C, D
Gren 12	100 bröstsim damer	A, B, C, D
Gren 13	100 bröstsim herrar	A, B, C, D
Gren 14	50 fjärilsim damer	A, B, C, D
Gren 15	50 fjärilsim herrar	A, B, C, D
Pass 3:		
Gren 16	25 ryggsim damer	A, B, C, D
Gren 17	25 ryggsim herrar	A, B, C, D
Gren 18	100 frisim damer	A, B, C, D
Gren 19	100 frisim herrar	A, B, C, D
Gren 20	200 medley damer	A, B, C
Gren 21	200 medley herrar	A, B, C
Gren 22	50 bröstsim damer	A, B, C, D
Gren 23	50 bröstsim herrar	A, B, C, D
Gren 24	4x50 frisim mixed	03-yngre
Gren 25	4x50 frisim mixed	öppen klass



Pass 4:

Gren 26	50 frisim damer	A, B, C, D
Gren 27	50 frisim herrar	A, B, C, D
Gren 28	100 medley damer	A, B, C, D
Gren 29	100 medley herrar	A, B, C, D
Gren 30	25 fjärilsim damer	A, B, C, D
Gren 31	25 fjärilsim herrar	A, B, C, D
Gren 32	100 ryggsim damer	A, B, C, D
Gren 33	100 ryggsim herrar	A, B, C, D
Gren 34	4x50 medley mixed	03-yngre
Gren 35	4x50 medley mixed	öppen klass

Pass 5:

Gren 36	100 fjärilsim damer	A, B, C, D
Gren 37	100 fjärilsim herrar	A, B, C, D
Gren 38	25 bröstsim damer	A, B, C, D
Gren 39	25 bröstsim herrar	A, B, C, D
Gren 40	400 frisim damer	A, B
Gren 41	400 frisim herrar	A, B
Gren 42	100 medley final MC, damer 03-04	
Gren 43	100 medley final MC, herrar 03-04	
Gren 44	100 medley final MC, damer 01-02	
Gren 45	100 medley final MC, herrar 01-02	
Gren 46	100 medley final MC, damer 00-äldre	
Gren 47	100 medley final MC, herrar 00-äldre	



MAT och LOGI Öviksracet 2015

Beställning av mat och logi skickas in senast söndagen den 22 november till Maria.gullik@comhem.se *Anmälan är bindande.*

MAT

	Måltid	Antal
Fredag	Middag 85 kr/person	
Lördag	Lunch 85 kr/person	
Lördag	Middag 85 kr/person	
Söndag	Lunch 85 kr/person	

Ev. allergier/specialkost _____

Logi med frukost

Övernattning på golv erbjuds.

115 kr/deltagare och dygn inkl. frukost.

Övernattning	Antal
Fredag till lördag	
Lördag till söndag	

Förening: _____

Beställare: _____

Tel/mobil: _____

E-post: _____



Alternativt boende som ni själva bokar:

Park Hotell tel: 0660-103 60

First Hotel Statt: 0660-26 55 90

Hotellfocus tel: 0660-821 00

Strand City Hotell tel: 0660-106 10

Scandic hotell tel: 0660-27 22 00

Elite plaza hotell tel: 0660-23 51 00

Vandrarhem Vindarnas Hus tel: 070-2277633

Örnköldsviks Vandrarhem tel: 0660-29 61 11

www.park-hotell.se

www.firsthotels.se

www.hotellfocus.se

www.strandcityhotel.com

www.elite.se/sv/hotell

www.vindarnashus.se

www.oviksvandrarhem.com

Förutom Scandic Hotell och Vindarnas Hus så ligger boendialternativen inom 5-10 minuters gångavstånd från Paradiset.