



## JUNNUMESTARUUS-UINNIT 7.11.2015

Kilpailut pidetään Nokian Uimahallissa. Kilpailut alkavat klo 11, verryttely aika alkaa klo 10. Seurojen edustajille jaetaan avainkortit, lähtölistat ja peruutuslomakkeet kirjekuorissa. Kirjekuoria jaetaan uimahallin aulassa klo 9.15 lähtien. Uimahallin kahviossa on mahdollisuus ruokailuun kilpailujen aikana, ruokailut tulee tilata etukäteen. Alla on ohjeita kilpailujärjestelyihin liittyen.

Tervetuloa uintikilpailuihin Nokialle.

### LÄHTÖLISTAT

Seurakuoressa olevassa lähtölistassa ovat erät ja kilpailujen aikataulu. Kilpailupäivänä päivitettyt lähtölistat ja kilpailujen aikataulu ovat nähtävillä useassa paikassa uimahallin seinällä. **Aikataulu on viitteellinen ja seurojen tulee seurata kuulutuksia sekä kilpailujen etenemistä.**

### INFOPISTE

Hallin aulassa toimii info-piste, josta jaetaan seuroille tehdyt kirjekuoret (avainkortit, lähtölistat, peruutus- ja viestijoukkuelomakkeet) ja sieltä voi myös ostaa lähtölistoja. **Kaikki seuran avainkortit palautetaan kisojen jälkeen samassa kuoressa uimahallin kellarikerroksen väestösuojan toimitsijakahvitukseen. Palauttamattomista avainkorteista laskutamme seuralta 10€ / kpl.**

### PERUUTUKSET

Peruutukset tulee tehdä kirjallisesti peruutuslomakkeille, joita on seuroille jaetuissa kuorissa. Täytetty lomake toimitetaan infopisteeseen klo 10 mennessä

### VERRYTTELY

Uimarit pääsevät pukuhuoneisiin klo 9.30 alkaen. Verryttelyaika alkaa 10 ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujen alkamista. Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu terapia-altaassa.

### UIMAREIDEN TAUKOTILAT

Uimareiden taukotilana toimii allaskerroksen peilisali.

### UIMARIEN JÄRJESTÄYTYMINEN

Uinti

Kokoontuminen kaikkiin startteihin tapahtuu terapia-altaan ja lasten altaan välissä. Uimarien tulee olla järjestäytymispaikalla noin 20 minuuttia ennen omaa eräänsä. Uimarit saatetaan kaikkiin lähtöihin järjestelijän johdolla ratajärjestysjonossa. Kilpailuissa on käytössä ns. yllähetys.



## Palkintojen jako

Palkinnot jaetaan lähtölistoissa ilmoitetuissa kohdissa.

Palkintojen jakoon kokoontuminen tapahtuu pukutilojen sisäänkäynnin vieressä.

Pyydämme seuroja huolehtimaan, että palkintojen saajat ovat ajoissa paikalla!

## ALLASTILA

Allastilojen puhtaana pitämisen vuoksi on huomioitava seuraavat asiat:

- Varustekassit säilytetään pukutilassa/pukukaapeissa, ei esim suihkutiloissa
- Uimareiden on käytävä suihkussa ennen altaalle menoa
- Allastiloissa ei saa ruokailla
- Allastiloissa ei saa liikkua ulkojalkineissa
- Kahvioon ei kuljeta paljain jaloin
- Sisäkengillä ei käydä ulkona

**Allastilojen istumapaikat ovat vain uimareiden ja valmentajien käytössä.**

## KATSOMOTILAT

Yleisö seuraa kilpailuja hallin yläkerran lehteriltä, lehterille ei tule tuoleja turvallisuussyistä.

## VALMENTAJIEN JA TOIMITSIJOIDEN KAHVIO

Avaimet sisältävässä kirjekuoressa on kahvilipukkeet, jotka kelpaavat kellarikerroksen väestösuojassa sijaitsevassa taukotilassa.

## LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kerätään hallin aulaan infopisteen yhteyteen. Kisojen jälkeen löytötavaraa voi tiedustella osoitteesta [janikako@gmail.com](mailto:janikako@gmail.com) tai puhelimitse Janika Korpikoski / Nokian Pyry 040-555 1351 - ei suoraan uimahallilta.

## PYSÄKÖINTI / BUSSIT

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Käytä pysäköintikiekkoa!

## KAHVIO

Uimahallin kahvio on käytössä kilpailujen ajan.

**Tervetuloa Nokialle!**

**Nokian Pyryn Uintijaosto**