



PM Höstsimiaden Borås 21-22/11 2015

Simklubben Elfsborg och Västsvenska Simförbundet hälsar er välkomna till Borås och Höstsimiaden. Vi hoppas på många fina tider och simningar avslutningsvis på säsongen. Här följer lite information kring tävlingen som vi ber alla ledare, funktionärer mm ta del av.

1000 starter från 13 deltagande klubbar och 270 deltagare.

OBS ! Notera de fastställda starttiderna för pass 2 och pass 4

- Avanmälan** Strykningar för lördag pass 1 senast fredagen den 20/11 klockan 18.00, pass 2 innan pass 1 slut till tävlingsbyrån. Söndag pass 3 lördagen den 21/11 klockan 18.00, pass 4 innan pass 3 slut till tävlingsbyrån. Strykningar sker till jonas@skelfsborg.com eller lämnas till tävlingsbyrån.
- Avsimning** Avsimning sker på anvisad yta i den borte delen av 50:an
- Cafeteria** Fiket kommer att hålla öppet under tävlingarna
- Efteranmälan** I mån av plats mot dubbel startavgift till jonas@skelfsborg.com senast torsdagen den 19/11 klockan 18.00. Faktureras i efterhand.
- Funktionärer** Deltagande föreningar skall ställa upp med en funktionär / pass. Meddela namn, klubb samt utbildningsnivå till funktionar@skelfsborg.com senast tisdagen den 17/11. Funktionärssamling en timme innan start i styrkerummet. De som står 2 pass / dag erhåller lunch. Fri parkering i anslutning till Borås Simarena. Fika serveras vid funktionärssamlingarna.
- Heatlista** Till klubbacken vid läktarens ingång till klubblokalen/kansliet, anslås i simhallen samt till försäljning via fiket för 20:-/ pass
- Information** SK Elfsborgs kansli tel. 033-135900 eller www.skelfsborg.com där vi löpande lägger ut information under rubriken "Höstsimiaden"
- Inmarsch** Pass 1 inleds med en kort invigning, 2 deltagare från varje förening samlas på kortsidan av 50:an vid fiket för inmarsch **klockan 08.50**
- Klubbäck** All information, heatlistor, blanketter för avanmälan mm kommer att finnas vid läktarens ingång till klubblokalen/kansliet.
- Laguppställningar** Lämnas till tävlingsbyrån senast 1 timme före varje pass start.
- Livetiming** Tävlingarna kan följas på www.livetiming.se
- Ledarmöte** Ledarmöte hålls båda dagarna i anslutning till caféet, lördag 08.30 & söndag 09.30
- Mat** För de klubbarna som beställt, se särskilt PM för detta.
- Omklädning** **Medtag hänglås** och simmarna uppmanas att dela skåp.



Parkering	Kostnadsfritt i anslutning till simhallen		
Priser	Medalj till de 3 främsta i varje gren, plakett placering 4-6		
Prisutdelning	Med en grens förskjutning efter gren 2, samling på långsidan intill prispallen		
Resultat	Anslås fortlöpande under tävlingen, löpande resultat på www.livetiming.se samt läggs ut på vår hemsida efter avslutad tävling.		
Startavgift	Faktureras ut av VSSF		
Startlista	Starlista och övriga handlingar finns på vår hemsida samt på www.livetiming.se		
Tränarkaffe	Kaffe kommer att finnas på anvisad plats utanför fiket i simhallen.		
Tävlingstider	Lördag	Pass 1	Insim 08.00, start 09.00 (slut ca 12.10)
		Pass 2	Insim 13.00, start 14.30 (slut ca 17.00)
	Söndag	Pass 3	Insim 09.00, start 10.00 (slut ca 12.10)
		Pass 4	Insim 13.00, start 14.30 (slut ca 16.00)
Tävlingsbyrå	Kommer att finnas under tävlingarna på vårt kansli/klubblokal.		
Callroom	Simmarna samlas inför heaten och går fram direkt efter start av heatet innan. Hängande start tillämpas (ej vid ryggsim) och simmarnas namn kommer endast att ropas upp en gång.		
Övrigt	Simhallen kommer att vara stängt under tävlingarna dock pågår viss verksamhet under söndag förmiddag i den lilla bassängen.		

Är det något övrigt ni undrar över så hör av er !

Varmt välkomna ! / Simklubben Elfsborg

Höstsimiaden

GRENAR

9 år och yngre.	50 Frisim	50 Rygg	50 Bröst	25 Fjäril	100 Medley
10 år	50 Frisim	50 Rygg	50 Bröst	25 Fjäril	100 Medley
11 år	100 Frisim 200 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	50 Fjäril	100 Medley
12 år	100 Frisim 400 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	100 Fjäril	200 Medley
Lagkapper	10 år och yngre 11-12 år	4x50 Frisim 4x50 Frisim	4x50 Medley 4x50 Medley	4x50 Frisim - Mix 4x50 Frisim - Mix	

GRENORDNING – BORÅS

Dag 1

Pass 1		Lör.	21/11
Insim: Kl.		08.00-	08.50
Start: Kl.		09.00	
1	4x50 m frisim	mix*	11-12 år
2	200 m medley	flickor	12 år
3	200 m medley	pojkar	12 år
4	100 m medley	flickor	11 år
5	100 m medley	pojkar	11 år
6	100 m bröstsim	flickor	12 år
7	100 m bröstsim	pojkar	12 år
8	100 m bröstsim	flickor	11 år
9	100 m bröstsim	pojkar	11 år
10	100 m frisim	flickor	12 år
11	100 m frisim	pojkar	12 år
12	100 m frisim	flickor	11 år
13	100 m frisim	pojkar	11 år
14	4x50 m medley	flickor	11-12 år
15	4x50 m medley	pojkar	11-12 år

* = 2 fl/2 po

Dag 2

Pass 3		Sön.	22/11
Insim: Kl.		09.00-	09.50
Start: Kl.		10.00	
30	4x50 frisim	mix*	10 år och yngre
31	25 m fjärilsim	flickor	9 år och yngre
32	25 m fjärilsim	pojkar	9 år och yngre
33	25 m fjärilsim	flickor	10 år
34	25 m fjärilsim	pojkar	10 år
35	50 m bröstsim	flickor	9 år och yngre
36	50 m bröstsim	pojkar	9 år och yngre
37	50 m bröstsim	flickor	10 år
38	50 m bröstsim	pojkar	10 år
39	50 m frisim	flickor	9 år och yngre
40	50 m frisim	pojkar	9 år och yngre
41	50 m frisim	flickor	10 år
42	50 m frisim	pojkar	10 år
43	4x50 m medley	flickor	10 år och yngre
44	4x50 m medley	pojkar	10 år och yngre

* = 2 fl/2 po

Pass 2		Lör.	21/11
Start:		2 tim	Efter
		Pass 1	slut
16	400 m frisim	flickor	12 år
17	400 m frisim	pojkar	12 år
18	200 m frisim	flickor	11 år
19	200 m frisim	pojkar	11 år
20	100 m fjärilsim	flickor	12 år
21	100 m fjärilsim	pojkar	12 år
22	50 m fjärilsim	flickor	11 år
23	50 m fjärilsim	pojkar	11 år
24	100 m ryggsim	flickor	12 år
25	100 m ryggsim	pojkar	12 år
26	100 m ryggsim	flickor	11 år
27	100 m ryggsim	pojkar	11 år
28	4x50 m frisim	flickor	11-12 år
29	4x50 m frisim	pojkar	11-12 år

Pass 4		Sön.	22/11
Start:		2 tim	Efter
		Pass 3	slut
45	100 m medley	flickor	9 år och yngre
46	100 m medley	pojkar	9 år och yngre
47	100 m medley	flickor	10 år
48	100 m medley	pojkar	10 år
49	50 m ryggsim	flickor	9 år och yngre
50	50 m ryggsim	pojkar	9 år och yngre
51	50 m ryggsim	flickor	10 år
52	50 m ryggsim	pojkar	10 år
53	4x50 m frisim	flickor	10 år och yngre
54	4x50 m frisim	pojkar	10 år och yngre