



Västsvenska Simförbundet i samarbete med S77 Stenungsund, SK Elfsborg, & Varberg Sim inbjuder till

Höstsimiaden, 21-22 november 2015

Tävlingen avgörs under två dagar med direktfinaler i Sundahallen Stenungsund - 8 banor, Borås Arena - 8 banor samt en dag i Veddige Simhall - 6 banor, med elitdtagning.

- Anmälan:** VSSF tillhanda senast **tisdagen den 10/11 kl. 12.00**. Anmälan görs via **OCTO anmälan** - www.octostatistik.com
Därefter anges användarnamn/lösenord – klicka i tur och ordning sedan på tävlingar/anmälan/sök, här finns: **Höstsimiaden VSSF 2015**
VSSF förbehåller sig rätten att omfördela anmälda föreningar mellan tävlingsplatserna för att undvika snedbelastning. Detta för att hålla max 3,5 timmar/pass inkl. prisutdelningar!
Det går att använda anmälningslista alt. anmälningsfil i yttersta nödfall. E-posta dom i så fall till kansli@vssf.nu
- Avanmälan:** Till pass 1: Skall ske senast fredagen den **20/11** kl. 18.00 till:
S77 Stenungsund tavling@s77.se
SK Elfsborg jonas@skelfsborg.com
Till pass 1: Skall ske senast lördagen den 21/11 kl. 18.00 till:
Varberg Sim philip.josefson@xplanation.com
Därefter innan föregående pass slut till tävlingssekretariatet.
- Efteranmälan:** I mån av plats fram t.o.m. **19/11** mot dubbel startavgift. Anmälan sker via mail till:
S77 Stenungsund tavling@s77.se
SK Elfsborg jonas@skelfsborg.com
Varberg Sim philip.josefson@xplanation.com
som sedan fakturerar er efter tävlingen.
- Funktionärer:** S77 Stenungsund, SK Elfsborg och Varbergs Sim ansvarar för att det finns en egen funktionärsbesättning på plats i simhallen. **Deltagande föreningar skall ställa upp med 1 st. funktionärer per simpass.**
Meddela namnuppgifter senast 17/11 till:
S77 Stenungsund funktionar@s77.se
SK Elfsborg lastpa@gmail.com
Varberg Sim vbgfunk@gmail.com
VSSF har tillsatt en tävlingsledare (TL) på varje ort, se VSSF hemsida ([Funktionärer](#)).
- Funktionärssamling:** Sker 45 min före varje pass start, plats anges i varje förenings PM.
- Grenar & Tider:** Se sidan 2 och 3. OBS! starttider kan justeras av arrangörerna, se deras PM.
- Heatbegränsning:** VSSF och medarrangören per tävlingsplats förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat om inte omfördelningen av anmälda starter har fungerat.
- Livetiming:** Stenungsund: www.livetiming.se/index.php?cid=2482
Borås: www.livetiming.se/index.php?cid=2483
Veddige: www.livetiming.se/index.php?cid=2484
- Mat:** Se PM erbjudande: [S77 Stenungsund](#), [SK Elfsborg](#) samt [Varberg Sim](#).
- Omklädningsrum:** Det är bra om simmarna delar skåp om så behövs, se vidare PM.
- Priser:** Medaljer till de tre främsta i varje individuell gren samt plaketter till placeringarna 4-6. I lagkapperna delas enbart medaljer ut till de tre främsta lagens deltagare.
- PM:** PM till deltagande föreningar finns efter att startlistorna är publicerade på [S77 Stenungsund](#), [SK Elfsborg](#) samt [Varberg Sim](#).
- Resultat:** Publiceras på Livetiming.
- Startavgift:** 60 kr / individuell start, 80 kr / lag start. Vid anmälan på SSF-lista eller fil tillkommer 10 kr/start. Startavgiften faktureras efter första startlistans publicering och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfalldatum på BG 724-0088. Vid avanmälningar återbetalas ej fakturerad startavgift!

Startlista: Kommer att finnas på VSSF hemsida, www.vssf.nu samt på Livetiming senast under vecka 46.

Upplysningar: S77 Stenungsund tavling@s77.se
SK Elfsborg jonas@skelfsborg.com
Varberg Sim philip.josefson@xplanation.com
VSSF kansli: 031-205 637

Höstsimiaden

GRENAR

9 år och yngre.	50 Frisim	50 Rygg	50 Bröst	25 Fjäril	100 Medley
10 år	50 Frisim	50 Rygg	50 Bröst	25 Fjäril	100 Medley
11 år	100 Frisim 200 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	50 Fjäril	100 Medley
12 år	100 Frisim 400 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	100 Fjäril	200 Medley
Lagkapper	10 år och yngre 11-12 år	4x50 Frisim 4x50 Frisim	4x50 Medley 4x50 Medley	4x50 Frisim - Mix 4x50 Frisim - Mix	

GRENORDNING – BORÅS & STENUNGSUND

Dag 1

	Pass 1	Lör.	21/11
	Insim: Kl.	08.00-	08.50
	Start: Kl.	09.00	
1	4x50 m frisim	mix*	11-12 år
2	200 m medley	flickor	12 år
3	200 m medley	pojkar	12 år
4	100 m medley	flickor	11 år
5	100 m medley	pojkar	11 år
6	100 m bröstsim	flickor	12 år
7	100 m bröstsim	pojkar	12 år
8	100 m bröstsim	flickor	11 år
9	100 m bröstsim	pojkar	11 år
10	100 m frisim	flickor	12 år
11	100 m frisim	pojkar	12 år
12	100 m frisim	flickor	11 år
13	100 m frisim	pojkar	11 år
14	4x50 m medley	flickor	11-12 år
15	4x50 m medley	pojkar	11-12 år

* = 2 fl/2 po

Dag 2

	Pass 3	Sön.	22/11
	Insim: Kl.	09.00-	09.50
	Start: Kl.	10.00	
30	4x50 frisim	mix*	10 år och yngre
31	25 m fjärilsim	flickor	9 år och yngre
32	25 m fjärilsim	pojkar	9 år och yngre
33	25 m fjärilsim	flickor	10 år
34	25 m fjärilsim	pojkar	10 år
35	50 m bröstsim	flickor	9 år och yngre
36	50 m bröstsim	pojkar	9 år och yngre
37	50 m bröstsim	flickor	10 år
38	50 m bröstsim	pojkar	10 år
39	50 m frisim	flickor	9 år och yngre
40	50 m frisim	pojkar	9 år och yngre
41	50 m frisim	flickor	10 år
42	50 m frisim	pojkar	10 år
43	4x50 m medley	flickor	10 år och yngre
44	4x50 m medley	pojkar	10 år och yngre

* = 2 fl/2 po

	Pass 2	Lör.	21/11
	Start:	2 tim	Efter
		Pass 1	slut
16	400 m frisim	flickor	12 år
17	400 m frisim	pojkar	12 år
18	200 m frisim	flickor	11 år
19	200 m frisim	pojkar	11 år
20	100 m fjärilsim	flickor	12 år
21	100 m fjärilsim	pojkar	12 år
22	50 m fjärilsim	flickor	11 år
23	50 m fjärilsim	pojkar	11 år
24	100 m ryggsim	flickor	12 år
25	100 m ryggsim	pojkar	12 år
26	100 m ryggsim	flickor	11 år
27	100 m ryggsim	pojkar	11 år
28	4x50 m frisim	flickor	11-12 år
29	4x50 m frisim	pojkar	11-12 år

	Pass 4	Sön.	22/11
	Start:	2 tim	Efter
		Pass 3	slut
45	100 m medley	flickor	9 år och yngre
46	100 m medley	pojkar	9 år och yngre
47	100 m medley	flickor	10 år
48	100 m medley	pojkar	10 år
49	50 m ryggsim	flickor	9 år och yngre
50	50 m ryggsim	pojkar	9 år och yngre
51	50 m ryggsim	flickor	10 år
52	50 m ryggsim	pojkar	10 år
53	4x50 m frisim	flickor	10 år och yngre
54	4x50 m frisim	pojkar	10 år och yngre

GRENORDNING - VEDDIGE

Dag 1

	Pass 1	Sön.	22/11
	Insim: Kl.	08.00-	08.50
	Start: Kl.	09.00	
1	4x50 m frisim	mix*	11-12 år
30	4x50 frisim	mix*	10 år och yngre
2	200 m medley	flickor	12 år
3	200 m medley	pojkar	12 år
4	100 m medley	flickor	11 år
5	100 m medley	pojkar	11 år
33	25 m fjärilsim	flickor	10 år
34	25 m fjärilsim	pojkar	10 år
31	25 m fjärilsim	flickor	9 år och yngre
32	25 m fjärilsim	pojkar	9 år och yngre
6	100 m bröstsim	flickor	12 år
7	100 m bröstsim	pojkar	12 år
8	100 m bröstsim	flickor	11 år
9	100 m bröstsim	pojkar	11 år
37	50 m bröstsim	flickor	10 år
38	50 m bröstsim	pojkar	10 år
35	50 m bröstsim	flickor	9 år och yngre
36	50 m bröstsim	pojkar	9 år och yngre
10	100 m frisim	flickor	12 år
11	100 m frisim	pojkar	12 år
12	100 m frisim	flickor	11 år
13	100 m frisim	pojkar	11 år
41	50 m frisim	flickor	10 år
42	50 m frisim	pojkar	10 år
39	50 m frisim	flickor	9 år och yngre
40	50 m frisim	pojkar	9 år och yngre
14	4x50 m medley	flickor	11-12 år
15	4x50 m medley	pojkar	11-12 år
43	4x50 m medley	flickor	10 år och yngre
44	4x50 m medley	pojkar	10 år och yngre

* = 2 fl/2 po

Dag 1

	Pass 2	Sön.	22/11
	Start: Max	2 tim	Efter
		Pass 1	slut
16	400 m frisim	flickor	12 år
17	400 m frisim	pojkar	12 år
18	200 m frisim	flickor	11 år
19	200 m frisim	pojkar	11 år
47	100 m medley	flickor	10 år
48	100 m medley	pojkar	10 år
45	100 m medley	flickor	9 år och yngre
46	100 m medley	pojkar	9 år och yngre
20	100 m fjärilsim	flickor	12 år
21	100 m fjärilsim	pojkar	12 år
22	50 m fjärilsim	flickor	11 år
23	50 m fjärilsim	pojkar	11 år
24	100 m ryggsim	flickor	12 år
25	100 m ryggsim	pojkar	12 år
26	100 m ryggsim	flickor	11 år
27	100 m ryggsim	pojkar	11 år
51	50 m ryggsim	flickor	10 år
52	50 m ryggsim	pojkar	10 år
49	50 m ryggsim	flickor	9 år och yngre
50	50 m ryggsim	pojkar	9 år och yngre
28	4x50 m frisim	flickor	11-12 år
29	4x50 m frisim	pojkar	11-12 år
53	4x50 m frisim	flickor	10 år och yngre
54	4x50 m frisim	pojkar	10 år och yngre

* = 2 fl/2 po

Höstsimiaden erbjudande S77 Stenungsund

Lunch för 75kr/vuxen och 60kr för barn upp till 12år anmälan till kansli@s77.se senast 15 nov. Lunchen serveras mitt emot Sundahallen endast 50 m gångväg. Enkelt och smidigt! Ytterligare information kommer i PM.

Höstsimiaden erbjudande SK Elfsborg

Se arrangörens hemsida samt PM för tävlingsplatsen.

Höstsimiaden erbjudande Varberg Sim

Se arrangörens hemsida samt PM för tävlingsplatsen.

