



## Tävlings-PM

### Väsby SS inbjuder härmed till Svenska Simspele Vilundabadet den 10-11 oktober, 2015.

<b>TÄVLINGSPLATS</b>	Vilundabadet (25 m), 8 banor.
<b>DATUM</b>	Lördagen den 10 oktober och söndagen den 11 oktober, 2015.
<b>TÄVLINGSTIDER</b>	Fredag                      Insimning 10.00-20.00 Lördag fm Försök:    Insimning 08.30-09.45    Start 10:00. Lördag em Final:     Insimning 15.30-16.45    Start 17:00  Söndag fm Försök:    Insimning 08.30-09.45    Start 10:00 Söndag em Final:     Insimning 15.30-16.45    Start 17:00
<b>OMKLÄDNING</b>	Följ skyltarna med anvisningar - Ta med hänglås.
<b>STARTLISTA</b>	Startlistan publiceras på Väsby SS hemsida <a href="http://www.vss.se">www.vss.se</a> senast den 2 oktober 2015.
<b>TIDTAGNING</b>	Omega Ares.
<b>LIVETIMING</b>	Kommer att finnas länk på VSS hemsida samt IC-controls hemsida. <a href="http://vss.se/index.php/tavlingar/swedish-swim-games/#Information">http://vss.se/index.php/tavlingar/swedish-swim-games/#Information</a> Superlive kommer att sändas.
<b>AVSIMNING</b>	Undervisningsbassängerna.
<b>STRYKNINGAR</b>	Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr. Strykningar till final ska ske senast 30 min efter resp. grens slut.
<b>PRISER</b>	1000 euro kommer att delas ut till bästa kvinnliga och manliga simmare. FINAs poängtabell kommer att användas som underlag. Nyttopriser kommer att delas ut till samtliga medaljörer. Delas ut till de 3 främsta simmarna i respektive gren.
<b>HEATLISTOR</b>	Varje klubb kan hämta en heatlista vid tävlingsbyrån som finns i anslutning till sekretariatet. Heatlista kommer också att anslås i simhallen samt idrottshallen.
<b>CAFETERIA</b>	Finns i idrottshallen.
<b>TRÄNARFIKA</b>	Kaffe och Frukt kommer att finnas till tränare vid caféet i idrottshallen. Frukt serveras till deltagare.
<b>PRISUTDELNING</b>	Prisutdelningar kommer att genomföras i block med 4 grenar enligt följande, gren 1-4, 5-8, 9-12, 13-17, 18-21, 22-25, 26-29, 30-34, se även grenordning på nästa sida.
<b>TRÄNARMÖTE</b>	Hålls på lördag 10 oktober kl. 08:45 i idrottshallen.

#### CALLROOM

Inmarsch sker enbart till finalerna. Deltagarna samlas senast 5 minuter före beräknad start i callroom. Inmarschen startar sedan från avsimningsbassängerna. Klädkorgarna finns i äventyrsbadet efter avslutat lopp.

#### MAT

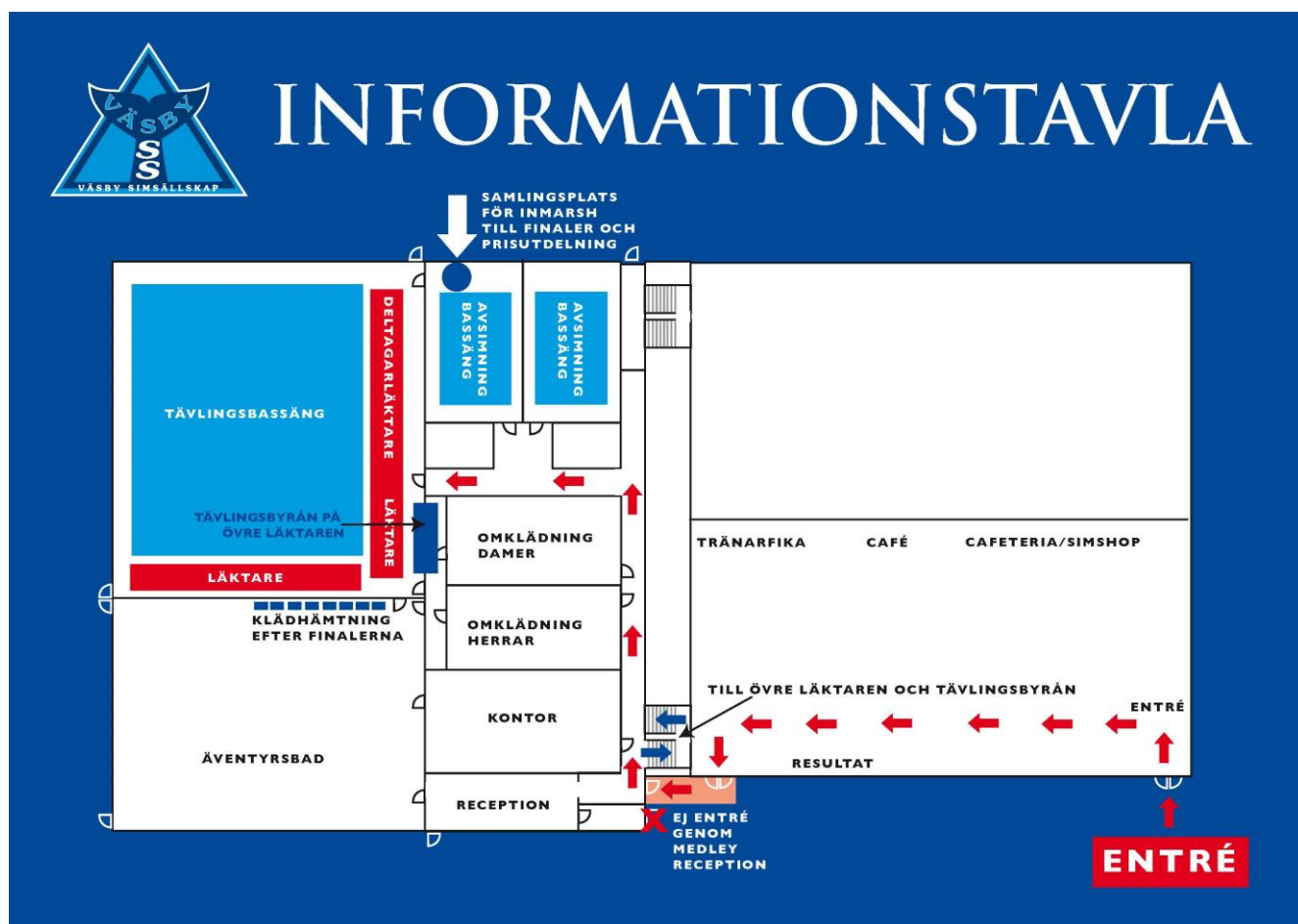
Lunch och Middag för simmare och tränare som bor på Scandic serveras på hotellet. Lunch serveras mellan 11.30 – 14.30 & middagen mellan 18.00 - 20.30.

#### KVARGLÖMDA EFFEKTER

Kvarglömda effekter runt 25an samlas ihop efter varje avslutat pass och finns vid vid kaféet i idrottshallen, se skyltar.

#### INFORMATION

Daniel Wramfors, mobil: 0707-585255, E-post: [dw@vss.se](mailto:dw@vss.se)



## Lördag 10 Oktober Försök 10.00

Gren 1	800 m frisisim	Damer
Gren 2	100 m frisisim	Herrar
Gren 3	200 m frisisim	Damer
Gren 4	50 m bröstsim	Herrar
Gren 5	100 m bröstsim	Damer
Gren 6	400 m medley	Herrar
Gren 7	100 m fjärilsim	Damer
Gren 8	100 m ryggsim	Herrar
Gren 9	50 m ryggsim	Damer
Gren 10	200 m fjärilsim	Herrar
Gren 11	200 m medley	Damer
Gren 12	400 m frisisim	Herrar
Gren 13	50 m frisisim	Damer
Gren 14	200 m bröstsim	Herrar
Gren 15	100 m medley	Herrar
Gren 16	200 m ryggsim	Damer
Gren 17	50 m fjärilsim	Herrar

## Lördag 10 Oktober Finaler 17.00

Gren 1	800 m frisisim	Damer
Gren 2	100 m frisisim	Herrar
Gren 3	200 m frisisim	Damer
Gren 4	50 m bröstsim	Herrar
Gren 5	100 m bröstsim	Damer



### Prisutdelning gren 1-4

Gren 6	400 m medley	Herrar
Gren 7	100 m fjärilsim	Damer
Gren 8	100 m ryggsim	Herrar
Gren 9	50 m ryggsim	Damer



### Prisutdelning gren 5-8

Gren 10	200 m fjärilsim	Herrar
Gren 11	200 m medley	Damer
Gren 12	400 m frisisim	Herrar
Gren 13	50 m frisisim	Damer



### Prisutdelning gren 9-12

Gren 14	200 m bröstsim	Herrar
Gren 15	100 m medley	Herrar
Gren 16	200 m ryggsim	Damer
Gren 17	50 m fjärilsim	Herrar



### Prisutdelning gren 13-17

## Söndag 11 Oktober Försök 10.00

Gren 18	1500 m frisisim	Herrar
Gren 19	100 m frisisim	Damer
Gren 20	200 m frisisim	Herrar
Gren 21	50 m bröstsim	Damer
Gren 22	100 m bröstsim	Herrar
Gren 23	400 m medley	Damer
Gren 24	100 m fjärilsim	Herrar
Gren 25	100 m ryggsim	Damer
Gren 26	50 m ryggsim	Herrar
Gren 27	200 m fjärilsim	Damer
Gren 28	200 m medley	Herrar
Gren 29	400 m frisisim	Damer
Gren 30	50 m frisisim	Herrar
Gren 31	200 m bröstsim	Damer
Gren 32	100 m medley	Damer
Gren 33	200 m ryggsim	Herrar
Gren 34	50 m fjärilsim	Damer

## Söndag 11 Oktober Finaler 17.00

Gren 18	1500 m frisisim	Herrar
Gren 19	100 m frisisim	Damer
Gren 20	200 m frisisim	Herrar
Gren 21	50 m bröstsim	Damer
Gren 22	100 m bröstsim	Herrar



### Prisutdelning gren 18-21

Gren 23	400 m medley	Damer
Gren 24	100 m fjärilsim	Herrar
Gren 25	100 m ryggsim	Damer
Gren 26	50 m ryggsim	Herrar



### Prisutdelning gren 22-25

Gren 27	200 m fjärilsim	Damer
Gren 28	200 m medley	Herrar
Gren 29	400 m frisisim	Damer
Gren 30	50 m frisisim	Herrar



### Prisutdelning gren 26-29

Gren 31	200 m bröstsim	Damer
Gren 32	100 m medley	Damer
Gren 33	200 m ryggsim	Herrar
Gren 34	50 m fjärilsim	Damer



### Prisutdelning gren 30-34

**Gren 1, 6, 18 and 23 simmas i direktfinal.**