



PM MOELVEN CUP 22 Mars 2015

- Tävlingstider:** Söndag Pass 1 Insimning kl. 08.30 - 09.45 Tävlning kl. 10.00
Söndag Pass 2 Tävlning start 2 h efter Pass 1 är slut (ink. Insimning) Mer information på ledarmötet.
- Efteranmälningar:** Registreras i **OCTO Anmälan** senast **torsdagen den 19 Mars kl. 12.00.**
- Strykningar:** Strykningar av simmare ska ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till sekretariatet. Strykningar lämnas på strykningsslistor med uppgivande av simmarens ID-nr. Kända strykningar skickas per mejl till hakan.johansson@saffle.se fram till fredag den 20 Mars klockan 12.00
- Omklädning:** Sker i simhallens omklädningsrum med olåsta skåp. Medtag hänglås, arrangören ansvarar inte för förlorade värdesaker.
- Matbeställning:** Efter gren 13 tar vi lunchpaus. Det finns möjlighet att beställa lunch till en kostnad om 70 kronor. Lunchen består av olika sallader från Carro's Fik. Matbeställning görs i samband med anmälan, till Katrin Bruce-Holm som SMS till 070-365 03 18 (ange namn, sallad, klubb) Betala gärna med Swish (ange namn, sallad, klubb), annars kontant på plats. Sallad att välja på: ost & skinksallad, kebabsallad, vegetarisk sallad, Carro's special (kyckling, fetaost & rödlök), kycklingsallad, räksallad. I alla sallader ingår bröd & dressing. Anmälan senast 9/3. Beställd mat hämtas vid kafeterian.
- Anmälan**
Senast 9/3
- Ledarmöte:** Samling Kl. 09.15. I solarierummet bredvid startpallarna.
- Klubbinmarsch:** Kl. 09.50 samling i lilla bassängen, representeras av två simmare från varje klubb.
- Laguppställning:** Lämnas till sekretariatet senast en timme innan varje pass startar.
- Lagkapsregel förtydligande** Start i vattnet. När simmaren stött plattan i kaklet får näste simmare ta den och starta. Den tävlande måste hålla i plattan med båda händerna under hela loppet **med undantag i vändning, där en hand får släppa plattan.**
- Försäljning:** Vi kommer att ha försäljning av kaffe, smörgås, godis m.m. i vår kafeteria, representanter från Lane4 finns på plats med försäljning av simartiklar.
- Upplysningar**
Säffle SS Malin Borén tfn 070-221 34 41 (arrangemangsansvarig)
E-post: ma.mb73@hotmail.com

Hjärtligt välkomna till en trivsamtävling!