



PM  
Grand Prix 3  
18 – 19 april 2015 i Jönköping

- Tävlingsplats:** Rosenlundsbadet (50m), 8 banor
- Arrangör:** Svenska Simförbundet och Jönköpings Simsällskap
- Tävlingstider:**
- |             | Försök | Final |
|-------------|--------|-------|
| Lördag 18/4 | 10.00  | 17.00 |
| Söndag 19/4 | 09.00  | 16.00 |
- Ledarmöte:** Tävlingsledningen håller ledarmöte lördag kl 08:45 i motionsrummet på Rosenlundsbadet ovanför läktaren.
- Funktionärsmöte:** Hålls lördag kl 09:30 och 16:30 samt söndag 08:30 och 15:30 i motionsrummet.
- Klubbfack:** Finns i korridoren mellan 50m och 25m bassängen.
- Mat:** **För de som har bokat mat gäller följande tider:**
- |                    |               |                    |                      |
|--------------------|---------------|--------------------|----------------------|
| <b>Fredag 17/4</b> | <b>middag</b> | <b>18:30-20:30</b> | <b>Prolympia 6-9</b> |
| <b>Lördag 18/4</b> | <b>lunch</b>  | <b>11:30-14:00</b> | <b>Prolympia 6-9</b> |
| <b>Lördag 18/4</b> | <b>middag</b> | <b>19:00-21:00</b> | <b>Prolympia 6-9</b> |
| <b>Söndag 19/4</b> | <b>lunch</b>  | <b>11:00-13:30</b> | <b>Prolympia 6-9</b> |
- Se separat karta för vägbeskrivning.
- Omklädning:** Ta med hänglås till klädsåpen.
- Insimning:** I tävlingsbassängen:
- |             |  |
|-------------|--|
| Fredag 17/4 | 15:30-19:00 (4 banor), 19:00-20:00 (2 banor) |
| Lördag 18/4 | 08:00-09:45 och 15:00-16:45                  |
| Söndag 19/4 | 07:00-08:45 och 14:00-15:45                  |
- Avsimning:** Avsimning sker i 25m bassängen på 2 banor under tävlingspassen.
- Avanmälningar:** Avanmälningar till lördagens och söndagens försökspass skall ske senast kl 09:00 lördag och kl 08:00 söndag. Avanmälan till finalpass skall ske så snart som möjligt, dock allra senast 30 minuter efter avslutad gren. Avanmälningar lämnas till tävlingssekreteriatet. Sen avanmälan debiteras med 300 kr.
- Heatlistor:** Heatlistor anslås i simhallen, samt finns för avhämtning i klubbfacken.
- Resultat:** Resultat kommer att anslås löpande. Resultatfil kommer finnas i filarkivet på livetiming.se efter tävlingen.



- Livetiming:** Tävlningen kommer att kunna följas via [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Extralopp:** Möjlighet till extralopp kommer att finnas efter försökspassen. Högst 2 heat om som längst 200m (1 dam, 1 herr), till en kostnad av 300 kr/start.
- Inmarsch:** Inmarsch sker samtidigt till A- och B-finaler, samling vid 1-meterssviktarna i hoppbassängen.
- Intyg/dispenser:** Intyg/recept/dispens uppvisas vid eventuell dopingkontroll till dopingkontrollanten.
- Pris:** Totalmedaljörerna i de olika simsättscuperna vinner en internationell tävlingsresa. Se mer på Simförbundets hemsida.

De fem bästa prestationerna oavsett kön vid denna tävling enligt FINA:s poängtabell vinner dessutom

Placering	Belopp
1	5 000 kr
2	4 000 kr
3	3 000 kr
4	2 000 kr
5	1 000 kr

Samt placering 6-10 erhåller nyttopriser.

Endast ett lopp per simmare räknas.

- Upplysningar:** Jönköpings Simsällskaps hemsida [www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se)  
E-post: [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se) Telefon 070-21 000 34

Under tävlingen hänvisas eventuella frågor till tävlingssekretariatet.