**HÖSTSIMIADEN 2014**

**Säffle Simsällskap i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 3 till 2014 års Höstsimiad.**

**Plats: Tegnérhallen, Säffle, Tegnérgatan 20**

**Tävlingsdatum: Söndagen den 23 November 2014.**

**Tävlingstider: Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)**

**Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)**

**Tiden för pass 2 kan komma att ändras vid högt/lågt deltagarantal. Ändring meddelas senast under pass 1.**

**Bassäng: 25m bassäng, 6 st banor.**

**Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade**

**heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon**

**annan åldersklass än den hon/han tillhör.**

**Provstart skall göras före tävlingens start.**

**I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.**

**Anmälan: Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast Fredagen den 7 November 2014. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.**

**Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning**

**eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i OCTO anmäl 0-tid men sänd ett mail till** [**tavling.mssf@vstm.rf.se**](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) **med den uppskattade tiden.**

**OBSERVERA att Höstsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har**

**tävlat internt hemma i klubben tidigare.**

**Lagkapp: Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlings- sekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.**

**Strykningar: Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före**

**respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlings-sekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr.**

**Efteranmälan: Efteranmälan registreras i OCTO senast Torsdag den 20 November Klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid.**

**Anmälningsavgift: 50:-/individuell start, 75:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.**

**Grenordning: Se nedan.**

**Priser: Simiaden medaljer till Placering 1-3 i varje åldersklass.**

**Funktionärer: Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Säffle Simsällskaps Funktionärs ansvarig Elmer Orban på mail** [**elmer.orban@ccivalve.se**](mailto:elmer.orban@ccivalve.se)

**Eller mobilltele: 070-6892747**

**Livetiming: Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.**

**Mat: Det finns möjlighet att beställa lunch till en kostnad av 70 kr.**

**Matbeställning** **görs** **i** **samband** **med** **anmälan,** **till** **Annika** **Thörner** **på** **mail**: [**annika.thorner@hotmail.com**](mailto:annika.thorner@hotmail.com)

**Upplysningar: Tävlingsansvarig: Malin Borén**

**Mail:** [**ma.mb73@hotmail.se**](mailto:ma.mb73@hotmail.se)

**Mobiltele: 070-2213441**

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**



**SIMSÄTT OCH DISTANSER**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Individuellt** | **Född** | **Frisim** | **Rygg** | **Bröstsim** | **Fjäril** | **Medley** |
| 9 år o.y. | 2005 & sen. | 25/50m | 25/50m | 25/50m | 25m | 100m |
| 10 år | 2004 | 50m | 50m | 50m | 25m | 100m |
| 11 år | 2003 | 100m | 100m | 100m | 50m | 100m |
|  |  | 200m |  |  |  |  |
| 12 år | 2002 | 100m | 100m | 100m | 100m | 200m |
|  |  | 400m |  |  |  |  |
| **Lagkapp** |  |  |  |  |  |  |
| 10 år o.y. | 2004 & senare | 4x25/ 4x50frisim\* |  | 4x25/ 4x50\*medley | | 4x25 frisim mix |
| 11-12 år | 2002-2003 | 4x50 frisim |  | 4x50 medley | | 4x50 frisim mix |
| **\*** En simmare får inte delta i både 25m och 50m av samma simsätt. Den kortare sträckan är till för dem, som är mer nybörjare. I lagkapp får inte samma simmare representera sin förening i både 4x25m och 4x50m av samma simsätt. | | | | | | |

**GRENORDNING**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Gren** | **PASS 1** | | | | **Gren** | **PASS 2** | | | |
| 1 | 200 | frisim | flickor | 11 år | 23 | 4x50 | frisim | mix | 11-12 år |
| 2 | 50 | fjäril | pojkar | 11 år | 24 | 4x25 | frisim | mix | 10 år & yngre |
| 3 | 25 | fjäril | flickor | 10-9 år & yngre |  |  | **PRISUTDELNING GREN 23-24** | | |
| 4 | 400 | frisim | pojkar | 12 år | 25 | 200 | frisim | pojkar | 11 år |
| 5 | 100 | frisim | flickor | 11-12 år | 26 | 50 | fjärilsim | flickor | 11 år |
| 6 | 100 | medley | pojkar | 11-9 år & yngre | 27 | 25 | fjärilsim | pojkar | 10-9 år & yngre |
| 7 | 25 | frisim | flickor | 9 år & yngre | 28 | 400 | frisim | flickor | 12 år |
| 8 | 50 | frisim | flickor | 10-9 år & yngre | 29 | 100 | frisim | pojkar | 11-12 år |
|  |  | **PRISUTDELNING GREN 1 – 7** | | | 30 | 100 | medley | flickor | 11-9 år & yngre |
| 9 | 100 | ryggsim | pojkar | 11-12 år | 31 | 25 | frisim | pojkar | 9 år & yngre |
| 10 | 100 | bröstsim | flickor | 11-12 år | 32 | 50 | frisim | pojkar | 10-9 år & yngre |
| 11 | 25 | bröstsim | pojkar | 9 år & yngre |  |  | **PRISUTDELNING GREN 25 - 31** | | |
| 12 | 50 | bröstsim | pojkar | 10-9 år & yngre | 33 | 100 | ryggsim | flickor | 11-12 år |
| 13 | 25 | ryggsim | flickor | 9 år & yngre | 34 | 100 | bröstsim | pojkar | 11-12 år |
| 14 | 50 | ryggsim | flickor | 10-9 år & yngre | 35 | 25 | bröstsim | flickor | 9 år & yngre |
| 15 | 200 | medley | pojkar | 12 år | 36 | 50 | bröstsim | flickor | 10-9 år & yngre |
| 16 | 100 | fjäril | flickor | 12 år | 37 | 25 | ryggsim | pojkar | 9 år & yngre |
|  |  | **PRISUTDELNING GREN 8-16** | | | 38 | 50 | ryggsim | pojkar | 10-9 år & yngre |
| 17 | 4x25 | frisim | pojkar | 10 år & yngre | 39 | 200 | medley | flickor | 12 år |
| 18 | 4x50 | frisim | pojkar | 10 år & yngre | 40 | 100 | fjärilsim | pojkar | 12 år |
| 19 | 4x25 | frisim | flickor | 10 år & yngre |  |  | **PRISUTDELNING GREN 32 - 39** | | |
| 20 | 4x50 | frisim | flickor | 10 år & yngre | 41 | 4x25 | medley | flickor | 10 år & yngre |
| 21 | 4x50 | medley | pojkar | 11-12 år | 42 | 4x50 | medley | flickor | 10 år & yngre |
| 22 | 4x50 | medley | flickor | 11-12 år | 43 | 4x25 | medley | pojkar | 10 år & yngre |
|  |  | **PRISUTDELNING GREN 17 - 22** | | | 44 | 4x50 | medley | pojkar | 10 år & yngre |
|  |  |  |  |  | 45 | 4x50 | frisim | flickor | 11-12 år |
|  |  |  |  |  | 46 | 4x50 | frisim | pojkar | 11-12 år |
|  |  |  |  |  |  |  | **PRISUTDELNING GREN 40 - 46** | | |