



INVITERER JER HERMED TIL

# **Novo Nordisk Hillerød Cup 2014**

**31. oktober – 2. november**





**Dato:** Fredag d. 31. oktober, lørdag d. 1. november og søndag d. 2. november 2014

**Sted:** Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37A, 3400 Hillerød  
Holdleder- og officialmøder holdes i vores klubhus "Bane 7"

**Stævnet:** Kortbane (6 x 25m)  
Flyvende starter (kun én start)  
El-tidtagning  
LiveTiming på [www.livetiming.dk](http://www.livetiming.dk)

<b>Tidsplan:</b>	<b>Fredag</b>	<b>Lørdag</b>	<b>Søndag</b>
Adgang til hal	16.45	07.45	07.45
Opvarmning	17.00 (3 baner)	08.00	08.00
Holdledermøde	17.00	08.00	08.00
Officialmøde	17.20	08.20	08.20
Stævnestart	18.00	09.30	09.30
Stævneslut	20.00	16.30	16.30

**Inddeling:** Gruppeinddelingen er ens for både piger og drenge:  
Grp. 1: årgang 98 og ældre  
Grp. 2: årgang 99 og 00  
Grp. 3: årgang 01 og 02  
Grp. 4: årgang 03 og 04  
Grp. 5: årgang 05 og yngre  
Holdkapper er ikke gruppeinddelt.

**Præmier:** Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver gruppe i alle individuelle løb samt i holdkapperne. Der er heatpræmier i alle individuelle løb.

**Kravtider:** Der er ingen kravtider, men der skal påføres anmeldelsestider. For svømmere uden tider anføres forventet sluttid.

**Tilmelding:** Forhåndstilmeldinger med fordeling af starter pr. stævnedag kan sendes til [tilmelding@hils.dk](mailto:tilmelding@hils.dk) frem til og med den **29. september 2014**.  
Anmeldelsesfil i WinGrodan-format skal sendes **senest mandag den 13. oktober 2014** til: [tilmelding@hils.dk](mailto:tilmelding@hils.dk) - emne "klubnavn - HC2014".  
Løbsfil ligger på [www.hils.dk](http://www.hils.dk).

Tilmeldinger vil være efter "først til mølle"-princippet. Dette gælder også for forhåndstilmeldingerne. Vi vil løbende opdatere vores hjemmeside med status. Klubber, der har tilmeldt sig til både lørdag og søndag, vil have fortrinsret.

**Trænere:** Der vil være en trænerlounge i klubhuset med kaffe og diverse samt frokost fra kl. 12.00-14.00. Der vil være en skærm, hvor man kan følge med via LiveTiming.  
**Ved tilmelding skal oplyses, hvor mange trænere man stiller med pr. dag.**

**Eftertilmelding:** Efteranmeldelse vil være mulig til og med tirsdag den **28. oktober 2014** mod et kontant gebyr på 100 kr. ekstra pr. start. Dog kun i løb med ledige pladser.

**Afmelding:** **Senest torsdag den 30. oktober 2014, kl. 17.** Herefter bliver programmet trykt.



- Startgebyr:** 60 kr. pr. individuel start. 90 kr. pr. holdkap start.  
Der opkræves som minimum 700 kr. pr. klub.  
Ved anmeldelse, der kræver manuel indtastning, beregnes 20 kr. ekstra pr. start.
- Betaling:** Betaling skal ske i forbindelse med tilmelding som følger:  
Bank: Nordea, Hillerød Afd. Reg nr. 2276 Konto nr. 0754809000  
Reference "klubnavn – HC2014".  
**Betaling skal være os i hænde senest den 27. oktober 2014.**  
Startgebyret bliver ikke refunderet ved afmelding.
- Officials:** 1-10 starter: Ingen officials  
10-39 starter: 1 official pr. stævnedag, med mindst modul 2  
40-99 starter: 2 officials pr. stævnedag, heraf mindst én modul 2  
Over 99 starter: 3 officials pr. stævnedag, heraf mindst to modul 2  
Anmeldelse af officials bedes lavet i Excel-fil med dato, navn, modulnummer og klub angivet i hver sin kolonne. Sendes til [tilmelding@hils.dk](mailto:tilmelding@hils.dk) **senest den 17. oktober 2014.** Tilmeldinger uden rettidig anmeldelse af officials kan afvises.  
Der vil være officials forplejning i klubhuset lørdag og søndag. Frokost er fra kl. 12.00-14.00.
- Svømmedragter:** Stævnet bliver afviklet efter Dansk Svømmeunions regler om brug af svømmedragter.
- Begrænsning:** Vi forbeholder os ret til begrænsning af tilmeldinger, til heatbegrænsning udover de i løbsprogrammet anførte, og til ændringer i stævneprogrammet. Dette for at vi kan holde tidsplanen og slutte senest kl. 16.30 lørdag og søndag.

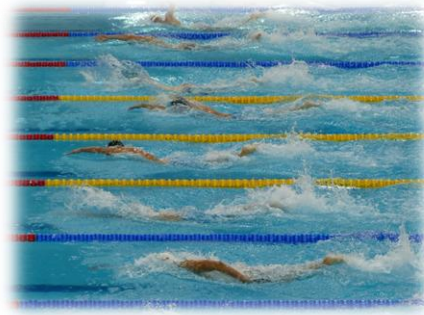
**Husk vores velassorterede bod med sundt og sødt til ganen**

Vi glæder os til at se jer. Har I spørgsmål eller kommentarer så skriv til os på: [tilmelding@hils.dk](mailto:tilmelding@hils.dk)

# Vel mødt til et godt stævne!

## Hillerød Svømmeklub





# PROGRAM

## Novo Nordisk Hillerød Cup 2014

### FREDAG 31. OKTOBER

1. 800m Fri Damer\* (grp. 1-3, max. 2 heat)
2. 800m Fri Herrer\* (grp. 1-3, max. 2 heat)
3. 1500m Fri Damer\* (grp. 1-3, max. 2 heat)
4. 1500m Fri Herrer\* (grp. 1-3, max. 2 heat)

### LØRDAG 1. NOVEMBER

5. 100m Fri Herrer
6. 400m Individuelt Medley Herrer (grp. 1-4, max. 3 heat)
7. 200m Fri Damer
8. 50m Bryst Herrer
9. 100m Bryst Damer
10. 100m Butterfly Damer
11. 100m Ryg Herrer
12. 50m Ryg Damer
13. 200m Butterfly Herrer
14. 200m Individuelt Medley Damer
15. 400m Fri Herrer (max. 4 heat)
16. 50m Fri Damer
17. 200m Bryst Herrer
18. 100m Individuelt Medley Herrer
19. 200m Ryg Damer
20. 50m Butterfly Herrer
21. 4 x 50m Medley Mixed (2 Damer/2 Herrer)

### SØNDAG 2. NOVEMBER

22. 100m Fri Damer
23. 400m Individuelt Medley Damer (grp. 1-4, max. 3 heat)
24. 200m Fri Herrer
25. 50m Bryst Damer
26. 100m Bryst Herrer
27. 100m Butterfly Herrer
28. 100m Ryg Damer
29. 50m Ryg Herrer
30. 200m Butterfly Damer
31. 200m Individuelt Medley Herrer
32. 400m Fri Damer (max. 4 heat)
33. 50m Fri Herrer
34. 200m Bryst Damer
35. 100m Individuelt Medley Damer
36. 200m Ryg Herrer
37. 50m Butterfly Damer
38. 4 x 50m Fri Mixed (2 Damer/2 Herrer)

\* Ved mere end 12 starter vil der blive svømmet med 2 svømmere pr. bane