



Swimnet®



Swimnet®



## Tävlings-PM för Speedo Cup 29-30/11

<b>TÄVLINGSTIDER</b>	Pass 1 och 3 kl 10.00-13:15 (Insim 09.00-09.45) Pass 2 och 4 kl 15.30-18:30 (Insim 14.30-15.15) <i>Obs! Senarelagda med 30_min</i>
<b>INPASSERINGSKORT</b>	När ni kommer får ni inpasseringskort som fungerar hela helgen. Om kortet tappas bort kan ett nytt hämtas ut i cafeterian på läktarplan.
<b>TEKNISKT MÖTE</b>	Lördag kl 09:10 i trapphuset med en representant från varje förening.
<b>OMKLÄDNING</b>	Sker i omklädningsrum på entréplan. Det finns skåp i och utanför omklädningsrummet som fungerar med hänglås. ESK eller Vattenpalatset ansvarar inte för stulna kläder eller värdesaker.
<b>OBS!</b>	Vistelse i simhallen med ytterskor och ytterkläder är strängt förbjudet enligt Vattenpalatsets regler, vänligen respektera det. På läktaren går det bra att bära ytterkläder.
<b>PRISUTDELNINGAR</b>	Pass 1 - Efter gren 6 Pass 2 - Efter gren 12, 10 och 14 Pass 3 - Efter gren 18 och 22 Pass 4 - Efter gren 2, 24, 26 och 30
<b>STRYKNINGAR</b>	Strykningar skickas in löpande via mail till <a href="mailto:esk.tavling@sormland.rf.se">esk.tavling@sormland.rf.se</a>  Strykningar på lördag och söndag morgon lämnas direkt till sekretariatet senast kl 09:00 då seedning sker.  Strykningar till finaler ska lämnas in omgående till sekretariatet, dock senast 15 min efter respektive försöksgrens slut.
<b>LAGUPPSTÄLLNINGAR</b>	Ska vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme innan resp passet startar.
<b>FÖRSÄLJNING</b>	Göran från Swimnet finns på plats under hela helgen med ett stort Speedo-sortiment.
<b>MAT</b>	Maten serveras på gångavstånd från simhallen. De klubbar som bokat mat får vägbeskrivning både på mail samt i klubbfacket tillsammans med matbiljetter  Lunch lö från kl 12:45 Frukost sö från kl 08:00 Middag lö från kl 18:30 Lunch sö från kl 12:45
<b>UPPLYSNINGAR</b>	<u>Anmälningar/OCTO</u> Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare 0705-11 67 92 <a href="mailto:esk.tavling@sormland.rf.se">esk.tavling@sormland.rf.se</a> <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>  <u>Övrigt</u> Christoffer Andersson, kansli 016-51 81 67 / 0732-70 97 32 <a href="mailto:christoffer@sormland.rf.se">christoffer@sormland.rf.se</a> <a href="http://www.eskilstunasimklubb.se">www.eskilstunasimklubb.se</a>



Sparbanken  
Rekarne





# Swimnet®



# Swimnet®



## Pass 1 Lördag kl 10:00 (Insim kl 09:00-09:45)

1.	50 frisim	damer	Försök (24 vidare till kvartsfinal)
2.	50 frisim	herrar	Försök (24 vidare till kvartsfinal)
3.	200 bröstsim	damer	Direktfinal
4.	100 fjärilsim	herrar	Försök
5.	100 fjärilsim	damer	Försök
6.	<u>200 bröstsim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>
7.	100 ryggsim	damer	Försök
8.	100 ryggsim	herrar	Försök
9.	100 medley	damer	Försök
10.	100 medley	herrar	Försök

**Direktfinalerna** sorteras i resultatlistan enligt 13 oy/14-15/16 oä.

## Pass 2 Lördag kl 15:30 (Insim kl 14:30-15:15)

1.	50 frisim	damer	Kvartsfinal (12 vidare till semifinal)
2.	50 frisim	herrar	Kvartsfinal (12 vidare till semifinal)
11.	200 frisim	damer	Direktfinal
4.	100 fjärl	herrar	Final
5.	100 fjärl	damer	Final
12.	<u>200 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>
7.	100 ryggsim	damer	Final
8.	100 ryggsim	herrar	Final
9.	100 medley	damer	Final
10.	<u>100 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Final</u>
13.	4 x 50 frisim	damer	Direktfinal
14.	<u>4 x 50 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>

**Finalerna** simmas i tre heat  
Heat 1 = 13 oy  
Heat 2 = 14-15  
Heat 3 = 16 oä

*Alla tre heat går in tillsammans,*

## Pass 3 Söndag kl 10:00 (Insim kl 09:00-09:45)

1.	50 frisim	damer	Semifinal (6 vidare till final)
2.	50 frisim	herrar	Semifinal (6 vidare till final)
15.	200 fjärl	damer	Direktfinal
16.	100 frisim	herrar	Försök
17.	100 frisim	damer	Försök
18.	<u>200 fjärl</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>
19.	100 bröstsim	damer	Försök
20.	100 bröstsim	herrar	Försök
21.	400 frisim	damer	Direktfinal
22.	<u>400 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>

**Prisutdelningar**, se understruket

*Alla pristagare per gren går in tillsammans, samling vid lilla*

## Pass 4 Söndag kl 15:30 (Insim kl 14:30-15:15)

1.	50 frisim	damer	Final
2.	<u>50 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Final</u>
23.	200 medley	damer	Direktfinal
18.	100 frisim	herrar	Final
19.	100 frisim	damer	Final
24.	<u>200 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>
21.	100 bröstsim	damer	Final
22.	100 bröstsim	herrar	Final
25.	200 ryggsim	damer	Direktfinal
26.	<u>200 ryggsim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>
29.	4 x 50 medley	damer	Direktfinal
30.	<u>4 x 50 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>

MEDALJERNA KOMMER FRÅN

Stort sortiment av Pokaler - Medaljer - Glas/Kristall.  
Nöjda kunder och 25-års erfarenhet av idrottspriser.  
Gravyr på alla material.

**Eko-Priser**  
**Mälardalen AB**

WWW.eko-priser.se  
eko-priser@telia.com