

Tävlings-PM för Mix Megapol Simcup 27-28/9

TÄVLINGSTIDER	Pass 1 kl 10.00-12:30 (Insim 09.00-09.45) Pass 2 kl 15.00-17:45 (Insim 14.00-14.45) Pass 3 kl 09.00-11:15 (Insim 08.00-08.45)
GRENORDNING	Se sida 2
TEKNISKT MÖTE	Lördag kl 09:10 i trapphuset med en representant från varje förening.
PRISUTDELNINGAR	Pass 1 - Efter gren 10,16 och 18 Pass 2 - Efter gren 20, 30 och 36 Pass 3 - Efter gren 46, 52 och 53
INPASSERINGSKORT	När ni anländer kommer ni att få inpasseringskort som fungerar hela helgen.
OMKLÄDNING	Sker i omklädningsrum på entréplan. Det finns skåp i och utanför omklädningsrummet som fungerar med <u>hänglås</u> . ESK eller Vattenpalatset ansvarar inte för stulna kläder eller värdesaker.
OBS!	Vistelse i simhallen med ytterskor och ytterkläder är strängt förbjudet enligt Vattenpalatsets regler, vänligen respektera det. På läktaren går det bra att bära ytterkläder.
EFTERANMÄLNINGAR	Via OCTO fram till fredag 26/9 kl 12:00 mot dubbel avgift.
STRYKNINGAR	Strykningar till Pass 1 via mail esk.tavling@sormland.rf.se senast fredag 26/9 kl 12:00. Strykningar till övriga pass ska vara inlämnade på blankett i samband med föregående pass slut.
LAGUPPSTÄLLNINGAR	Ska vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme innan resp passet startar.
FÖRSÄLJNING	Swimnet och Olander finns på plats med ett stort sortiment.
MAT	Maten serveras på St Eskils gymnasium som ligger på ca 10 min promenad från simhallen. Adressen är Smedjegatan 3-5. Karta kommer att ligga i klubbfacken för de som har beställt mat. Lördag Frukost kl 08:00 / Lunch kl 12:45 / Middag kl 18:00 Söndag Frukost kl 07:00 / Lunch kl 11:30 /

Megapoolparty:

*I dagsläget är det för få anmälningar till Discot.
Vid fler anmälningar kommer info om tider.*

UPPLYSNINGAR

Anmälningar/OCTO

Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare
0705-11 67 92
esk.tavling@sormland.rf.se
www.livetiming.se

Övrigt

Christoffer Andersson, kansli
016-51 81 67 / 0704 78 09 06
christoffer@sormland.rf.se
www.eskilstunasimklubb.se



TÄVLINGSKLASSER & GRENORDNING

Pass 1 kl 10:00 Insim kl 09:00-09:45

01.	50 m	Frisim	P-A-13
02.	50 m	Frisim	F-A-13
03.	50 m	Frisim	P-B-12
04.	50 m	Frisim	F-B-12
05.	50 m	Frisim	P-C-11
06.	50 m	Frisim	F-C-11
07.	50 m	Frisim	P-D-10
08.	50 m	Frisim	F-D-10
09.	50 m	Frisim	P-E-9 oy
10.	50 m	Frisim	F-E-9 oy
11.	100 m	Medley	P-A-13
12.	100 m	Medley	F-A-13
13.	50 m	Bröstsims	P-B-12
14.	50 m	Bröstsims	F-B-12
15.	50 m	Fjärilsim	P-C-11 oy
16.	50 m	Fjärilsim	F-C-11 oy
17.	4x50 m	Medley	"Mix-Race", 12-13
18.	4x50 m	Medley	"Mix-Race", 11 oy

Pass 2, kl 15:00 Insim kl 14:00-14:45

19.	4x 50 m	Frisim	"Mix-Race", 11 oy
20.	4x50 m	Frisim	"Mix-Race", 12-13 oy
21.	50 m	Bröstsims	P-E-9 oy
22.	50 m	Bröstsims	F-E-9 oy
23.	50 m	Ryggsim	P-D-10
24.	50 m	Ryggsim	F-D-10
25.	50 m	Bröstsims	P-C-11
26.	50 m	Bröstsims	F-C-11
27.	100 m	Medley	P-B-12
28.	100 m	Medley	F-B-12
29.	100 m	Bröstsims	P-A-13
30.	100 m	Bröstsims	F-A-13
31.	100 m	Medley	P-C-11 oy
32.	100 m	Medley	F-C-11 oy
33.	50 m	Ryggsim	P-B-12
34.	50 m	Ryggsim	F-B-12
35.	50 m	Fjärilsim	P-A-13
36.	50 m	Fjärilsim	F-A-13

Pass 3 kl 09:00 Insim kl 08:00-08:45

37.	50 m	Ryggsim	P-E-9 oy
38.	50 m	Ryggsim	F-E-9 oy
39.	50 m	Bröstsims	P-D-10
40.	50 m	Bröstsims	F-D-10
41.	50 m	Ryggsim	P-C-11
42.	50 m	Ryggsim	F-C-11
43.	100 m	Bröstsims	P-B-12
44.	100 m	Bröstsims	F-B-12
45.	50 m	Ryggsim	P-A-13
46.	50 m	Ryggsim	F-A-13
47.	100 m	Bröstsims	P-C-11 oy
48.	100 m	Bröstsims	F-C-11 oy
49.	50 m	Fjärilsim	P-B-12
50.	50 m	Fjärilsim	F-B-12
51.	50 m	Bröstsims	P-A-13
52.	50 m	Bröstsims	F-A-13
53.	10x50 m	Frisim	"Mix-Race", 1 pojke och en flicka från varje åldersklass, yngre får ersätta äldre.

Tävlingsklasser

A – 13 år	(-01)
B – 12 år	(-02)
C – 11 år	(-03)
D – 10 år	(-04)
E – 9 år oy	(-05 oy)

Prisutdelningar

Se understryknignar

Mix-lagkapperna

4x50 mixas med pojke/flicka i valfri ordning.
10x50 mixas med 1 flicka och 1 pojke från varje åldersklass där yngsta flicka börjar och som följs av yngsta kille osv.

Yngre får ersätta äldre men dubblering är inte tillåten i 4x50.

