



**Söderhamns Simsällskap och Mellansvenska Simförbundet
hälsar er välkomna till:**

VÅRSIMIADEN FINAL 2014

10 & 11 MAJ 2014
AQUARENA HÄLLÅSEN SÖDERHAMN



Information:

Tävlingsplats: Aquarena Hällåsen, Söderhamn

Bassäng: 7 x 25 m med Ares elektriska tidtagning.

Tävlingstider:	Lördag pass 1:	Insimning:	08:30 – 09:50
		Tävling:	10:00 – 13:00
	Lördag pass 2:	Insimning:	14:30 – 15:50
		Tävling:	16:00 – 19:00
	Söndag pass 1:	Insimning:	07:30 – 08:50
		Tävling:	09:00 – 12:00
	Söndag pass 2:	Insimning:	13:30 – 14:50
		Tävling:	15:00 – 18:00

Grenordning: Se bilaga.

Strykningar: Kända strykningar till svenake.gustavsson@telia.com.
Startlistan uppdateras fortlöpande så att ni kan se om eventuella reserver kommer med.
Stoptid till pass 1 är fredag 9 maj.
Stoptid för övriga pass är 30 min efter föregående pass slut.

Laguppställningar: Lämnas till tävlingsbyrån senast 1 tim före varje pass.

Tekniskt möte: Kl 09:15 i "Aquarenan" där varje klubb förväntas närvara. Det kommer även att utannonseras i högtalarna.

Tävlingsbyrå: Hålls öppen fredag 9 maj 18:00 – 20:00, samt från insimning till passets slut övriga dagar.

Klubbäck: Finns vid tävlingsbyrån, vid entrén.
Där finns heat och resultatlistor, stryknings och lagblanketter, allmän info samt beställda **matbiljetter**.

Heatlistor: Anslås inne i simhallen samt läggs i klubbäck.

Prisutdelning: Se bilaga (grenordning).

Priser: Medalj till placeringarna 1 – 3

Information:

Omklädning: Sker i olåsta skåp, så medtag hänglås. Arrangören ansvarar inte för förlorade värdesaker.

Avsimning: I hoppbassängen och undervisningsbassängen.

Spurtbana: Bana 7

Inmarsch: Finalheatet samlas i "Callrum" (Relaxen) för inmarsch och presentation.

Försäljning: Badbyxor & Badkläder från: HEAD, Finis, Speedo och TYR.
Det kommer även finnas övrig simutrustning såsom simglasögon, badmössor, väskor mm.

Kost & Logi: Se bilaga.

Cafeterian: Där det finns "enklare" rätter som korv, paj, sallad samt dricka fika glass godis mm.

Upplysningar: **Söderhams Simsällskap:**
Arrangemangsansvarig: Håkan Jönzon, 0270-100 86, 070-558 57 75
simsallskap@soderhamn.com, hakan.jonzon@telia.com
Kost & Logi: Sofie Linde, 073-025 23 15
sofie.linde@soderhamn.com

Mellansvenska Simförbundet:
Tävlingssamordnare: Sven-Åke Gustavsson, 070-511 67 92
svenake.gustavsson@telia.com



Tävlingen kan följas live på: <http://livetiming.se/>

Grenordning:

Pass 1: Lördag förmiddag

1. 200m Medley Flickor 13 år
2. 200m Medley Pojkar 13 år
3. 200m Medley Flickor 12 år
4. 200m Medley Pojkar 12 år
5. 100m Medley Flickor 11 år
6. 100m Medley Pojkar 11 år
7. 100m Medley Flickor 10 år och yngre

Prisutdelning gren 1-6

8. 100m Medley Pojkar 10 år och yngre
9. 100m Bröstsims Flickor 13 år
10. 100m Bröstsims Pojkar 13 år
11. 100m Bröstsims Flickor 12 år
12. 100m Bröstsims Pojkar 12 år

Prisutdelning gren 7-12

13. 4x50m Medley Flickor 11 år och yngre
14. 4x50m Medley Pojkar 11 år och yngre

Prisutdelning gren 13-14

Pass 2: Lördag eftermiddag

15. 100m Bröstsims Flickor 11 år
16. 100m Bröstsims Pojkar 11 år
17. 50m Bröstsims Flickor 10 år och yngre
18. 50m Bröstsims Pojkar 10 år och yngre
19. 100m Frisim Flickor 13 år
20. 100m Frisim Pojkar 13 år
21. 100m Frisim Flickor 12 år

Prisutdelning gren 15-20

22. 100m Frisim Pojkar 12 år
23. 100m Frisim Flickor 11 år
24. 100m Frisim Pojkar 11 år
25. 50m Frisim Flickor 10 år och yngre
26. 50m Frisim Pojkar 10 år och yngre

Prisutdelning gren 21-26

27. 4x50m Medley Flickor 12-13 år
28. 4x100m Medley Flickor 12-13 år
29. 4x50m Medley Pojkar 12-13 år
30. 4x100m Medley Pojkar 12-13 år

Prisutdelning gren 27-30

Pass 3: Söndag förmiddag

31. 400m Frisim Flickor 13 år
32. 400 Frisim Pojkar 13 år
33. 200m Frisim Flickor 12 år
34. 200m Frisim Pojkar 12 år
35. 25m Fjärilsim Flickor 10 år och yngre
36. 25m Fjärilsim Pojkar 10 år och yngre
37. 50m Fjärilsim Flickor 11 år

Prisutdelning gren 31-36

38. 50m Fjärilsim Pojkar 11 år
39. 50m Fjärilsim Flickor 12 år
40. 50m Fjärilsim Pojkar 12 år
41. 100m Fjärilsim Flickor 13 år
42. 100m Fjärilsim Pojkar 13 år

Prisutdelning gren 37-42

43. 4x50m Frisim Flickor 11 år och yngre
44. 4x50m Frisim Pojkar 11 år och yngre

Prisutdelning gren 43-44

Pass 4: Söndag eftermiddag

45. 100m Ryggsim Flickor 13 år
46. 100m Ryggsim Pojkar 13 år
47. 100m Ryggsim Flickor 12 år
48. 100m Ryggsim Pojkar 12 år
49. 100m Ryggsim Flickor 11 år
50. 100m Ryggsim Pojkar 11 år
51. 50m Ryggsim Flickor 10 år och yngre

Prisutdelning gren 45-50

52. 50m Ryggsim Pojkar 10 år och yngre
53. 100m Fjärilsim Flickor 12 år
54. 100m Fjärilsim Pojkar 12 år

Prisutdelning gren 51-54

55. 4x50m Frisim Flickor 12-13 år
55. 4x100m Frisim Flickor 12-13 år
57. 4x50m Frisim Pojkar 12-13 år
58. 4x100m Frisim Pojkar 12-13 år

Prisutdelning gren 55-58

Kost & Logi:

Boende på Flygstaden (f.d. flygflottilj F15):

I logement med eget sänglinne. Flygstaden ligger ca: 1,5 km från Aquarena Hällåsen. www.flygstaden.se

Fredag - Lördag antal _____ 170 kr/bädd

Lördag - Söndag antal _____ 170 kr/bädd

Mat på Funemässen:

Ligger i anslutning till boendet på Flygstaden.

Frukost Lördag _____ 55 kr

Lunch Lördag _____ 75 kr Ev Specialkost _____

Middag Lördag _____ 90 kr Ev Specialkost _____

Frukost Söndag _____ 55 kr

Lunch Söndag _____ 75 kr Ev Specialkost _____

Bokning sker till Söderhamns SS: simsallskap@soderhamn.com
alt tel: 0270-100 86, 070-558 57 75 senast söndagen den 4 maj.

Till Er som bokar logi Fredag - Lördag:

Vi har tävlingsbyrån öppen på Fredag mellan kl 18:00 - 20:00 så notera i er beställning om ni kommer till Hällåsen (badet) och anmäler er så får ni personlig guidning till boendet.

Best Western Hotell SöderH

Bokas direkt med hotellet: 0270-26 62 00, www.hotellsoderh.se

