

**Östsvenska Simförbundet  
och**



***Inbjuder till Vårsimiaden Regionsfinal i Växjö  
10-11 maj 2014***

- Medarrangör:** Växjö Simsällskap
- Plats:** Växjö Simhall (Aqua-mera), Kampastigen.
- Tävlingsdatum:** Lördag 10 maj pass 1, start 10.00  
Lördag 10 maj pass 2, start 14.30  
Söndag 11 maj pass 3, start 09.00
- Insimning:** 1 timme före respektive pass start.
- Åldersklasser:** 13 år -01, 12 år -02, 11 år -03, 10 år o y -04 oy
- Anmälan:** Anmälan sker till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com)  
Var god skicka resultatfiler från distriktsfinalerna omgående efter tävlingarnas slut så att startlistan kan sammanställas och skickas ut under måndagen den 28 april.
- Tävlingsinfo:** Finalen går i tre heat per gren på 25 m, 50m, och 100m sträckorna. 200m och 400m loppet begränsas till två heat även lagkapper begränsas till två heat. Klubb äger rätt att ändra laguppställning från distriktsfinal till regionsfinal. Målgång sker mot tidtagarplattor på 25 m fjärilsim.
- Anmälningsavgift:** 50 kr per individuell startanmälan och 60 kr per laganmälan.
- Laguppställningar:** Laguppställningar ska lämnas in senast 1 timme före respektive pass början. Klubb äger rätt att ändra laguppställning från distriktsfinal till regionsfinal.
- Startlista:** Kommer att finnas på Växjö Simsällskaps hemsida samt på Livetiming.

- Strykningar:** Tidiga strykningar vill vi gärna ha så fort som möjligt för att kunna kontakta reserver; detta kan göras på [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com)  
Strykningar av simmare på tävlingsdag sker till tävlingssekretariatet, senast 1 timme före första start.
- Grenordning:** Se sista sidan.
- Priser:** Priser till de tre främsta i varje gren 1-3 får medalj.  
I lagkapperna delas medalj ut till placering 1-3.
- Mat & logi:** Kan beställas av respektive klubb genom [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com). Se separat dokument för information. Alla beställningar blir definitiva söndagen den 4:e april.
- Tidtagning:** Eltidtagning (25m x 7 banor).
- Försäljning:** Försäljning av simutrustning från Arena kommer att finnas på plats under tävlingsdagarna.
- Tränarfika:** Kaffe och lite mindre tilltugg finns tillgängligt under hela tävlingen vid försäljningen. Under pauserna tillsammans med funktionärerna i entrén.  
I övrigt hänvisar vi till simhallens fina café.
- Ledarmöte:** Lördagen den 10 maj kl. 09.15 i gången till gymmet.
- PM:** Denna inbjudan fungerar samtidigt som tävlings-PM.
- Övrigt:** Inmarsch sker 09.55 före tävlingsstart den 10 maj. Vi ber därför att en simmare från varje klubb ska samlas i gången till gymmet 09.50.  
  
Tag med eget hänglås!  
  
Ca 18.30 är simmarna välkomna tillbaka till Äventyrsbadet. Exakt tid meddelas vid ledarmötet.  
Då väntar vattendisco, tävlingar och överraskningar för både simmare och tränare.
- Upplysningar:** All information finns på Växjö Simsällskaps hemsida [www.vaxjosimsallskap.com](http://www.vaxjosimsallskap.com).  
Det går även bra att ringa Växjö SS kansli på tel. 0470-466 50, eller skicka via e-post till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com).

***Varmt välkomna till Växjö  
Vårsimiaden Regionsfinal 2014***

# Grenordning Simiaden Regionsfinal 2014

## Pass 1

1. 25m Fjärilsim FI 10år oy
2. 25m Fjärilsim Po 10år oy
3. 200m Medley FI 12år
4. 200m Medley Po 12år
5. 200m Medley FI 13år
6. 200m Medley Po 13år
7. 50m Ryggsim FI 10år oy
8. 50m Ryggsim Po 10år oy
9. 100m Ryggsim FI 11år
10. 100m Ryggsim Po 11år
11. 100m Ryggsim FI 12år
12. 100m Ryggsim Po 12år
13. 100m Ryggsim FI 13år
14. 100m Ryggsim Po 13år
15. 4x50m Frisim FI 11år oy
16. 4x50m Frisim Po 11år oy

## Pass 2

17. 100m Fjärilsim FI 13år
18. 100m Fjärilsim Po 13år
19. 100m Fjärilsim FI 12år
20. 50m Fjärilsim FI 12år
21. 100m Fjärilsim Po 12år
22. 50m Fjärilsim Po 12 år
23. 50m Fjärilsim FI 11år
24. 50m Fjärilsim Po 11år
25. 50m Frisim FI 10år oy
26. 50m Frisim Po 10år oy
27. 100m Frisim FI 13år
28. 100m Frisim Po 13år
29. 100m Frisim FI 12år
30. 100m Frisim Po 12år
31. 100m Frisim FI 11år
32. 100m Frisim Po 11år
33. 4x100m Medley FI 12-13år
34. 4x50m Medley FI 12-13år
35. 4x100m Medley Po12-13år
36. 4x50m Medley Po 12-13år
37. 4x50m Medley FI 11år oy
38. 4x50m Medley Po 11år oy

## Pass 3

39. 400m Frisim FI 13år
40. 400m Frisim Po 13år
41. 200m Frisim FI 12år
42. 200m Frisim Po 12år
43. 50m Bröstsım FI 10år oy
44. 50m Bröstsım Po 10år oy
45. 100m Bröstsım FI 11 år
46. 100m Bröstsım Po 11år
47. 100m Bröstsım FI 12år
48. 100m Bröstsım Po 12år
49. 100m Bröstsım FI 13år
50. 100m Bröstsım Po 13år
51. 100m Medley FI 10år oy
52. 100m Medley Po 10år oy
53. 100m Medley FI 11år
54. 100m Medley Po 11år
55. 4x100m Frisim FI 12-13år
56. 4x50m Frisim FI 12-13år
57. 4x100m Frisim Po 12-13år
58. 4x50m Frisim Po 12-13år

