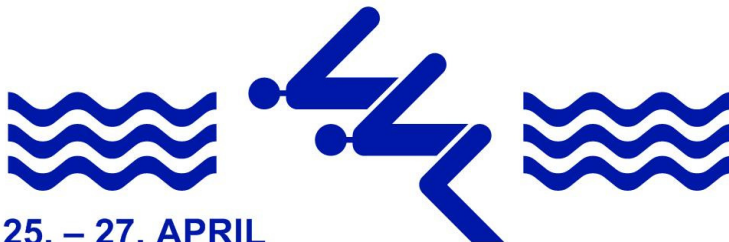


# HANDELSBANKEN FARUM CUP 2014



25. - 27. APRIL

## FARUM SVØMMEKLUB

og Handelsbanken i Farum inviterer til  
50m-stævne i Farum Svømmehal.

Samme vellykkede stævnekoncept, som i 2013,  
som tilgodeser både eliten og de yngre svømmere.



## FARUM SVØMMEKLUB



### Handelsbanken Farum Cup 2014 tilbyder i år:

- ✓ De bedste årgangs-, junior- og seniorsvømmere får et DM "look-a-like" med indledende afsnit og finaleafsnit. Det giver de formodede finaledeltagere mulighed for at få en ordentlig pause efter indledende afsnit. Hvilerum tilbydes i gåafstand fra hallen.
- ✓ De yngste svømmere får til gengæld et kortere og mere intenst stævne, placeret midt på dagen i "de stores" pause.
- ✓ I praksis udføres dette ved at indledende afsnit for 100m og 200m løb køres efter "tysk" model lørdag og søndag, dvs. de bedste 3 heat i hver disciplin afvikles først. Så kommer et langt løb, og derefter afvikles resten af de indledende heat i samme løbsrækkefølge som tidligere på dagen. For alle 50m løb afvikles indledende om fredagen.
- ✓ Finaler i alle 50m, 100m og 200m løb, lørdag og søndag. Direkte finale med bedste heat i finaleafsnit i 400m løbene. Direkte finale i 800m og 1500m løbene.
- ✓ Afprøv langbane og tag kravtider til forårets og sommerens mesterskaber.
- ✓ Alle discipliner og distancer tilbydes.
- ✓ Perfekte ind- og udsvømningsforhold i separat hal. Bassinet er åbent under hele stævnet, og det giver dermed mulighed for opvarmning tilpasset den enkelte svømmers stævnestart.
- ✓ El-tid og Live Timing.
- ✓ Pengepræmier til de bedste præstationer udregnet efter FINA-point. 3 bedste damer og 3 bedste herrer.

# FARUM SVØMMEKLUB



## Praktisk information

### Dato

Fredag 25. april - søndag 27. april 2014

### Sted

Farum Svømmehal  
Farum Park 20  
3520 Farum

### Stævneledelse

Jette Sejr Aagaard Tlf. 2098 9914  
Lars Bo Pedersen Tlf. 2425 6375  
E-mail: [farumcup@fsk.dk](mailto:farumcup@fsk.dk)

### Stævnet

Langbane (6 x 50m)  
Flyvende starter, undtagen finaler  
El-tidtagning og Live Timing på [www.livetiming.dk](http://www.livetiming.dk)

### Tidsplan

	<b>Fredag</b>	<b>Lørdag/Søndag</b>
<b>Adgang til omklædning</b>	15.25	7.55
<b>Opvarmning</b>	15.30 - 16.50	8.00 - 9.20
<b>Holdledermøde</b>	15.30	8.00
<b>Officialmøde</b>	16.00	8.30
<b>Stævnestart</b>	17.00	9.30
<b>Start (afsnit 2A / 4A)</b>	-	9.30
<b>Start (afsnit 2B / 4B)</b>	-	Ca. 11.00
<b>Indledende slut</b>	-	Ca. 16.00
<b>Finaler (afsnit 3 / 5)</b>	-	16.30
<b>Stævne slut</b>	Ca. 20.30	Ca. 18.30

Afhængig af antallet af tilmeldte vil tidsplanen lørdag og søndag kunne rykkes frem med en halv time, så stævnestart vil være 9.00. Endelig plan udgives dagen efter tilmeldingsfristen.  
Finalerne vil starte præcis kl. 16.30, dvs. pausen kan blive kortere.

# FARUM SVØMMEKLUB



## Grupper

Gruppeinddelingen følger de normale inddelinger. Uanset gruppe vil det være de 6 hurtigste svømmere, der kvalificerer sig til finalerne.

Løb	50m/100m	200m	400m
Åben klasse	D: 1997 og ældre H: 1995 og ældre	D: 1997 og ældre H: 1995 og ældre	D: 1997 og ældre H: 1995 og ældre
Gruppe Jun	D: 1998-99 H: 1996-97	D: 1998-99 H: 1996-97	D: 1998 og yngre H: 1996 og yngre
Gruppe 1	D: 2000-01 H: 1998-99	D: 2000 og yngre H: 1998 og yngre	
Gruppe 2	D: 2002 og yngre H: 2000 og yngre		

D:= Damer, H:= Herrer

800m, 1500m og holdkapper er ikke gruppeinddelt

## Præmier

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hvert løb i hver gruppe samt i holdkapper. I Åben klasse fordeles medaljerne i 50m, 100m og 200m løb efter finalerne. Der er pengepræmier til de 3 bedste kvindelige og de 3 bedste mandlige enkeltpræstationer opgjort efter FINA-point (ikke holdkapper). Den samme svømmer kan kun vinde én præmie, og svømmeren skal personligt være til stede ved præmieoverrækkelsen søndag aften.

1. præmie: 2 x 2.000 kr.
2. præmie: 2 x 1.500 kr.
3. præmie: 2 x 1.000 kr.

## Kravtider

Der er ingen kravtider, men der **skal** påføres anmeldelsestider.

For svømmere uden tider anføres en forventet sluttid.

Tilmelding med nul-tider **accepteres ikke**.

## Officials

< 10 starter	Ingen official
10-39 starter	1 official pr. stævnedag, mindst modul 2
40-119 starter	2 officials pr. stævnedag, mindst én modul 2
120-199 starter	3 officials pr. stævnedag, mindst to modul 2
> 200 starter	4 officials pr. stævnedag, mindst to modul 2

## FARUM SVØMMEKLUB



Det er det totale antal starter til stævnet, der afgør antallet af officials. Hvis en klub ikke deltager en bestemt dag, behøver den ikke stille officials den pågældende dag.

Startfællesskaber betragtes i første omgang som enkelte klubber. Hvis det resulterer i, at der ikke skal stilles officials, så skal startfællesskabets samlede antal starter bruges som grundlag for officialsberegningen.

Navne og modul på officials skal angives samtidig med tilmelding. Angiv også mindst én kontaktperson, mail og telefon.

Udenlandske klubber skal ikke stille officials.

### Forhåndstilmelding

Forhåndstilmelding med forventet antal starter kan foretages inden **søndag den 16. februar 2014**. Der gives 5 kr. rabat på startgebyret for det antal starter, der er angivet ved forhåndstilmeldingen. Rabatten bortfalder, hvis antallet af tilmeldte starter er mindre end 90% af det oprindeligt anførte. Forhåndstilmelding sendes til: [tilmelding@fsk.dk](mailto:tilmelding@fsk.dk)

### Tilmelding

Wingrodan og Lenex løbsfil kan downloades fra vores hjemmeside. Nordiske klubber kan med fordel anvende Wingrodan også.

Andre udenlandske klubber kan tilmelde sig via Excel ark, som kan hentes via [www.fsk.dk/farumcup](http://www.fsk.dk/farumcup).

Anmeldelsesfil skal være modtaget senest **torsdag d. 10. april 2014** på e-mail til [tilmelding@fsk.dk](mailto:tilmelding@fsk.dk).

Klubber, der har forhåndstilmeldt sig til alle 3 dage, vil have fortrinsret til stævnet. Holdkapkort afleveres inden kl. 8.30 på løbsdagen.

### Heatbegrænsning

For at kunne overholde tidsplanen kan der ske heatbegrænsning udover de i løbsprogrammet anførte. Farum Svømmeclub bestemmer, hvilke løb der eventuelt rammes af heatbegrænsning.

### Eftertilmelding

Klubber, der har tilmeldt sig rettidigt, kan efteranmelde op til 10% ekstra starter frem til og med **fredag den 18. april 2014** ved fremsendelse af ny anmeldelsesfil.

## FARUM SVØMMEKLUB



### Afmelding

Kan finde sted frem til **torsdag den 24. april kl. 24.00**. Herefter seedes stævnet, og programmet bliver trykt. Afmelding til finaleafsnittet skal ske inden kl. 8.30 den dag, hvor finalen afvikles.

### Startgebyr

Individuel start (50m)	Kr.	55,-	€	7,50
Individuel start (100/200/400m)	Kr.	65,-	€	8,50
Individuel start (800/1500m)	Kr.	80,-	€	11,00
Holdkap	Kr.	120,-	€	16,00
Eftertilmeldingsgebyr	Kr.	40,-	€	5,00
Andet end WinGrodan (pr start) *	Kr.	40,-	€	5,00

(\* gælder ikke udenlandske klubber)

Der skal betales startgebyr for starter, der én gang er tilmeldt, også selvom de afmeldes. Der opkræves minimum 750 kr. (100€) pr. klub.

### Betaling

Startgebyret bedes indbetalt på vores konto i Handelsbanken:

Reg.nr. 6302 Kontonr. 5006730. Angiv klubnavn + FC14

Betaling skal være modtaget senest **tirsdag den 22. april 2014**

### Café

Svømmehallens café "**Café Mette Jacobsen**" har åbent under hele stævnet, og der kan købes sund mad og drikkevarer. Link til stævnenmenu findes via [www.fsk.dk/farumcup](http://www.fsk.dk/farumcup). Det vil også være muligt at indtage medbragt mad og drikke i klubbens lokaler.

### Hvilerum

Der tilbydes adgang til hvilerum i den pause, som "*de store*" har i stævnet. Dette skal reserveres på forhånd. Liggeunderlag eller madrasser skal selv medbringes. Der vil være mulighed for at bestille mad eller at indtage medbragt mad og drikke.

### Indkvartering

Hvis I har brug for indkvartering, så kontakt os venligst i meget god tid. Vi kan tilbyde overnatning på skole i nærheden, og vi kan tilbyde bespisning, enten på skolen eller i café. Prisliste kan ses på [www.fsk.dk/farumcup](http://www.fsk.dk/farumcup).

# FARUM SVØMMEKLUB



## Løbsprogram Handelsbanken Farum Cup 2014

Damer = ulige løb

Herrer = lige løb

**Fredag d. 25. april 2014 kl. 17.00**

**Afsnit 1: varighed ca. 3½ time**

Løb 1+2	400m	fri	Direkte finale (max 6 heat)
Løb 3+4	50m	bryst	Indledende
Løb 5+6	50m	fly	Indledende
Løb 7+8	50m	ryg	Indledende
Løb 9+10	50m	fri	Indledende

**Lørdag d. 26. april 2014 kl. 09.30**

**Afsnit 2A, varighed ca. 1½ time**

Løb 11+12	200m	fri	Indledende (bedste 3 heat)
Løb 13+14	100m	ryg	Indledende (bedste 3 heat)
Løb 15+16	400m	medley	Direkte finale (langsomste 2 heat)
Løb 17+18	100m	fly	Indledende (bedste 3 heat)
Løb 19+20	200m	bryst	Indledende (bedste 3 heat)

**Lørdag d. 26. april 2014 ca. kl. 11.00**

**Afsnit 2B, varighed ca. 5 timer**

Løb 21+22	800m	fri	Direkte finale (max 3 heat)
Løb 11+12	200m	fri	Indledende (fra heat 4 - max)
Løb 13+14	100m	ryg	Indledende (fra heat 4 - max)
Løb 17+18	100m	fly	Indledende (fra heat 4 - max)
Løb 19+20	200m	bryst	Indledende (fra heat 4 - max)

**Lørdag d. 26. april 2014 kl. 16.30**

**Afsnit 3, varighed ca. 2 timer**

Finale 3+4	50m	bryst	Finale
Finale 11+12	200m	fri	Finale
Finale 13+14	100m	ryg	Finale
Finale 15+16	400m	medley	Hurtigste heat
Finale 9+10	50m	fri	Finale
Finale 17+18	100m	fly	Finale
Finale 19+20	200m	bryst	Finale
Finale 23+24	4x100m	fri	Direkte finale (max 3 heat)

## FARUM SVØMMEKLUB



**Søndag d. 27. april 2014 kl. 09.30**

**Afsnit 4A, varighed ca. 1½ time**

Løb	25+26	200m	ryg	Indledende (bedste 3 heat)
Løb	27+28	100m	fri	Indledende (bedste 3 heat)
Løb	29+30	200m	medley	Indledende (bedste 3 heat)
Løb	31+32	100m	bryst	Indledende (bedste 3 heat)
Løb	33+34	200m	fly	Indledende (bedste 3 heat)

**Søndag d. 27. april 2014 ca. kl. 11.00**

**Afsnit 4B, varighed ca. 5 timer**

Løb	35+36	1500m	fri	Direkte finale (max 2 heat)
Løb	25+26	200m	ryg	Indledende (fra heat 4 - max)
Løb	27+28	100m	fri	Indledende (fra heat 4 - max)
Løb	29+30	200m	medley	Indledende (fra heat 4 - max)
Løb	31+32	100m	bryst	Indledende (fra heat 4 - max)
Løb	33+34	200m	fly	Indledende (fra heat 4 - max)

**Søndag d. 27. april 2014 kl. 16.30**

**Afsnit 5, varighed ca. 2 timer**

Finale 5+6	50m	fly	Finale
Finale 25+26	200m	ryg	Finale
Finale 27+28	100m	fri	Finale
Finale 29+30	200m	medley	Finale
Finale 7+8	50m	ryg	Finale
Finale 31+32	100m	bryst	Finale
Finale 33+34	200m	fly	Finale
Finale 37+38	4x100m	medley	Direkte finale (max 3 heat)

Vi glæder os til at se jer. Har I spørgsmål eller kommentarer, så skriv til os på e-mail: [farumcup@fsk.dk](mailto:farumcup@fsk.dk)

Vel mødt til et godt stævne!

**Farum Svømmeklub**