



Sum-Sim Riks 2014
HELSINGBORG
5 - 7 December



PM

Sum-Sim i samarbete med **e-on**

Svenska Simförbundet &
Helsingborgs Simsällskap hälsar er varmt

VÄLKOMNA

till Sim-Sim Riksfinal (25 m) i
Helsingborg den 5 - 7 december 2014

Tävlingsplats

Filborna Arena (25m) 8 banor
Filbornavägen 101A
256 61 Helsingborg

Arrangör

Svenska Simförbundet och Helsingborgs Simsällskap

Hemsida

Tävlingssida: www.sumsim2014.se
Svenska Simförbundet mästerskapssida: www.masterskapssidan.se
Helsingborgs Simsällskap: www.hssim.com

Tävlingstider

	Insim	Start	Insim	Start
Fredag 5 december			11:00-17:40	18:00
Lördag 6 december	07:30-08:45	09:00	14:00-15:45	16:00
Söndag 7 december	07:30-08:45	09:00	14:00-15:45	16:00

Avanmälan

Avanmälan görs till results@simforbundet.se fram till fredagen den 28 november.
Därefter till tavling@hssim.com fram till fredagen den 5 december kl.12:00, vilket också är den senaste avanmälningstiden för pass 1.

Avanmälan till pass 2-5 görs i Tävlingsbyrån senast 30 minuter efter att föregående tävlingspass har avslutats.

Kom ihåg att även avanmäla reserver som inte kan delta.

Vid försent inlämnad eller utebliven avanmälan (DNS) tas en avgift på 300kr/ individuell start och 400kr/lagstart (se §305 SSF's stadgar & tävlingsbestämmelser).
Vid startförbud av tävlingsläkare uttas ingen avgift.

Avsimning

Sker i gamla 25m bassängen. Banorna 1-4 närmast tävlingsbassängen.
Se bilaga 2.



- Buss** Stadsbussar till Filborna Arena är linje 4 & 8. Aktuell tidtabell se www.sknetrafiken.se
- Deltagarkort** Deltagarkorten för aktiva och ledare är personliga finns i ”klubbkuvertet”, max ett ledarkort/ fyra deltagare. En ackrediteringsavgift på 100 kr/aktiv och ledare kommer att debiteras. Ytterligare ledarkort kan det köpas för 400 kr vilket faktureras föreningen i efterhand.
Vänligen meddela antalet ledare och namn till tavling@hssim.com senast 28 november. Kortet skall bäras väl synligt under hela tävlingen.
- Flaggor** Klubbflaggor får placeras på staketet ovanför deltagarläktaren (Se bilaga 2 Arena översikt). Felplacerade flaggor kommer att tas bort.
- Förbeställning av biljetter** Numrerade sittplatsbiljetter kan förbeställas på www.sumsim2014.se
- | | | | |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|
| Passbiljett Fre | 40 kr | 4-12år: 20kr | 0-3år: gratis i förälders knä |
| Passbiljett Lör/Sön | 100kr/pass | 4-12år: 50kr | 0-3år: gratis i förälders knä |
- Förköp av biljetter kan göras på hemsidan fram till och med den 30 november. Därefter kan biljetter köpas på plats i publikentrén.
- Grenordning** Se bilaga 1.
- Heatlistor** Heatlistor till tränarna finns i klubbfacken, anslås även på uppmärkta platser i arenan. Finns också till försäljning för publiken.
- Information** **Angående anmälningar:**
SSF · Kenneth Magnusson, tel: 010-476 53 09
E-post: kenneth.magnusson@simforbundet.se
- Övriga frågor:** www.sumsim2014.se
Helsingborgs Simsällskap, Henrik Cleverdal
Telefon: 042-450 84 10 eller 0768-90 75 15
E-post: henrik.cleverdal@hssim.com
- Inmarsch** Deltagarna samlas i callroom 10minuter innan start.
Se bilaga 2 Arena översikt
- Invigning** Invigningen startar fredag kl. 17:45
- Kontaktinfo** För att vi skall kunna nå ansvariga från respektive förening på ett snabbt och smidigt sätt, samt för att underlätta incheckningen, ber vi er redan nu fylla i formuläret på www.sumsim2014.se under meny **ANMÄLAN KONTAKTPERSON**
- Lagkappsimmare** Deltagarkort är personliga. Meddela därför namn och licensnummer på simmare som skall enbart simma lagkapp senast 28 november till tavling@hssim.com.

- Laguppställningar** Lämnas på avsedd blankett till Sum-Sim-byrån senast en timme före respektive tävlingspass start. För sent inlämnad lagblankett ger en straffavgift på 400 kr.
- Ledarmöte** Tävlingsledaren kallar en representant från varje deltagande klubb till ledarmöte i Filbornaskolans Aula fredagen kl. 16:30.
Se bilaga 4 ingång Matsal
- Live timing** Tävlingen kan följas via [IC Control LiveTiming](#) där också startlistor, resultat och övriga handlingar publiceras.
- Läktare** Deltagare och tränare hänvisas till läktaren vid vändningsidan.
- Massagebänkar** Utrymme för massagebänkar finns i sporthallen. Se bilaga 3
- Mat** Mat bokas på www.sumsim2014.se
Maten serveras i Filborna skolans matsal. Se bilaga 4
- Fredag:
Middag kl.18:30-21:00 Filbornaskolans matsal
- Lördag:
Lunch kl.11:30-14:00 Filbornaskolans matsal
Middag kl.18:30-21:00 Filbornaskolans matsal
- Söndag:
Lunch kl.11:30-14:00 Filbornaskolans matsal
- Omklädning** Sker i anvisade omklädningsrum, som är markerade med Sum-Sim-loggan.
Det är ont om skåp så vi vädjar till simmarna att dela skåp.
Vi ansvarar ej för förlorade saker.
- Parkering** Se bilaga 3. **OBS! Separat bussparkering.**
- Prisutdelning** Samling för prisutdelning sker vid lilla bassängen. Se bilaga 2.
Medaljer samt hederspriser från samarbetspartners utdelas till de tre främsta i varje gren.
Prisutdelningen sker i block, se grenordning bilaga 1
- Reserver** Listan med reserver kommer att fyllas på vid strykningar som gjorts innan torsdag 4/12 kl. 12.00. Därefter låses reservlistan och endast de reserver som då är upptagna i startlistan kan bli aktuella vid strykningar som görs efter det klockslaget.
Kom ihåg att även avanmäla reserver som inte kan delta.
Startlistan uppdateras fortlöpande på [LiveTiming](#) vartefter strykningarna kommer in.
- Resultat** Resultat finns via [Live Timing](#). Resultat anslås även på uppmärkta platser i arenan.
Finns även att erhålla grenvis i Sum-Sim byrån.

Tävlingsbyråns
öppetider

Tävlingsbyråns är belägen vid publikentrén. Hit vänder ni er med alla frågor. Här sker incheckning och utdelning av deltagarkort, matkuponger mm.

Öppetider:

fredag:

kl. 15:00 – 30 minuter efter dagens sista tävlingsheat

lördag - söndag

kl. 07:15 – 30 minuter efter dagens sista tävlingsheat

Tränarfika

Tränare bjuds på fika mot överlämnande av fikakupong.

Förmiddag är det smörgås och kaffe/läsk och eftermiddag bulle och kaffe/läsk.

Ni erhåller en kupong per ledare och pass. Borttappade kuponger kan tyvärr inte ersättas.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Tomas Agdahl, tel. 070-373 69 59

Bitr. Tävlingsledare: Jonas Åström

Starters: Tommy Westman & Ulf Sundström

Tävlingsläkare

Vid behov av tävlingsläkare kontakta tävlingsbyråns.

Överdragskläder

Överdragskläder lägges i klädkorgar vid respektive bana.

Hämtas efter målgång vid markerad plats intill avsimningsbassängen.

Övrigt

Under Sum-Sim är vår anläggning öppen som vanligt. Det finns två banor avsatta för motionssimning och verksamheten i vårt gym är i full gång. Det innebär att det i perioder är mycket folk som rör sig i entré, omklädningsrum och i gymlounge.

Vi ber er därför att informera era simmare om att inte värma upp i entrékorridoren eller i gymlounge. Det finns goda möjligheter till uppvärmning i sporthallen. Se bilaga 3.

Vi vill också be er att uppmana era simmare att dela skåp då det inte finns så många att det räcker till alla.

Bilaga 1

GRENORDNING

Pass 1 Fredag em Start kl.18:00

14. 4x100 m frisim Flickor 16 år o yngre
42. 4x100 m frisim Pojkar 16 år o yngre
Prisutdelning gren 14 & 42
58. 4x100 m medley Flickor 14 år o yngre
28 4x100 m medley Pojkar 14 år o yngre
Prisutdelning gren 58 & 28

Pass 2 Lördag fm Start kl.09:00

1. 200 m medley Pojkar 15-16 år
2. 200 m fjärilsim Flickor 15-16 år
3. 200 m frisim Pojkar 14 år
Prisutdelning gren 1-2
4. 200 m frisim Flickor 14 år
5. 1500 m frisim Pojkar 15-16 år
Prisutdelning gren 3-4
6. 200 m frisim Flickor 15-16 år
7. 400 frisim Pojkar 13 år o yngre
Prisutdelning gren 5-6
8. 200 m medley Flickor 13 år o yngre
9. 200 m bröstsim Pojkar 15-16 år
Prisutdelning gren 7-8
10. 100 m ryggsim Flickor 15-16 år
11. 100 m fjärilsim Pojkar 14 år
Prisutdelning gren 9-10
12. 100 m fjärilsim Flickor 14 år
13. 4x100 m medley Pojkar 16 år o yngre
Prisutdelning gren 11-13

Pass 3 Lördag em Start kl.16:00

15. 200 m medley Flickor 15-16 år
16. 200 m fjärilsim Pojkar 15-16 år
17. 100 m frisim Flickor 13 år o yngre
Prisutdelning gren 15-16
18. 100 m ryggsim Pojkar 13 år o yngre
19. 200 m bröstsim Flickor 15-16 år
Prisutdelning gren 17-18
20. 200 m frisim Pojkar 15-16 år
21. 400 m medley Flickor 14 år
Prisutdelning gren 19-20
22. 400 m medley Pojkar 14 år
23. 100 m fjärilsim Flickor 13 år o yngre
Prisutdelning gren 21-22
24. 100 m bröstsim Pojkar 13 år o yngre
25. 1500m frisim Flickor 15-16 år
Prisutdelning gren 23-24
26. 100 m ryggsim Pojkar 15-16 år
27. 4x100 m frisim Flickor 14 år o yngre
Prisutdelning gren 25-27

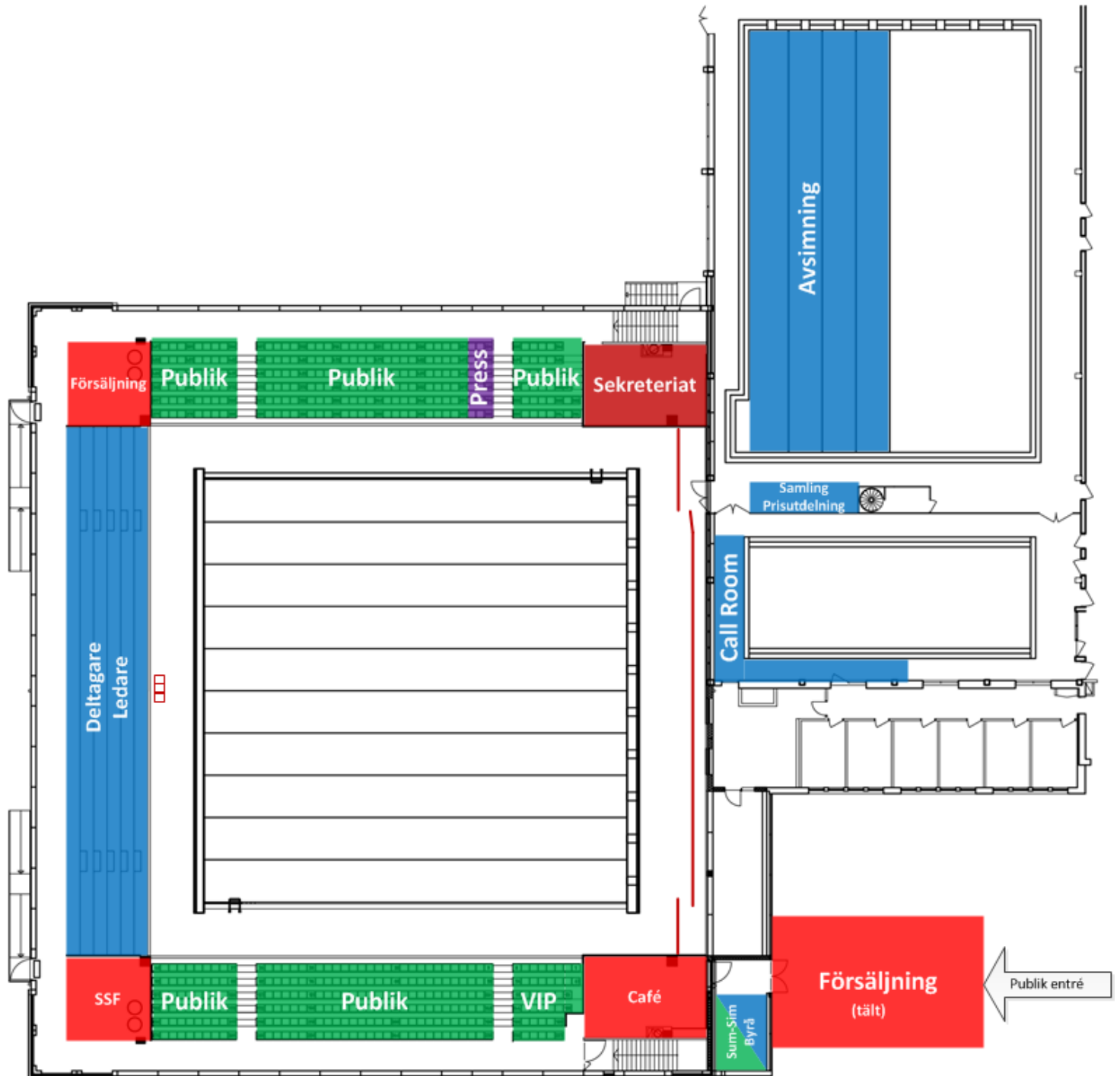
Pass 4 Söndag FM Start kl.09:00

29. 400 m frisim Flickor 15-16 år
30. 100 m frisim Pojkar 15-16 år
31. 200 m ryggsim Flickor 14 år
Prisutdelning gren 29-30
32. 200 m medley Pojkar 14 år
33. 200 m ryggsim Flickor 15-16 år
Prisutdelning gren 31-32
34. 100 m bröstsim Pojkar 15-16 år
35. 400 m frisim Flickor 13 år o yngre
Prisutdelning gren 33-34
36. 200 m medley Pojkar 13 år o yngre
37. 100 m fjärilsim Flickor 15-16 år
Prisutdelning gren 35-36
38. 400 m medley Pojkar 15-16 år
39. 200 m bröstsim Flickor 14 år
Prisutdelning gren 37-38
40. 800 m frisim Pojkar 14 år
41. 4x100 m medley Flickor 16 år o yngre
Prisutdelning gren 39-41

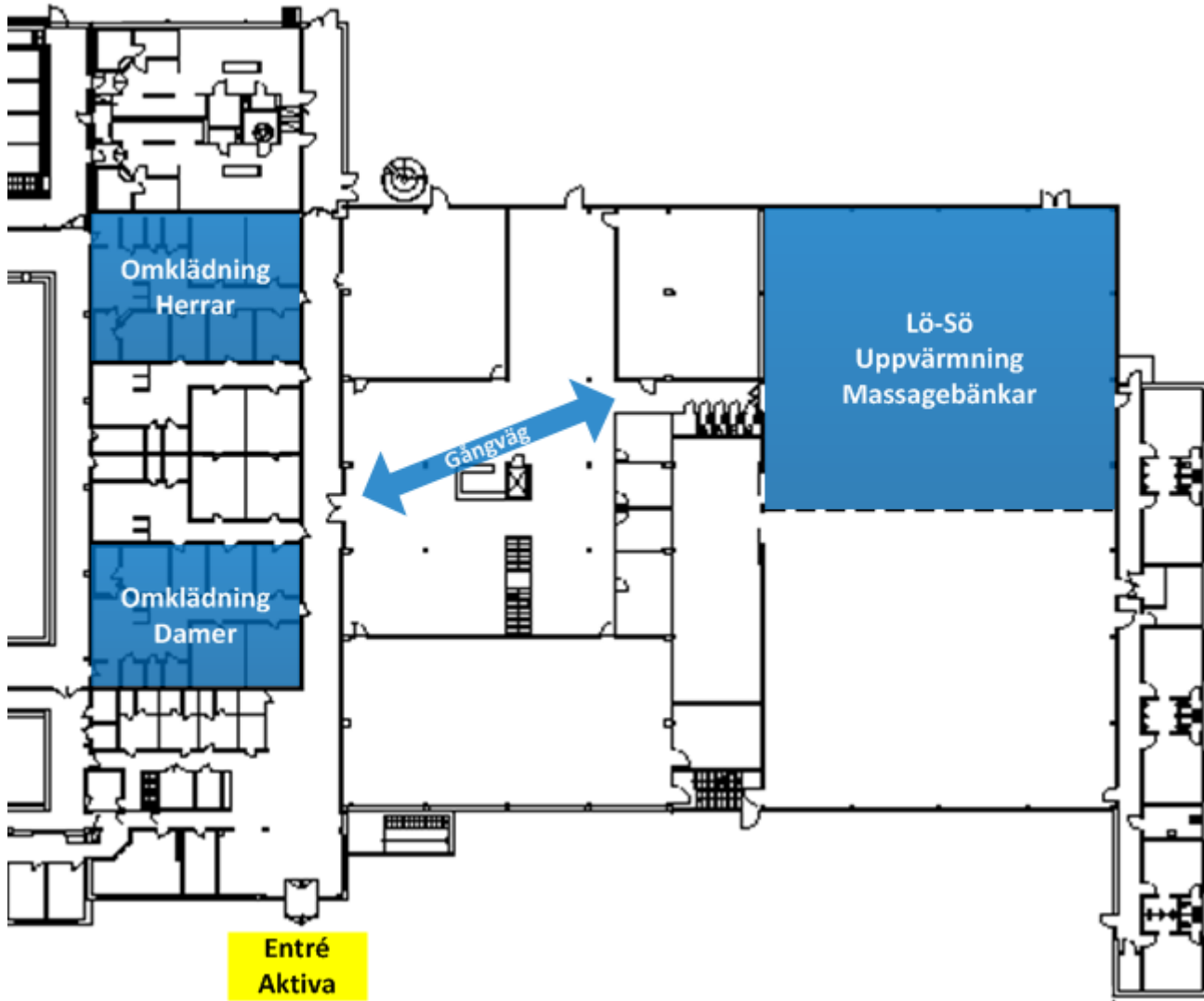
Pass 5 Söndag EM Start kl.16:00

43. 400 m frisim Pojkar 15-16 år
44. 100 m frisim Flickor 15-16 år
45. 200 m ryggsim Pojkar 14 år
Prisutdelning gren 43-44
46. 200 m medley Flickor 14 år
47. 100 m frisim Pojkar 13 år o yngre
Prisutdelning gren 45-46
48. 100 m ryggsim Flickor 13 år o yngre
49. 200 m ryggsim Pojkar 15-16 år
Prisutdelning gren 47-48
50. 100 m bröstsim Flickor 15-16 år
51. 200 m bröstsim Pojkar 14 år
Prisutdelning gren 49-50
52. 800 m frisim Flickor 14 år
53. 100 m fjärilsim Pojkar 13 år o yngre
Prisutdelning gren 51-52
54. 100 m bröstsim Flickor 13 år o yngre
55. 100 m fjärilsim Pojkar 15-16 år
Prisutdelning gren 53-54
56. 400 m medley Flickor 15-16 år
57. 4x100 m frisim Pojkar 14 år o yngre
Prisutdelning gren 55-57

Bilaga 2 Arena översikt



Bilaga 3 Omklädning, uppvärmning



Bilaga 4 Parkering/Entré

