



UPSALA SIMSÄLLSKAP
STIFTAT ÅR 1796

PM

För simmare och ledare deltagande i Jöns Svanbergssimmet 2014 i Uppsala 3-4:e maj.

Upsala Simsällskap hälsar aktiva och ledare välkomna till Jöns Svanbergssimmet 3-4:e maj 2014.
Inför tävlingen ber vi Er ta del av följande:

Tävlingsplats:	Fyrishov, Uppsala. 8 banor x 50 m		
Tävlingstider:	Lördag	Förmiddag:	kl. 09.00 – 12.30
		Eftermiddag:	kl. 15.00 – 18.30
	Söndag	Förmiddag:	kl. 09.00 – 12.30
		Eftermiddag:	kl. 15.00 – 18.30
Insimning:	Fredag	Kväll	kl. 16.00 – 20.00
	Lördag	Förmiddag:	kl. 08.00 – 08.45
		Eftermiddag:	kl. 14.00 – 14.45
	Söndag	Förmiddag:	kl. 08.00 – 08.45
		Eftermiddag:	kl. 14.00 – 14.45
Spurtbana:	Under insimningen används banorna 1 och 8 som spurtbanor		
Avbad:	Sker i undervisningsbassängen under tävlingstid.		
Avanmälningar	Görs med fördel löpande till kansli@upsalasin.nu fram till och med fredagen den 2:a maj kl. 12.00, därefter lämnas strykningarna till Sekretariatet senast en timme innan tävlingsstart. Före tävlingspass 2 resp 4, senast 30 min efter avslutandet av föregående pass. Vid för sent inlämnad avanmälan (tom bana) kommer en avgift på 100 kr att uttas.		
Laguppställningar	Lämnas till sekretariatet enligt samma tider som gäller för strykningarna.		
Inpassering:	Alla aktiva och ledare går in genom stora entrén. Klubbhandlingar finns att avhämta i anslutning till receptionen fredag 18.00 – 20.00 och lördag 07.00 – 09.00.		
Omklädningsrum	Aktiva byter om i gruppomklädningsrummen. Ta med hänglås till skåpen. Några få värdeskåp med myntinkast finns i simhallen. Tänk på stöldrisken!		
Publik	Ingång genom publikentrén.		
Heatlistor:	Heatlistor anslås på anslagstavlan vid publikentrén samt delas ut i klubbfacken som kommer att finnas i nära anslutning till samma entré.		
Tekniskt möte:	Kl. 08:15 under hopptornet. Gäller endast lördag		
Resultat	Resultat kommer att anslås löpande på anslagstavlan vid publikentrén. Den kompletta resultatlistan kommer att finnas på Upsala Simsällskaps hemsida www.upsalasin.nu och www.livetiming.se OBS. inga resultatlistor kommer att skickas via post, resultatlistan kan laddas ner från hemsidan.		

Prisutdelning

Medaljer till de tre (3) främsta i varje åldersklass samt de tre första lagkappslagen.
Prisutdelningen sker enligt följande:
Efter gren 4 (1-3), 7 (4-6), (innan pass 2, 7-9), 13 (10-12), 16 (13-15), 18 (16-18)
Efter gren 22 (19-21), 25 (22-24), (innan pass 2, 25-27), 31 (28-30) 34 (31-33)
samt 36 (34-36)

Restaurangen:

Öppettider:
Frukost 07.00 – 08.30
Lunch 11.00 – 15.00
Middag 18.00 – 20.00

Upplýsningar:

Upsala Simsällskaps kansli svarar på eventuella frågor på telefon
018 – 22 21 64 mellan 09.00 – 12.00.
Kansliet kan också nås via fax 018 – 24 60 15 eller
Email kansli@upsalasim.nu Hemsida: www.upsalasim.nu