



PM



Välkommen till UGP 3 den 31 maj & 1 juni 2014

Plats: Älvhögsborgs utebad, parkering finns även vid Folkets park norr om järnvägen. Det är cruising samma helg och bilutställning i Folkets Park. Det kan vara svårt att hitta parkeringsplats.

Tävlingstider:

<u>Lördag</u>			<u>Söndag</u>		
Pass 1	Insim	07.30	Pass 3	Insim	07.30
	Start	08.30		Start	08.30
Pass 2	Insim	14.00	Pass 4	Insim	14.00
	Start	15.00		Start	15.00

Insim: Möjlighet till insim finns redan på fredag. Då mellan klockan 16.00 och 17.00, endast en bana är tillgänglig. Lördag från 07.30 för pass 1, för pass 2 startar insimmet 14.00. Söndag från 07.30 för pass 3 och för 4 startar insimmet 14.00.

Avbad: Sker i hoppbassängen. Bassängen är avsedd för avbad, INTE lek. Inga vattenleksaker i bassängen.

Tränarmöte: Lördagen den 31 maj klockan 7.45 i Nya Hallen, ingång från utebadet.

Grenordning / Tävlingsprogram: Bilagd längst ned i detta PM

Strykningar: För pass ett skall lämnas in senast kl. 17.00 fredagen den 30 maj till upg3.thn@gmail.com

Strykningar för pass 2-4 skall lämnas till tävlingssekretariatet innan föregående pass är slut.
OBS! sen avanmälan samt tomma banor kommer att debiteras med 100 kr per sen strykning/tom bana.

Startavgifter: Startavgiften är 60 kronor vid anmälan via anmälningsfil eller Octo. Vid anmälan på annat sätt tillkommer 10 kr starten. Faktura på startavgifter skickas ut efter tävlingen. Tyvärr kan vi inte ta emot några efteranmälningar.

Heatlistor: Två till varje klubb ligger i resp. klubbfack. Klubbfacken finns i fikatältet. Där finns även heatlistor att köpa inför varje pass.



PM



Resultatlista: Du kan följa tävlingen och se resultatet på livetiming. Resultatet kommer också att publiceras på TSS hemsida www.trollhattesim.se samt under tävlingen på väggen i Nya Hallen.

Prisutdelning: Vi ber alla simmare som skall ha pris att se till att de är på plats i närheten av prispallen i god tid.

Hängande start: Hängande start kommer att tillämpas.

Skåp: I de omklädningsrum som står till vårt förfogande finns inga skåp att låsa in sina saker i. Vi vill påminna om att inte lämna värdesaker i omklädningsrummen.

Cafeteria: Vi kommer att ha försäljning av kaffe, saft & hembakat. Det kommer även att finnas möjlighet att köpa något från grillen.

För dem som förbeställt lunch hämtas matbiljetter (kan bokas på adressen ugp3.thn@mail.com tom måndagen den 26/5) vid vår kaffeförsäljning. Lunchen serveras i nya hallen i Älvhögsborg ingång från utebadet.

Frukost: För dem som förbeställt frukost serveras den i gamla cafeteria, utrymmet mellan Älvhögsborgs reception och innebassängen från klockan 06.30

Försäljning: TYR kommer att finnas med på tävlingen och sälja simkläder och andra simartiklar.

Frågor / Information: Ring Kristina Nilsson, Trollhättans SS på 073-0624501

Funktionärssamling: För pass 1 och 3 kl 08:00 och för pass 2 och 4 kl 14:30. Vi är glada om vi får hjälp med funktionärer. Anmäl dessa till Heléne Bergenhäll på mejl ugp3.thn@gmail.com .



PM



ÅLDERSKLASSER: A=16-18 år, B=15 år, C=14 år & D=13 år och yngre

GRENORDNING:

Pass 1 Lördag

Gren 1	200m Frisim Damer
Gren 2	100m Fjärilssim Herrar
prisutdelning	
Gren 3	100m Bröstsims Damer
Gren 4	200m Bröstsims Herrar
Gren 5	400m Medley Damer
prisutdelning	
Gren 6	1500m Frisim Herrar*
Gren 7	800m Frisim Herrar*

Pass 2 Lördag

prisutdelning	
Gren 8	200m Fjärilssim Damer
Gren 9	200m Medley Herrar
prisutdelning	
Gren 10	400m Frisim Damer
Gren 11	100m Ryggsim Herrar
prisutdelning	
Gren 12	200m Ryggsim Damer
Gren 13	100m Frisim Herrar
prisutdelning	

Pass 3 Söndag

Gren 14	200m Frisim Herrar
Gren 15	100m Fjärilssim Damer
prisutdelning	
Gren 16	100m Bröstsims Herrar
Gren 17	200m Bröstsims Damer
Gren 18	400m Medley Herrar
prisutdelning	
Gren 19	1500m Frisim Damer*
Gren 20	800m Frisim Damer*

Pass 4 Söndag

prisutdelning	
Gren 21	200m Fjärilssim Herrar
Gren 22	200m Medley Damer
prisutdelning	
Gren 23	400m Frisim Herrar
Gren 24	100m Ryggsim Damer
prisutdelning	
Gren 25	200m Ryggsim Herrar
Gren 26	100m Frisim Damer
prisutdelning	

*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 fritt utan får välja gren

TSS & SKV välkomnar dig till UGP 3!