

Söderhamns Simsällskap har nöjet att inbjuda er till:



AQUARENA RACE

5 APRIL 2014
AQUARENA HÄLLÅSEN I SÖDERHAMN



| | |
|--------|---|
| Plats: | Hällåsens Simhall (Aquarena), Söderhamn Bassäng 25 meter, 7 banor. |
|--------|---|

| | |
|------|---|
| Tid: | Pass 1 Insimning kl 8:30 Tävlingsstart kl 10:00 Pass 2 Tävlingsstart 2 timmar efter pass 1 slut |
|------|---|

| | |
|----------|---|
| Anmälan: | Anmälan göras via Octo Anmälan kan även göras via SA alt AN-fil Anmälan skall vara Sven-Åke Gustavsson tillhanda senast söndag 30 mars På mail: svenake.gustafsson@telia.com Frågor gällande anmälningar kan göras till Sven-Åke Gustavsson 070-511 67 92 |
|----------|---|

| | |
|--------------|---|
| Strykningar: | Strykning av simmare görs senast 1 tim före tävlingsstart eller via mail. |
|--------------|---|

| | |
|-------------------|---|
| Anmälningsavgift: | 60:-/start och faktureras i efterhand av SSS. |
|-------------------|---|

| | |
|--------------|--|
| Startlistor: | Startlistor kommer att finnas på vår hemsida: http://www.soderhamnssim.nu 31 mars, kommer även att skickas ut till varje klubb. |
|--------------|--|

| | |
|---------|---|
| Priser: | Till de som uppnår flest poäng räknat på 5 distanser (grodpoäng) i varje åldersklass. Medalj samt presentkort från Tyr till placering 1-3 och nyttopriser till placering 4-6 i varje åldersklass dessutom pris till alla heatvinnare. |
|---------|---|

| | |
|-------------|--|
| Omklädning: | Medtag eget lås om ni vill låsa in era kläder. |
|-------------|--|

| | |
|-------|--|
| Café: | Kommer att hålla öppet där man kan inhandla "enklare" mat typ korv, köttbullar, paj, pannkaka m.m. |
|-------|--|

| | |
|---------------|--|
| Upplysningar: | Håkan Jönzon 0270 - 100 86 alt 070-558 57 75 |
|---------------|--|



Tävlingen kan följas live på: <http://livetiming.se/>

Klassindelning

| | | |
|--------------------|---|-----------------------|
| Pojkar och flickor | A | Födda 97 och tidigare |
| Pojkar och flickor | B | Födda 98 - 99 |
| Pojkar och flickor | C | Födda 2000 - 2001 |
| Pojkar och flickor | D | Födda 2002 - 2003 |
| Pojkar och flickor | E | Födda 2004 och senare |

Grenordning

Pass 1: Tävlingsstart 10:00

| | | | | |
|----|-----|-----------|---------|-------|
| 1. | 50m | Fjärilsim | Pojkar | A - D |
| 2. | 50m | Fjärilsim | Flickor | A - D |
| 3. | 25m | Fjärilsim | Pojkar | E |
| 4. | 25m | Fjärilsim | Flickor | E |
| 5. | 50m | Ryggsim | Pojkar | A - E |
| 6. | 50m | Ryggsim | Flickor | A - E |

Paus 15 min

| | | | | |
|-----|------|--------|---------|-------|
| 7. | 200m | Frisim | Pojkar | A - C |
| 8. | 200m | Frisim | Flickor | A - C |
| 9. | 100m | Frisim | Pojkar | D - E |
| 10. | 100m | Frisim | Flickor | D - E |

Pass 2: Tävlingsstart 2 tim efter pass 1 slut

| | | | | |
|-----|-----|-------------|---------|-------|
| 11. | 50m | Bröstsimsim | Pojkar | A - E |
| 12. | 50m | Bröstsimsim | Flickor | A - E |
| 13. | 50m | Frisim | Pojkar | A - E |
| 14. | 50m | Frisim | Flickor | A - E |

Paus 15 min

| | | | | |
|-----|------|--------|---------|-------|
| 15. | 100m | Medley | Pojkar | A - E |
| 16. | 100m | Medley | Flickor | A - E |

Prisutdelning

Passa på att
provsimma bassängen
där finalen i årets
Vårsimmiad hålls den 10
- 11 maj!

