



**RUSKAUINNIT**  
**5. - 6.10.2013**  
**Oulun Uimahalli, Raksila**

**JOUKKUEENJOHTAJILLE, VALMENTAJILLE JA UIMAREILLE**

**KILPAILUKANSLIA** avataan **90 min** ennen kilpailujakson alkua ja suljetaan **10 min** kilpailujakson päätyttyä.

**PUKUKAAPPIEN AVAIMET** on palautettava kilpailun jälkeen yläkerran kilpailukansliaan. Huom! Avaimet hälyttävät markettien kassojen porteilla! Palauttamattomista avaimista uimahalli veloittaa järjestäjiä, joten seuroilta peritään **15 €**/palauttamaton avain.

**VERRYTTELY** kilpailualtaassa on sallittua alkaen **75 min** ennen kilpailujaksoa siten, että allas on tyhjä **viimeistään 10** minuuttia ennen jakson alkua. Kilpailun aikana verryttelyyn on varattu **25m ratoja 4 kpl:ta** matalasta päästä, muissa allastiloissa verryttely/oleilu ei ole sallittua. Hallin muiden liikuntatilojen, kuntosali, liikuntasali yms. käyttö on kielletty!

**PERUUTUKSET** on tehtävä tuntia ennen jakson alkua. **PERUUTTAMATTOMISTA** poisjäänneistä peritään yhdeksänkertainen starttimaksu.

**ERILLISTÄ KOKOONTUMISTA** ei ole, vaan uimarit tulevat omatoimisesti lähtöpäätyyn **aikaisintaan 7 min** ennen omaa uintiansa. Seuraattehan kuulutuksia tarkasti.

**LÄHTÖLISTOJA** annetaan seuroille yksi kappale jokaista alkavaa kymmentä uimaria kohti. Starttilistat tulostetaan peruutusajan jälkeen, noin tunti ennen jakson alkua.

**TULOKSET** tulevat kisojen aikana nähtäville katsomon ylätasanteen ikkunaseinälle. Tuloksia ei jaeta tulostettuina seuroille, vaan ne löytyvät internetistä. Lisäksi kisojen etenemistä ja tuloksia voi seurata reaaliaikaisesti livetiming -palvelusta ([www.livetiming.fi](http://www.livetiming.fi)).

**PESU- JA PUKUHUONEET** Halli on osittain avoinna myös yleisölle. **RAHAA** ja/tai arvoesineitä ei ole syytä jättää vaille valvontaa tai lukitsemattomiin tiloihin. Kilpailujen järjestäjä ei vastaa kadonneista esineistä.

**Tervetuloa Ouluun!**

