

# Arvioitu ohjelma - La-aamu

Kilpailu: Ruskauinnit 2013

Kilpailun paikkakunta: Oulu

Järjestäjä: Oulun Uinti

Klo	Nro	Laji	Luokka	Vaihe	Huom.
09:30	1	200m Selkäuinti Naiset	N	Loppukilpailut	
09:44	2	200m Selkäuinti Miehet	M	Loppukilpailut	
09:51	3	50m Vapaauinti Naiset	N	Alkuerät	
10:12	4	50m Vapaauinti Miehet	M	Alkuerät	
10:23	5	100m Perhosuinti Naiset	N	Loppukilpailut	
10:33	6	100m Perhosuinti Miehet	M	Loppukilpailut	
10:42	7	50m Selkäuinti Naiset	N	Loppukilpailut	
10:56	8	50m Selkäuinti Miehet	M	Loppukilpailut	
11:02		Palkintojen jako			
11:22	9	100m Rintauinti Naiset	N	Loppukilpailut	
11:45	10	100m Rintauinti Miehet	M	Loppukilpailut	
11:59	11	200m Vapaauinti Naiset	N	Loppukilpailut	
12:22	12	200m Vapaauinti Miehet	M	Loppukilpailut	
12:37		Palkintojen jako			
12:57		Jakso päättynyt			

Aika erien välissä (henk.koht): 25 s

Aika erien välissä (viesti): 60 s

Aika lajien välissä (henk.koht.): 1 min

Aika lajien välissä (viesti): 1 min

Tauon pituus: 10 min

Palkintojen jako: 20 min