



Swimnet®



Swimnet®



## Tävlings-PM för Speedo Cup 30/11-1/12

- EFTERANMÄLNINGAR** Efteranmälningar tas emot *i mån av plats* via mail [esk.tavling@sormland.rf.se](mailto:esk.tavling@sormland.rf.se) fram till fredag 29/11 kl 12:00 mot dubbel anmälningsavgift.
- TÄVLINGSTIDER** Pass 1 och 3 kl 10.00-13:00 (Insim 09.00-09.45)  
Pass 2 och 4 kl 15.00-18:00 (Insim 14.00-14.45)
- Med reservation för senareläggning av eftermiddagspassen, beslut tas på tekniskt möte*
- INPASSERINGSKORT** När ni anländer får ni inpasseringskort som fungerar hela helgen. Om det kortet tappas bort kan ett nytt hämtas ut i cafeterian på läktarplan.
- TEKNISKT MÖTE** Lördag kl 09:10 i trapphuset med en representant från varje förening.
- OMKLÄDNING** Sker i omklädningsrum på entréplan. Det finns skåp i och utanför omklädningsrummet som fungerar med hänglås. ESK eller Vattenpalatset ansvarar inte för stulna kläder eller värdesaker.
- OBS!** Vistelse i simhallen med ytterskor och ytterkläder är strängt förbjudet enligt Vattenpalatsets regler, vänligen respektera det. På läktaren går det bra att bära ytterkläder.
- PRISUTDELNINGAR** Pass 1 - Efter gren 6 Pass 2 - Efter gren 12, 10, 14, 16  
Pass 3 - Efter gren 20 och 24 Pass 4 - Efter gren 2, 26, 28 och 30
- STRYKNINGAR** Strykningar till Pass 1 via mail [esk.tavling@sormland.rf.se](mailto:esk.tavling@sormland.rf.se) senast fredag 29/11 kl 12:00. Strykningar till finaler ska lämnas in omgående direkt till sekretariatet, dock senast 30 min efter respektive försöksgrens slut. Strykningar till Pass 3 lämnas in senast i samband Pass 2 slut.
- LAGUPPSTÄLLNINGAR** Ska vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme innan resp passet startar.
- FÖRSÄLJNING** Göran från Swimnet finns på plats under hela helgen med ett stort Speedo-sortiment.
- MAT** Maten serveras i Sporthallen som ligger precis bredvid simhallen. Matbiljetter ligger i klubbbacken som finns i trapphuset på läktarplan. Menyn publiceras inom kort.
- |           |          |            |          |
|-----------|----------|------------|----------|
| Lunch lö  | kl 12:30 | Frukost sö | kl 08:00 |
| Middag lö | kl 18:00 | Lunch sö   | kl 12:30 |
- UPPLYSNINGAR** Anmälningar/OCTO Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare 0705-11 67 92 [esk.tavling@sormland.rf.se](mailto:esk.tavling@sormland.rf.se) [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Övrigt Christoffer Andersson, kansli 016-51 81 67 / 0704 78 09 06 [christoffer@sormland.rf.se](mailto:christoffer@sormland.rf.se) [www.eskilstunasimklubb.se](http://www.eskilstunasimklubb.se)



# Swimnet®



# Swimnet®



## Pass 1 Lördag kl 10:00 (Insim kl 09:00-09:45)

1.	50 frisim	damer	Försök (24 vidare till kvartsfinal)
2.	50 frisim	herrar	Försök (24 vidare till kvartsfinal)
3.	200 medley	damer	Direktfinal
4.	100 fjärilsim	herrar	Försök
5.	100 fjärilsim	damer	Försök
6.	<u>200 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>
7.	100 ryggsim	damer	Försök
8.	100 ryggsim	herrar	Försök
9.	100 medley	damer	Försök
10.	100 medley	herrar	Försök

**Direktfinalerna** sorteras i resultatlistan enligt 13 oy/14-15/16 oä.

## Pass 2 Lördag kl 15:00 (Insim kl 14:00-14:45)

1.	50 frisim	damer	Kvartsfinal (12 vidare till semifinal)
2.	50 frisim	herrar	Kvartsfinal (12 vidare till semifinal)
11.	200 frisim	damer	Direktfinal
4.	100 fjärl	herrar	Final
5.	100 fjärl	damer	Final
12.	<u>200 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>
7.	100 ryggsim	damer	Final
8.	100 ryggsim	herrar	Final
9.	100 medley	damer	Final
10.	<u>100 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Final</u>
13.	200 bröstsim	damer	Direktfinal
14.	<u>200 bröstsim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>
15.	4 x 50 frisim	damer	Direktfinal
16.	<u>4 x 50 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>

**Finalerna** simmas i tre heat  
Heat 1 = 13 oy  
Heat 2 = 14-15 år  
Heat 3 = 16 oä

## Pass 3 Söndag kl 10:00 (Insim kl 09:00-09:45)

1.	50 frisim	damer	Semifinal (6 vidare till final)
2.	50 frisim	herrar	Semifinal (6 vidare till final)
17.	200 fjärl	damer	Direktfinal
18.	100 frisim	herrar	Försök
19.	100 frisim	damer	Försök
20.	<u>200 fjärl</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>
21.	100 bröstsim	damer	Försök
22.	100 bröstsim	herrar	Försök
23.	400 frisim	damer	Direktfinal
24.	<u>400 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>

**Prisutdelningar**, se understruket

**MEDALJERNA KOMMER FRÅN**

## Pass 4 Söndag kl 15:00 (Insim kl 14:00-14:45)

1.	50 frisim	damer	Final
2.	<u>50 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Final</u>
25.	400 medley	damer	Direktfinal
18.	100 frisim	herrar	Final
19.	100 frisim	damer	Final
26.	<u>400 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>
21.	100 bröstsim	damer	Final
22.	100 bröstsim	herrar	Final
27.	200 ryggsim	damer	Direktfinal
28.	<u>200 ryggsim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>
29.	4 x 50 medley	damer	Direktfinal
30.	<u>4 x 50 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>

**Stort sortiment av Pokaler - Medaljer - Glas/Kristall.  
Nöjda kunder och 25-års erfarenhet av idrottspriser.  
Gravyr på alla material.**

**Eko-Priser**  
**Mälardalen AB**

WWW.eko-priser.se  
eko-priser@telia.com