



ESKILSTUNA SIMKLUBB HAR NÖJET ATT BJUDA IN TILL

MIX MEGAPOL SIMCUP

28-29 september 2013

Poolparty

Klubbtävling

10 x 50 fr

Mixlagkapper

Bra prisbord

3 pass





- Plats:** Vattenpalatset, Eskilstuna
- Tävlingstider:**
- | | |
|--------|------------------------------------|
| Pass 1 | kl 10:00-13:00 (Insim 09:00-09:45) |
| Pass 2 | kl 15:00-18:00 (Insim 14:00-14:45) |
| Pass 3 | kl 09:00-12:00 (Insim 08:00-08:45) |
- Åldersklasser:** 13 år, 12 år, 11 år, 10 år och 9 år och yngre
- Anmälan:** Via OCTO senast fre 13/9.
- Avgifter:** 50 kr för individuell start och 75 kr för lagkappsstart.
- Efteranmälan:** Via OCTO fram till fredag 27/9 kl 12:00 mot dubbel avgift.
- Strykningar:** Strykningar till Pass 1, via mail till esk.tavling@sormland.rf.se senast fredag 27/9 kl 12:00. Strykningar till övriga pass skall vara inlämnade till sekretariatet i samband med föregående pass slut.
- Priser:** Medalj till de tre främsta i varje gren. Biobiljett till alla segrare.
- Heatpriser:** Alla heatsegrare belönas med pris.
- Deltagarpris:** Alla deltagare får en gåva från Mix Megapol.
- Klubbpris:** Bästa gästande klubb belönas med pokal,
1:a 10 p, 2:a 7 p, 3:a 5 p, 4:a 3 p, 5:a 2 p, 6:a 1 p
- Mat:** Vi erbjuder mat på gångavstånd från badet.
Frukost 60 kr/Lunch 75 kr/Middag 90 kr. Med reservation för prisändringar.
- Logi:** Vi erbjuder övernattnig i skolsal för 100 kr natt/person. Vi erbjuder även logi i klubbstugan för samma pris. Vi rekommenderar även Vilsta Sporthotell, se bilaga.
- Bokning:** Bokning av mat & logi ska skickas via mail i samband med anmälan. Anmälan av mat är bindande.
- Försäljning:** Swimnet är på plats under hela helgen med ett brett Speedo-sortiment, även Olander kommer vara på plats med ett brett sortiment till förmånliga priser.
- Megapoolparty:** Vi anordnar poolparty i äventyrsbadet på lördag kväll efter tävlingens slut för 50 kr per person, fri entré för tränare. Anmälan till poolpartyt görs i samband med anmälan.
- Upplysningar:**
- | | |
|---|---|
| <u>Anmälningar/OCTO</u>
Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare
0705-11 67 92
esk.tavling@sormland.rf.se
www.livetiming.se | <u>Övrigt</u>
Christoffer Andersson, ESK kansli
016-51 81 67 / 0704 78 09 06
esk@sormland.rf.se
www.eskilstunasimklubb.se |
|---|---|



TÄVLINGSKLASSER & GRENORDNING

Pass 1 kl 10:00 Insim kl 09:00-09:45

01.	50 m	Frisim	P-A-13
02.	50 m	Frisim	F-A-13
03.	50 m	Frisim	P-B-12
04.	50 m	Frisim	F-B-12
05.	50 m	Frisim	P-C-11
06.	50 m	Frisim	F-C-11
07.	50 m	Frisim	P-D-10
08.	50 m	Frisim	F-D-10
09.	50 m	Frisim	P-E-9 oy
10.	<u>50 m</u>	<u>Frisim</u>	<u>F-E-9 oy</u>
11.	100 m	Medley	P-A-13
12.	100 m	Medley	F-A-13
13.	50 m	Bröstsims	P-B-12
14.	50 m	Bröstsims	F-B-12
15.	50 m	Fjärilsim	P-C-11 oy
16.	<u>50 m</u>	<u>Fjärilsim</u>	<u>F-C-11 oy</u>
17.	4x50 m	Medley	"Mix-Race", 12-13
18.	<u>4x50 m</u>	<u>Medley</u>	<u>"Mix-Race", 11 oy</u>

Pass 2, kl 15:00 Insim kl 14:00-14:45

19.	4x 50 m	Frisim	"Mix-Race", 11 oy
20.	<u>4x50 m</u>	<u>Frisim</u>	<u>"Mix-Race", 12-13 oy</u>
21.	50 m	Bröstsims	P-E-9 oy
22.	50 m	Bröstsims	F-E-9 oy
23.	50 m	Ryggsim	P-D-10
24.	50 m	Ryggsim	F-D-10
25.	50 m	Bröstsims	P-C-11
26.	50 m	Bröstsims	F-C-11
27.	100 m	Medley	P-B-12
28.	100 m	Medley	F-B-12
29.	100 m	Bröstsims	P-A-13
30.	<u>100 m</u>	<u>Bröstsims</u>	<u>F-A-13</u>
31.	100 m	Medley	P-C-11 oy
32.	100 m	Medley	F-C-11 oy
33.	50 m	Ryggsim	P-B-12
34.	50 m	Ryggsim	F-B-12
35.	50 m	Fjärilsim	P-A-13
36.	<u>50 m</u>	<u>Fjärilsim</u>	<u>F-A-13</u>

Pass 3 kl 09:00 Insim kl 08:00-08:45

37.	50 m	Ryggsim	P-E-9 oy
38.	50 m	Ryggsim	F-E-9 oy
39.	50 m	Bröstsims	P-D-10
40.	50 m	Bröstsims	F-D-10
41.	50 m	Ryggsim	P-C-11
42.	50 m	Ryggsim	F-C-11
43.	100 m	Bröstsims	P-B-12
44.	100 m	Bröstsims	F-B-12
45.	50 m	Ryggsim	P-A-13
46.	<u>50 m</u>	<u>Ryggsim</u>	<u>F-A-13</u>
47.	100 m	Bröstsims	P-C-11 oy
48.	100 m	Bröstsims	F-C-11 oy
49.	50 m	Fjärilsim	P-B-12
50.	50 m	Fjärilsim	F-B-12
51.	50 m	Bröstsims	P-A-13
52.	<u>50 m</u>	<u>Bröstsims</u>	<u>F-A-13</u>
53.	<u>10x50 m</u>	<u>Frisim</u>	<u>"Mix-Race",</u> <i>1 pojke och en flicka från varje åldersklass, yngre får ersätta äldre.</i>

Tävlingsklasser

A – 13 år	(-00)
B – 12 år	(-01)
C – 11 år	(-02)
D – 10 år	(-03)
E – 9 år oy	(-04 oy)

Prisutdelningar

Se understryknignar

Mix-lagkapperna

4x50 mixas med pojke/flicka i valfri ordning.
10x50 mixas med 1 flicka och 1 pojke från varje åldersklass där yngsta flicka börjar och som följs av yngsta kille osv.

Yngre får ersätta äldre men dubblering är inte tillåten i 4x50.

