



VSSF i samarbete med VARBERGS SIM & TROLLHÄTTANS SS

Inbjuder härmed till:
Vårsimiaden Försök i Varberg
Vårsimiaden Försök / Scandic Swania Race i Trollhättan

Den 20-21 april 2013

Vårsimiaden Försök avgörs under två dagar med direktfinaler & eltidtagning i:

- Håstens Simhall (8 banor), Varbergs Sim
- Älvhögsborg (7 banor), Trollhättans SS

Vårsimiaden Final avgörs under en dag (4 maj) med eltidtagning i:

- Kungsbacka Simhall (8 banor, 2 heat + 3 reserver/gren, VSSF kallar till start v. 17, ingen avgift), Kungsbacka SS

- Anmälan:** Skall vara VSSF tillhanda senast **måndagen den 8 april** till: kansli@vssf.nu (OBS! Skriv vilken ort ni vill anmäla till) alt via OCTO Statistik (Vårsimiaden 2013 - Varberg alt. Trollhättan).
- Startavgift:** 60 kr/ind.start, 80 kr/lag.start vid anmälan på Grodanfil eller via OCTO. Vid anmälan på SSF-lista tillkommer 10 kr/start. Startavgifter till Vårsimiadens grenar faktureras av VSSF och skall vara betalda per förfalldag. Startavgifter gällande Scandic Swania Race faktureras av lokal arrangör, se deras PM. Finalen är gratis!
- Efteranmälan:** Sker till lokal arrangör, 1 mån av plats fram t.o.m. 19/4 kl. 13.00 mot dubbel startavgift. Faktureras av lokal arrangör.
- Startlistan:** Publiceras på VSSF hemsida (www.vssf.nu) samt på Livetiming under vecka 15.
- PM:** Respektive arrangörsförening mailar PM till sina deltagande föreningar efter startlistorna är publicerade.
- Strykningar & Tävlingsstider:** Respektive arrangörsförening meddelar strykningstider samt tävlingsstider på/i sina hemsidor samt PM.
- Funktionärer:** Varje arrangör ansvarar för att det finns en egen funktionärsbesättning på plats i varje simhall. Deltagande föreningar skall ställa upp med 1 st. funktionärer per simpass. Meddela namnuppgifter redan vid tävlingsanmälan. Påminnelse kommer även i PMet!
VSSF har tillsatt ett team gällande en del i tävlingsledningen på varje ort, se schema på VSSF hemsida (Funktionärer).
- Kost & Logi:** Se respektive lokal arrangörs grenordningssida nedan alt. deras hemsida/PM om det anordnas kost & logi.

**Priser:**

Medaljer delas ut till de tre främsta på varje tävlingsplats. Vårsimiaden har sin specifika utformning och gällande Scandic Swania Race så är det upp till lokal arrangör vilken form de vill ha på de medaljerna!

Livetiming:

Tävlingarna kan följas via Livetiming:

Varberg - www.livetiming.se/index.php?cid=1358

Trollhättan - www.livetiming.se/index.php?cid=1359

Kungsbacka - www.livetiming.se/index.php?cid=1360

Resultat:

Kommer att finnas på respektive hemsida under och efter tävlingarna samt på livetiming.

Heatbegränsning Vårsimiaden 2013:

Alla anmälda till Vårsimiadens försöksgränar skall få simma. D.v.s. inga heatbegränsningar på Vårsimiaden. Vi förbehåller oss dock rätten att efter samråd omfördela anmälda föreningar mellan tävlingsplatserna för undvikande av snedbelastning. Detta för att hålla max 3,5 timmar/pass!

Heatbegränsning

Scandic Swania Race grenarna i Trollhättan kommer att arrangeras om tid finns över på varje simpass! De kommer i så fall att heatbegränsas upp till max 3 heat på 400/200 m sträckorna och 4 heat på 100 m sträckorna. Hälften av heaten kommer att simmas av gruppen 14-15 år och hälften i gruppen 16 år och äldre. Mixedlagkapperna är begränsad till max 2 heat, dock minst 4 st. startande lag från olika klubbar. Heatbegränsningen i lagkappen görs efter att alla klubbar får ha med åtminstone ett lag. Lagkappslagen i mixed skall bestå av två tjejer och två killar i åldern 14 år o ä.

GRENAR: Vårsimiaden

Individuellt	10 år & y.	50 Frisim	50 Rygg	50 Bröst	25 Fjäril	100 Medley
	11 år	100 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	50 Fjäril	100 Medley
	12 år	100 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	50/100 Fjäril*	200 Medley
13 år		200 Frisim				
		100 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	100 Fjäril	200 Medley
Lagkapper	11 år & y	4x50 Frisim		4x50 Medley		
	12-13 år	4x50/4x100 Frisim*		4x50/4x100 Medley*		

* En simmare får inte delta i både 50 m och 100 m av samma simsätt. I lagkapp får inte samma simmare representera sin förening i både 4x50 m och 4x100 m av samma simsätt.

GRENAR: Scandic Swania Race i Trollhättan

Individuellt	14-15 år	100 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	100 Fjäril	200 Medley
		200 frisim	200 Rygg	200 Bröst	200 Fjäril	400 Frisim
16 år & ä		100 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	100 Fjäril	200 Medley
		200 frisim	200 Rygg	200 Bröst	200 Fjäril	400 Frisim
Lagkapper	14 år & ä	4x50 Medley Mixed				
		4x50 Frisim Mixed				

Grenarna i Scandic Swania Race simmas ihop och resultaten delas upp i grupper efter 14-15 år och 16 år & ä.



VÅRSIMIADEN FÖRSÖK, VARBERG

Kost & Logi: Se Varbergs Sims PM

GRENORDNING VARBERG

Pass 1 – Lördag 20/4

1. 200 m medley flickor 13 år
2. 200 m medley pojkar 13 år
3. 200 m medley flickor 12 år
4. 200 m medley pojkar 12 år

Prisutdelning gren 1-4

5. 100 m bröstsim flickor 13 år
6. 100 m bröstsim pojkar 13 år
7. 100 m bröstsim flickor 12 år
8. 100 m bröstsim pojkar 12 år

Prisutdelning gren 5-8

9. 100 m frisim flickor 13 år
10. 100 m frisim pojkar 13 år
11. 100 m frisim flickor 12 år
12. 100 m frisim pojkar 12 år

Prisutdelning gren 9-12

13. 4x50 m medley flickor 12-13 år*
14. 4x100 m medley flickor 12-13 år*
15. 4x50 m medley pojkar 12-13 år*
16. 4x100 m medley pojkar 12-13 år*

Prisutdelning gren 13-16

2 timmars paus

Pass 2 – Lördag 20/4

17. 400 m frisim flickor 13 år
18. 400 m frisim pojkar 13 år
19. 200 m frisim flickor 12 år
20. 200 m frisim pojkar 12 år

Prisutdelning gren 17-20

21. 100 m fjärilsim flickor 13 år
22. 100 m fjärilsim pojkar 13 år
23. 100 m fjärilsim flickor 12 år*
24. 50 m fjärilsim flickor 12 år*
25. 100 m fjärilsim pojkar 12 år*
26. 50 m fjärilsim pojkar 12 år*

Prisutdelning gren 21-26

27. 100 m ryggsim flickor 13 år
28. 100 m ryggsim pojkar 13 år
29. 100 m ryggsim flickor 12 år
30. 100 m ryggsim pojkar 12 år

Prisutdelning gren 27-30

31. 4x50 m frisim flickor 12-13 år*
32. 4x100 m frisim flickor 12-13 år*
33. 4x50 m frisim pojkar 12-13 år*
34. 4x100 m frisim pojkar 12-13 år*

Prisutdelning gren 31-34

Pass 3 – Söndag 21/4

35. 100 m medley flickor 10 år & y
36. 100 m medley pojkar 10 år & y
37. 100 m medley flickor 11 år
38. 100 m medley pojkar 11 år

Prisutdelning gren 35-38

39. 50 m bröstsim flickor 10 år & y
40. 50 m bröstsim pojkar 10 år & y
41. 100 m bröstsim flickor 11 år
42. 100 m bröstsim pojkar 11 år

Prisutdelning gren 39-42

43. 50 m frisim flickor 10 år & y
44. 50 m frisim pojkar 10 år & y
45. 100 m frisim flickor 11 år
46. 100 m frisim pojkar 11 år

Prisutdelning gren 43-46

47. 4x50 m medley flickor 11 år & y
48. 4x50 m medley pojkar 11 år & y

Prisutdelning gren 47-48

2 timmars paus

Pass 4 – Söndag 21/4

49. 25 m fjärilsim flickor 10 år & y
50. 25 m fjärilsim pojkar 10 år & y
51. 50 m fjärilsim flickor 11 år
52. 50 m fjärilsim pojkar 11 år

Prisutdelning gren 49-52

53. 50 m ryggsim flickor 10 år & y
54. 50 m ryggsim pojkar 10 år & y
55. 100 m ryggsim flickor 11 år
56. 100 m ryggsim pojkar 11 år

Prisutdelning gren 53-56

57. 4x50 m frisim flickor 11 år & y
58. 4x50 m frisim pojkar 11 år & y

Prisutdelning gren 57-58

* En simmare får inte delta i både 50 m och 100 m av varje simsätt. I lagkamp får inte samma simmare representera sin förening i både 4x50 m samt 4x100 m av varje simsätt.



VÅRSIMIADEN FÖRSÖK/SCANDIC SWANIA RACE, TROLLHÄTTAN

Kost & Logi:

Se Trollhättans SS PM

Scandic
SWANIA · TROLLHÄTTAN

GRENORDNING TROLLHÄTTAN

Pass 1 – Lördag 20/4

1. 200 m medley flickor 13 år
2. 200 m medley pojkar 13 år
3. 200 m medley flickor 12 år
4. 200 m medley pojkar 12 år
59. 200 m medley flickor 14 år & ä
60. 200 m medley pojkar 14 år & ä

Prisutdelning gren 1-4 & 59-60

5. 100 m bröstsim flickor 13 år
6. 100 m bröstsim pojkar 13 år
7. 100 m bröstsim flickor 12 år
8. 100 m bröstsim pojkar 12 år
61. 100 m bröstsim flickor 14 år & ä
62. 100 m bröstsim pojkar 14 år & ä

Prisutdelning gren 5-8 & 61-62

9. 100 m frisim flickor 13 år
10. 100 m frisim pojkar 13 år
11. 100 m frisim flickor 12 år
12. 100 m frisim pojkar 12 år

Prisutdelning gren 9-12

63. 4x50 medley mixed 14 år & ä
13. 4x50 m medley flickor 12-13 år*
14. 4x100 m medley flickor 12-13 år*
15. 4x50 m medley pojkar 12-13 år*
16. 4x100 m medley pojkar 12-13 år*

Prisutdelning gren 63 & 13-16

2 timmars paus

Pass 2 – Lördag 20/4

17. 400 m frisim flickor 13 år
18. 400 m frisim pojkar 13 år
19. 200 m frisim flickor 12 år
20. 200 m frisim pojkar 12 år
64. 400 m frisim flickor 14 år & ä
65. 400 m frisim pojkar 14 år & ä

Prisutdelning gren 17-20 & 64-65

21. 100 m fjärilsim flickor 13 år
22. 100 m fjärilsim pojkar 13 år
23. 100 m fjärilsim flickor 12 år*
24. 50 m fjärilsim flickor 12 år*
25. 100 m fjärilsim pojkar 12 år*
26. 50 m fjärilsim pojkar 12 år*

66. 100 m fjärilsim flickor 14 år & ä
67. 100 m fjärilsim pojkar 14 år & ä

Prisutdelning gren 21-26 & 66-67

27. 100 m ryggsim flickor 13 år
28. 100 m ryggsim pojkar 13 år
29. 100 m ryggsim flickor 12 år
30. 100 m ryggsim pojkar 12 år

Prisutdelning gren 27-30

68. 4x50 m frisim mixed 14 år & ä
31. 4x50 m frisim flickor 12-13 år*
32. 4x100 m frisim flickor 12-13 år*
33. 4x50 m frisim pojkar 12-13 år*
34. 4x100 m frisim pojkar 12-13 år*

Prisutdelning gren 68 & 31-34

Pass 3 – Söndag 21/4

35. 100 m medley flickor 10 år & y
36. 100 m medley pojkar 10 år & y
37. 100 m medley flickor 11 år
38. 100 m medley pojkar 11 år
69. 200 m fjärilsim flickor 14 år & ä
70. 200 m fjärilsim pojkar 14 år & ä

Prisutdelning gren 35-38 & 69-70

39. 50 m bröstsim flickor 10 år & y
40. 50 m bröstsim pojkar 10 år & y
41. 100 m bröstsim flickor 11 år
42. 100 m bröstsim pojkar 11 år
71. 100 m frisim flickor 14 år & ä
72. 100 m frisim pojkar 14 år & ä

Prisutdelning gren 39-42 & 71-72

43. 50 m frisim flickor 10 år & y
44. 50 m frisim pojkar 10 år & y
45. 100 m frisim flickor 11 år
46. 100 m frisim pojkar 11 år

73. 200 m Ryggsim flickor 14 år & ä
74. 200 m Ryggsim pojkar 14 år & ä

Prisutdelning gren 43-46 & 73-74

47. 4x50 m medley flickor 11 år & y
48. 4x50 m medley pojkar 11 år & y

Prisutdelning gren 47-48

2 timmars paus

Pass 4 – Söndag 21/4

75. 200 m frisim flickor 14 år & ä
76. 200 m frisim pojkar 14 år & ä
49. 25 m fjärilsim flickor 10 år & y
50. 25 m fjärilsim pojkar 10 år & y
51. 50 m fjärilsim flickor 11 år
52. 50 m fjärilsim pojkar 11 år

Prisutdelning gren 75-76 & 49-52

77. 100 m ryggsim flickor 14 år & ä
78. 100 m ryggsim pojkar 14 år & ä
53. 50 m ryggsim flickor 10 år & y
54. 50 m ryggsim pojkar 10 år & y
55. 100 m ryggsim flickor 11 år
56. 100 m ryggsim pojkar 11 år

Prisutdelning gren 77-78 & 53-56

79. 200 m bröstsim flickor 14 år & ä
80. 200 m bröstsim pojkar 14 år & ä

Prisutdelning gren 79-80

57. 4x50 m frisim flickor 11 år & y
58. 4x50 m frisim pojkar 11 år & y

Prisutdelning gren 57-58

* En simmare får inte delta i både 50 m och 100 m av varje simsätt. I lagkapp får inte samma simmare representera sin förening i både 4x50 m samt 4x100 m av varje simsätt.



VÅRSIMIADEN FINAL, KUNGSBACKA

4 maj 2013

Kost & Logi: Se Kungsbacka SS PM

GRENORDNING KUNGSBACKA

Pass 1 – Lördag 4/5

47. 4x50 m medley flickor 11 år & y

48. 4x50 m medley pojkar 11 år & y

Prisutdelning gren 47-48

1. 200 m medley flickor 13 år

2. 200 m medley pojkar 13 år

3. 200 m medley flickor 12 år

4. 200 m medley pojkar 12 år

35. 100 m medley flickor 10 år & y

36. 100 m medley pojkar 10 år & y

37. 100 m medley flickor 11 år

38. 100 m medley pojkar 11 år

Prisutdelning gren 1-4 & 35-38

5. 100 m bröstsim flickor 13 år

6. 100 m bröstsim pojkar 13 år

7. 100 m bröstsim flickor 12 år

8. 100 m bröstsim pojkar 12 år

39. 50 m bröstsim flickor 10 år & y

40. 50 m bröstsim pojkar 10 år & y

41. 100 m bröstsim flickor 11 år

42. 100 m bröstsim pojkar 11 år

Prisutdelning gren 5-8 & 39-42

9. 100 m frisim flickor 13 år

10. 100 m frisim pojkar 13 år

11. 100 m frisim flickor 12 år

12. 100 m frisim pojkar 12 år

43. 50 m frisim flickor 10 år & y

44. 50 m frisim pojkar 10 år & y

45. 100 m frisim flickor 11 år

46. 100 m frisim pojkar 11 år

Prisutdelning gren 9-12 & 43-46

13. 4x50 m medley flickor 12-13 år*

14. 4x100 m medley flickor 12-13 år*

15. 4x50 m medley pojkar 12-13 år*

16. 4x100 m medley pojkar 12-13 år*

Prisutdelning gren 13-16

Pass 2 – Lördag 4/5

57. 4x50 m frisim flickor 11 år & y

58. 4x50 m frisim pojkar 11 år & y

17. 400 m frisim flickor 13 år

18. 400 m frisim pojkar 13 år

19. 200 m frisim flickor 12 år

20. 200 m frisim pojkar 12 år

Prisutdelning gren 57-58 & 17-20

49. 25 m fjärilsim flickor 10 år & y

50. 25 m fjärilsim pojkar 10 år & y

51. 50 m fjärilsim flickor 11 år

52. 50 m fjärilsim pojkar 11 år

21. 100 m fjärilsim flickor 13 år

22. 100 m fjärilsim pojkar 13 år

23. 100 m fjärilsim flickor 12 år*

24. 50 m fjärilsim flickor 12 år*

25. 100 m fjärilsim pojkar 12 år*

26. 50 m fjärilsim pojkar 12 år*

Prisutdelning gren 49-52 & 21-26

53. 50 m ryggsim flickor 10 år & y

54. 50 m ryggsim pojkar 10 år & y

55. 100 m ryggsim flickor 11 år

56. 100 m ryggsim pojkar 11 år

27. 100 m ryggsim flickor 13 år

28. 100 m ryggsim pojkar 13 år

29. 100 m ryggsim flickor 12 år

30. 100 m ryggsim pojkar 12 år

Prisutdelning gren 53-56 & 27-30

31. 4x50 m frisim flickor 12-13 år*

32. 4x100 m frisim flickor 12-13 år*

33. 4x50 m frisim pojkar 12-13 år*

34. 4x100 m frisim pojkar 12-13 år*

Prisutdelning gren 31-34

* En simmare får inte delta i både 50 m och 100 m av varje simsätt. I lagkapp får inte samma simmare representera sin förening i både 4x50 m samt 4x100 m av varje simsätt.