

Strängnäs Simsällskap

P M

S T R Ä N G N Ä S S I M C U P 2 0 1 3

Tävlingen äger rum i Thomashallen, Strängnäs Söndagen den 3 Mars 2013.

- TÄVLINGSTIDER:** Pass 1: Klockan 10.00 (Insim kl. 08.30 - 09.50)
 Pass 2: Klockan 15.30 (Insim kl. 14.00 – 15.20)
- EL – TIDTAGNING:** Vi kommer att använda helautomatisk tidtagning.
- STRYKNINGAR:** Strykningslista lämnas till sekretariatet senast kl. 08.30.
- Lämna med fördel även uppkomna strykningar per mail
 kansli@strangnassim.net vartefter de uppkommer.
- PRISER:** Medaljer till placering nr. 1 , 2 och 3 i samtliga grenar och
 åldersklasser.
- Vandringspris till segrande förening i lagtävlingen.
 (Vandringspriset är ständigt vandrande.)
- POÄNGBERÄKNING:** Individuella grenar/åldergrupp: 7, 5, 4, 3, 2, 1.
 Lag: 14, 10, 8, 6, 4, 2.
- ÅLDERSKLASSER:** A= 17 år och äldre
 B= 15-16 år
 C= 13-14 år
 D= 12 år och yngre
- DIREKTFINAL:** Klass C och D alla grenar
 Klass A och B alla 100m distanser
- FÖRSÖK OCH FINAL:** Lagkapper öppen klass
 Klass A och B alla 50m distanser
- CAFETERIA:** Vi kommer att ha försäljning av kaffe, godis, korv, mackor,
 läsk, saft m.m.

www.strangnassim.net

Strängnäs Simsällskap

- FÖRSÄLJNING
SIMKLÄDER M.M.:** HEAD kommer att vara närvarande för att visa upp sin kollektion av simkläder för försäljning.
- LUNCH:** För bokning av lunch ring Strängnäs Bowlinghall
Telefon 0152-100 33 (samma byggnad som badet)
- OMKLÄDNING:** Sker i gruppomklädning med öppna skåp.
Ta med hänglås så att Ni kan låsa skåpen.
- ANSVAR:** Strängnäs Simsällskap och Thomasbadet ansvarar inte för förlorade saker, kläder, skor m.m.
- UPPLYSNINGAR:** Sven-Åke Gustafsson Tele: 070-511 67 92.
Mail: kansli@strangnassim.net

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA
STRÄNGNÄS SIMSÄLLSKAP

Strängnäs Simsällskap

GRENORDNING:

Pass 1 – Tävlingsstart kl 10.00 (Insim kl. 08.50 – 09.50)

| <u>Gren:</u> | <u>Distans:</u> | <u>Seedning:</u> | <u>Klass:</u> |
|----------------------|----------------------|------------------|---------------|
| Gren 1: | 4 x 50 frisim damer | Försök | Öppen |
| Gren 2: | 4 x 50 frisim herrar | Försök | Öppen |
| <i>5 min paus</i> | | | |
| Gren 3: | 50 fjäril Damer | Försök | A, B. |
| Gren 4: | 50 fjäril Herrar | Försök | A, B. |
| Gren 5: | 50 fjäril Damer | Direktfinal | C, D. |
| Gren 6: | 50 fjäril Herrar | Direktfinal | C, D. |
| Gren 7: | 100 fjäril Damer | Direktfinal | A, B, C, D. |
| Gren 8: | 100 fjäril Herrar | Direktfinal | A, B, C, D. |
| <i>Prisutdelning</i> | | | |
| Gren 9: | 50 ryggsim Damer | Försök | A, B. |
| Gren 10: | 50 ryggsim Herrar | Försök | A, B. |
| Gren 11: | 50 ryggsim Damer | Direktfinal | C, D. |
| Gren 12: | 50 ryggsim Herrar | Direktfinal | C, D. |
| Gren 13: | 100 ryggsim Damer | Direktfinal | A, B, C, D. |
| Gren 14: | 100 ryggsim Herrar | Direktfinal | A, B, C, D. |
| <i>Prisutdelning</i> | | | |
| Gren 15: | 50 bröstsim Damer | Försök | A, B. |
| Gren 16: | 50 bröstsim Herrar | Försök | A, B. |
| Gren 17: | 50 bröstsim Damer | Direktfinal | C, D. |
| Gren 18: | 50 bröstsim Herrar | Direktfinal | C, D. |
| Gren 19: | 100 bröstsim Damer | Direktfinal | A, B, C, D. |
| Gren 20: | 100 bröstsim Herrar | Direktfinal | A, B, C, D. |
| <i>Prisutdelning</i> | | | |
| Gren 21: | 50 frisim Damer | Försök | A, B |
| Gren 22: | 50 frisim Herrar | Försök | A, B |
| Gren 23: | 50 frisim Damer | Direktfinal | C, D. |
| Gren 24: | 50 frisim Herrar | Direktfinal | C, D. |
| Gren 25: | 100 frisim Damer | Direktfinal | A, B, C, D |
| Gren 26: | 100 frisim Herrar | Direktfinal | A, B, C, D |
| <i>Prisutdelning</i> | | | |
| Gren 27: | 4 x 50 medley Damer | Försök | Öppen |
| Gren 28: | 4 x 50 medley Herrar | Försök | Öppen |

Strängnäs Simsällskap

Pass 2 – Finalpass – Tävlingsstart kl 15.30 (Insim kl. 14.00 – 15.20)

Final Gren 1: 4 x 50 frisim damer öppen klass 6 bästa lagen.
Final Gren 2: 4 x 50 frisim herrar öppen klass 6 bästa lagen.

Prisutdelning

Final Gren 3: 50 fjäril Damer klass A, B. 6 bästa i varje åldersklass.
Final Gren 4: 50 fjäril Herrar klass A, B. 6 bästa i varje åldersklass

Prisutdelning

Final Gren 9: 50 ryggsim Damer klass A, B 6 bästa i varje åldersklass
Final Gren 10: 50 ryggsim Herrar klass A, B. 6 bästa i varje åldersklass

Prisutdelning

Final Gren 15: 50 bröstsim Damer klass A, B. 6 bästa i varje åldersklass
Final Gren 16: 50 bröstsim Herrar klass A, B. 6 bästa i varje åldersklass

Prisutdelning

Final Gren 21: 50 frisim Damer klass A, B. 6 bästa i varje åldersklass
Final Gren 22: 50 frisim Herrar klass A, B. 6 bästa i varje åldersklass

Prisutdelning

Final Gren 27: 4 x 50 medley Damer öppen klass 6 bästa lagen.
Final Gren 28: 4 x 50 medley Herrar öppen klass 6 bästa lagen.

Prisutdelning