

Strängnäs Simsällskap

STRÄNGNÄS SIMSÄLLSKAP har härmed nöjet att inbjuda Er förening
till Senior- och Ungdomstävlingen

S T R Ä N G N Ä S S I M C U P 2 0 1 3

Tävlingen äger rum i Thomasbadet, Strängnäs Söndagen den 3 Mars 2013.



www.strangnassim.net

Strängnäs Simskällskap

- ANMÄLAN:** Anmälningarna skall vara oss tillhanda senast Fredagen den 22 Februari genom OCTO-anmälan.
- GRENFIL:** Grenfil till tävlingen bifogas tillsammans med denna inbjudan.
- TÄVLINGSTIDER:** Pass 1: Klockan 10.00 (Insim kl. 08.30 - 09.50)
Pass 2: Klockan 15.30 (Insim kl. 14.00 – 15.20)
- STARTLISTAN:** Kommer att vara de deltagande föreningarna tillhanda senast Måndagen den 25 Februari.
- STARTAVGIFT:** 50:-/start i individuell gren och 70:-/anmält lag, vilka faktureras efter tävlingarna.
- EL – TIDTAGNING:** Vi kommer att använda helautomatisk tidtagning.
- STRYKNINGAR:** Strykningslista lämnas till sekretariatet senast kl. 08.30.
- PRISER:** Medaljer till placering nr. 1 , 2 och 3 i samtliga grenar och åldersklasser.

Vandringspris till segrande förening i lagtävlingen.
(Vandringspriset är ständigt vandrande.)
- POÄNGBERÄKNING:** Individuella grenar: 7, 5, 4, 3, 2, 1.
Lag: 14, 10, 8, 6, 4, 2.
- ÅLDERSKLASSER:** A= 17 år och äldre
B= 15-16 år
C= 13-14 år
D= 12 år och yngre
- DIREKTFINAL:** Klass C och D alla grenar
Klass A och B alla 100m distanser
- FÖRSÖK OCH FINAL:** Lagkapper öppen klass
Klass A och B alla 50m distanser
- FÖRBEHÅLL:** Vi förbehåller oss rätten till att begränsa deltagarantalet vid för många anmälningar.
- LUNCH:** Vi kommer att erbjuda lunchalternativ.
- UPPLYSNINGAR:** Sven-Åke Gustafsson Tele: 070-511 67 92.
Mail: kansli@strangnassim.net

Strängnäs Simsällskap

GRENORDNING:

Pass 1 – Tävlingsstart kl 10.00 (Insim kl. 08.50 – 09.50)

<u>Gren:</u>	<u>Distans:</u>	<u>Seedning:</u>	<u>Klass:</u>
Gren 1:	4 x 50 frisim damer	Försök	Öppen
Gren 2:	4 x 50 frisim herrar	Försök	Öppen
<i>5 min paus</i>			
Gren 3:	50 fjäril Damer	Försök	A, B.
Gren 4:	50 fjäril Herrar	Försök	A, B.
Gren 5:	50 fjäril Damer	Direktfinal	C, D.
Gren 6:	50 fjäril Herrar	Direktfinal	C, D.
Gren 7:	100 fjäril Damer	Direktfinal	A, B, C, D.
Gren 8:	100 fjäril Herrar	Direktfinal	A, B, C, D.
<i>Prisutdelning</i>			
Gren 9:	50 ryggsim Damer	Försök	A, B.
Gren 10:	50 ryggsim Herrar	Försök	A, B.
Gren 11:	50 ryggsim Damer	Direktfinal	C, D.
Gren 12:	50 ryggsim Herrar	Direktfinal	C, D.
Gren 13:	100 ryggsim Damer	Direktfinal	A, B, C, D.
Gren 14:	100 ryggsim Herrar	Direktfinal	A, B, C, D.
<i>Prisutdelning</i>			
Gren 15:	50 bröstsim Damer	Försök	A, B.
Gren 16:	50 bröstsim Herrar	Försök	A, B.
Gren 17:	50 bröstsim Damer	Direktfinal	C, D.
Gren 18:	50 bröstsim Herrar	Direktfinal	C, D.
Gren 19:	100 bröstsim Damer	Direktfinal	A, B, C, D.
Gren 20:	100 bröstsim Herrar	Direktfinal	A, B, C, D.
<i>Prisutdelning</i>			
Gren 21:	50 frisim Damer	Försök	A, B
Gren 22:	50 frisim Herrar	Försök	A, B
Gren 23:	50 frisim Damer	Direktfinal	C, D.
Gren 24:	50 frisim Herrar	Direktfinal	C, D.
Gren 25:	100 frisim Damer	Direktfinal	A, B, C, D
Gren 26:	100 frisim Herrar	Direktfinal	A, B, C, D
<i>Prisutdelning</i>			
Gren 27:	4 x 50 medley Damer	Försök	Öppen
Gren 28:	4 x 50 medley Herrar	Försök	Öppen

Strängnäs Simsällskap

Pass 2 – Finalpass – Tävlingsstart kl 15.30 (Insim kl. 14.00 – 15.20)

Final Gren 1: 4 x 50 frisim damer öppen klass 6 bästa lagen.
Final Gren 2: 4 x 50 frisim herrar öppen klass 6 bästa lagen.

Prisutdelning

Final Gren 3: 50 fjäril Damer klass A, B. 6 bästa i varje åldersklass.
Final Gren 4: 50 fjäril Herrar klass A, B. 6 bästa i varje åldersklass

Prisutdelning

Final Gren 9: 50 ryggsim Damer klass A, B 6 bästa i varje åldersklass
Final Gren 10: 50 ryggsim Herrar klass A, B. 6 bästa i varje åldersklass

Prisutdelning

Final Gren 15: 50 bröstsim Damer klass A, B. 6 bästa i varje åldersklass
Final Gren 16: 50 bröstsim Herrar klass A, B. 6 bästa i varje åldersklass

Prisutdelning

Final Gren 21: 50 frisim Damer klass A, B. 6 bästa i varje åldersklass
Final Gren 22: 50 frisim Herrar klass A, B. 6 bästa i varje åldersklass

Prisutdelning

Final Gren 27: 4 x 50 medley Damer öppen klass 6 bästa lagen.
Final Gren 28: 4 x 50 medley Herrar öppen klass 6 bästa lagen.

Prisutdelning

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL EN TRIVSAM
SIMTÄVLING**

ÖNSKAR

STRÄNGNÄS SIMSÄLLSKAP