

HÖGLANDS- doppet



Nässjö Sim- &
Livräddningssällskap

23-24 mars 2013



HÖGLANDSDOPPET 2013

Datum	Lördagen den 23 mars - söndagen den 24 mars.
Plats	Nässjö Sim- & Sporthall (25 m, 6 banor).
Tidtagning	Eltidtagning.
Grenordning	Se nästa sida.
Åldersindelning	Pojkar och Flickor födda 97 o äldre Pojkar och flickor födda 98-99 Pojkar och Flickor födda 00-01 Pojkar och Flickor födda 02-03 annorlunda i lagkapp Pojkar och Flickor födda 04- o yngre annorlunda i lagkapp
Grenar/åldersklass	97 o äldre: 200 medley, 100 rygg, 100 bröst, 100 fjäril, 100 fritt, 4x100 fritt/medley, 4x50 fritt 98-99 : 100 medley 100 rygg 100 bröst 100 fjäril 100 fritt 4x100 fritt/medley, 4x50 fritt 00-01 : 100 medley 100 rygg 100 bröst 50 fjäril 100 fritt, 4x100 fritt, 4x50 fritt/medley 02-03 : 100 medley 50 rygg 50 bröst 50 fjäril 50 fritt (lagkapper se grenordning) 04 o yngre: 25rygg, 25 bröst, 25 fjäril, 25 fritt, 4x25 fritt 4 x 25 rygg
Tävlingstider	Lördag pass 1. Insimning: kl. 14.00- 14.50 Tävlning: kl. 15.00- 18.45 ca. Söndag pass 2. Insimning: kl. 08.30-09.20 Tävlning: kl. 09.30-12.30 ca. Söndag pass 3. Insimning: kl. 14.00- 14.50 Tävlning: kl. 15.00- 18.00 ca.
Priser	Medaljer kommer att delas ut till de tre främsta i varje gren, och de sex främsta i de två yngsta klasserna Dessutom tävlar vi om vandringspriset som skall erövras tre gånger för att bli ständig egendom. Extra priser till samtliga heatsegrare och specialpriser till segrarna i äldsta klassen.
Poängräkning	7-5-4-3-2-1
Anmälan	Skall vara oss tillhanda senast den 10 mars . Anmälan sker via Octo statistik . Grenfil finns även på vår hemsida www.nsls.se
Anmälningsavgift	40:-/ ind. start och 70:-/ lagstart faktureras efter att startlista skickats ut
Mat och logi	Se bilaga.
Upplysningar	Ring NSLS kansli tel. 0380/747 62. Måndag, torsdag kl.16.00- 19.00 och fredag kl. 14.00- 16.00. Eller maila till adress nassjosls@gmail.com
Strykningar/ Laguppställningar	Lämnas till tävlingsbyrån senast kl. 14.00. Lämna gärna för hela helgen.
Efteranmälningar	Emottages i mån av plats och dubbel avgift och endast då ej fulla heat har erhållits. Inlämnas till tävlingsbyrån senast lördag kl.14.00
Tekniskt möte	Kl. 14.15 på anvisad plats. En ledare/förening.

Välkomna till Högländsdoppet!

Nässjö Sim & Livräddningssällskap

GRENAR OCH GRENORDNING

PASS 1 lördag

1. 200 medley flickor 97 o tidigare
2. 200 medley pojkar 97 o tidigare
3. 100 medley flickor 98-99
4. 100 medley pojkar 98-99
5. 100 medley flickor 00-01
6. 100 medley pojkar 00-01
7. 100 medley flickor 02-03
8. 100 medley pojkar 02-03
9. 25 bröst flickor 04 o yngre
10. 25 bröst pojkar 04 o yngre

Prisutdelning och 10 minuters paus

11. 100 rygg flickor 97 o äldre
12. 100 rygg pojkar 97 o äldre
13. 100 rygg flickor 98-99
14. 100 rygg pojkar 98-99

15. 100 rygg flickor 00-01
16. 100 rygg pojkar 00-01
17. 50 rygg flickor 02-03
18. 50 rygg pojkar 02-03
19. 25 fjäril flickor 04 o yngre
20. 25 fjäril pojkar 04 o yngre

Prisutdelning och 5 minuters paus

21. 4 x 100 fritt flickor 99 o äldre
22. 4 x 100 fritt pojkar 99 o äldre
23. 4 x 100 fritt flickor 00-01
24. 4 x 100 fritt pojkar 00-01
25. 4 x 25 fritt flickor 03 o yngre
26. 4 x 25 fritt pojkar 03 o yngre

PASS 2 söndag

27. 100 bröst flickor 97 o tidigare
28. 100 bröst pojkar 97 o tidigare
29. 100 bröst flickor 98-99
30. 100 bröst pojkar 98-99
31. 100 bröst flickor 00-01
32. 100 bröst pojkar 00-01
33. 50 bröst flickor 02-03
34. 50 bröst pojkar 02-03
35. 25 rygg flickor 04 o yngre
36. 25 rygg pojkar 04 o yngre

Prisutdelning och 10 minuters paus

37. 100 fjäril flickor 97 o tidigare
38. 100 fjäril pojkar 97 o tidigare
39. 100 fjäril flickor 98-99
40. 100 fjäril pojkar 98-99
41. 50 fjäril flickor 00-01
42. 50 fjäril pojkar 00-01
43. 50 fjäril flickor 02-03
44. 50 fjäril pojkar 02-03

Prisutdelning och 5 minuters paus

45. 4 x 50 fritt flickor 99 o äldre
46. 4 x 50 fritt pojkar 99 o äldre
47. 4 x 50 fritt flickor 00-02
48. 4 x 50 fritt pojkar 00-02

PASS 3 söndag

49. 100 fritt flickor 97 o tidigare
50. 100 fritt pojkar 97 o tidigare
51. 100 fritt flickor 98-99
52. 100 fritt pojkar 98-99
53. 100 fritt flickor 00-01
54. 100 fritt pojkar 00-01
55. 50 fritt flickor 02-03
56. 50 fritt pojkar 02-03
57. 25 fritt flickor 04 o yngre
58. 25 fritt pojkar 04 o yngre

Prisutdelning och 5 minuters paus

59. 4 x 100 medley flickor 99 o äldre
60. 4 x 100 medley pojkar 99 o äldre
61. 4 x 50 medley flickor 00-02
62. 4 x 50 medley pojkar 00-02
63. 4 x 25 rygg flickor 03 o yngre
64. 4 x 25 m rygg pojkar 03 o yngre



Nässjö Sim- &
Livräddningssällskap

Beställning av mat och logi



Nässjö Sim- &
Livräddningssällskap

Högländsdoppet lördag - söndag 23-24 mars 2013

Förening _____

Uppgiftslämnare _____

Telefon _____

LOGI

Övernattning sker i skola. Ett fåtal platser finns på daghem.
Medtag liggunderlag.
Det finns ej tillgång till kök för egen matlagning.

Antal Fredag - lördag _____ st 75:-/person

Lördag - söndag _____ st 75:-/person

MAT

Antal Frukost lördag _____ st 40:- / pers

Lunch lördag _____ st 75:- / person

Middag lördag _____ st 80:- / person

Frukost söndag _____ st 40:- / pers

Lunch söndag _____st 75:- / person

Kom ihåg att anmäla ev. allergier eller specialkost!!!

OBS! Det är viktigt att denna beställning insändes tillsammans med era anmälningar., senast den 10 mars.

Mail: nassjosls@gmail.com Telefon 0380-74762.

Mat och Logi faktureras efter tävlingen.

Antalet anmälda måltider avgör var maten kommer att serveras.



Nässjö Sim- &
Livräddningssällskap



Nässjö Sim- &
Livräddningssällskap