

## Vejledende tidsplan - Fredag

Stævne navn: Klubmesterskab

Stævne by: Blovstrød

Arrangør: Sigma Swim Allerød

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
18:00	1	100m Butterfly Damer	D	Finaler	2	
18:06	2	100m Butterfly Herrer	H	Finaler	1	
18:10	3	100m Frisvømning Damer	D	Finaler	3	
18:20	4	100m Frisvømning Herrer	H	Finaler	4	
18:32	5	100m Brystsvømning Damer	D	Finaler	3	
18:43	6	100m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	2	
18:50	7	100m Rygsvømning Damer	D	Finaler	3	
19:00	8	100m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	2	
19:07	9	100m Medley Damer	D	Finaler	3	
19:17	10	100m Medley Herrer	H	Finaler	4	
19:28	11	400m Frisvømning Damer	D	Finaler	1	
19:37	12	400m Frisvømning Herrer	H	Finaler	0	
19:39		Præmieoverrækkelse				
19:42		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 2 min

Tid mellem holdkapløb: 3 min

Tid for pause: 30 min

Tid til præmier: 3 min