



Tävlings-PM för Eskilstuna Sprint 2-3/2

TÄVLINGSTIDER	Pass 1 kl 10.00-11:45 (Insim 09.00-09.45) Pass 2 kl 15.00-16:45 (Insim 14.00-14.45) Pass 3 kl 10.00-11.30 (Insim 09.00-09.45)	
TEKNISKT MÖTE	Lördag kl 09:10 i trapphuset med en representant från varje förening.	
PRISUTDELNINGAR	Pass 1 - Efter gren 8,14 och 16 Pass 2 - Efter gren 22,28 och 30 Pass 3 - Efter gren 2,36 och 40	
INPASSERINGSKORT	När ni anländer kommer ni att få inpasseringskort som fungerar hela helgen.	
OMKLÄDNING	Sker i omklädningsrum på entréplan. Det finns skåp i och utanför omklädningsrummet som fungerar med <u>hänglås</u> . ESK eller Vattenpalatset ansvarar inte för stulna kläder eller värdesaker.	
OBS!	Vistelse i simhallen med ytterskor och ytterkläder är strängt förbjudet enligt Vattenpalatsets regler. Vänligen respektera det. På läktaren går det däremot bra att vistas med ytterkläder.	
EFTERANMÄLNINGAR	Efteranmälningar skickas till esk.tavling@sormland.rf.se senast fredag 1/2 kl 12:00. Avgiften för efteranmälan kommer att vara 50 kr.	
STRYKNINGAR	Strykningar till Pass 1 via mail esk.tavling@sormland.rf.se senast fredag 1/2 kl 12:00. Strykningar till övriga pass skall vara inlämnade på blankett senast 30 minuter efter föregående pass slut.	
LAGUPPSTÄLLNINGAR	Ska vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme innan resp passet startar.	
FÖRSÄLJNING	HEAD Swimming finns på plats under hela helgen med ett stort sortiment.	
MAT	Skicka in mat och logibeställningar senast fredag 18/1 kl 12:00. Maten serveras i Sporthallen som ligger bredvid Sporthallen alternativt i Munktellarenan beroende på hur många matbeställningar som kommer in.	
UPPLYSNINGAR	<u>Anmälningar/OCTO</u> Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare 0705-11 67 92 esk.tavling@sormland.rf.se www.livetiming.se	<u>Övrigt</u> Christoffer Andersson, ESK kansli 016-51 81 67 / 0704 78 09 06 esk@sormland.rf.se www.eskilstunasimklubb.se



GRENORDNING

Pass 1 kl 10:00
Insim 09:00-09:45

Pass 2 kl 15:00
Insim kl 14:00-14:45

- | | | |
|-----|--|-----------------|
| 1. | 25 fr Försök damer – 12 st/klass till semifinal | |
| 2. | 25 fr Försök herrar – 12 st/klass till semifinal | |
| 3. | 100 ryggsim | fl 13 oy |
| 4. | 100 ryggsim | po 13oy |
| 5. | 100 ryggsim | fl 14-15 |
| 6. | 100 ryggsim | po 14-15 |
| 7. | 100 ryggsim | fl 16 oä |
| 8. | <u>100 ryggsim</u> | <u>po 16 oä</u> |
| 9. | 50 fjärilsim | fl 13 oy |
| 10. | 50 fjärilsim | po 13 oy |
| 11. | 100 fjärilsim | fl 15 oy |
| 12. | 100 fjärilsim | po 15 oy |
| 13. | 100 fjärilsim | fl 16 oä |
| 14. | <u>100 fjärilsim</u> | <u>po 16 oä</u> |
| 15. | 4 x 50 medley | fl 14 oy |
| 16. | <u>4 x 50 medley</u> | <u>po 14 oy</u> |

- | | | |
|-----|--|-----------------|
| 1. | 25 fr Semifinal damer – 6 st/klass till semifinal | |
| 2. | 25 fr Semifinal herrar – 6 st/klass till semifinal | |
| 17. | 100 bröstsim | fl 13 oy |
| 18. | 100 bröstsim | po 13 oy |
| 19. | 100 bröstsim | fl 14-15 |
| 20. | 100 bröstsim | po 14-15 |
| 21. | 100 bröstsim | fl 16 oä |
| 22. | <u>100 bröstsim</u> | <u>po 16 oä</u> |
| 23. | 100 frisim | fl 13 oy |
| 24. | 100 frisim | po 13 oy |
| 25. | 100 frisim | fl 14-15 |
| 26. | 100 frisim | po 14-15 |
| 27. | 100 frisim | fl 16 oä |
| 28. | <u>100 frisim</u> | <u>po 16 oä</u> |
| 29. | 4 x 50 medley | fl 15 oä |
| 30. | <u>4 x 50 medley</u> | <u>po 15 oä</u> |

Pass 3 kl 10:00
Insim kl 09:00-09:45

- | | | |
|-----|----------------------|-----------------|
| 1. | 25 fr Final | damer |
| 2. | <u>25 fr Final</u> | <u>herrar</u> |
| 31. | 100 medley | fl 13 oy |
| 32. | 100 medley | po 13 oy |
| 33. | 100 medley | fl 14-15 |
| 34. | 100 medley | po 14-15 |
| 35. | 100 medley | fl 16 oä |
| 36. | <u>100 medley</u> | <u>po 16 oä</u> |
| 37. | 4 x 50 frisim | fl 14 oy |
| 38. | 4 x 50 frisim | po 14 oy |
| 39. | 4 x 50 frisim | fl 15 oä |
| 40. | <u>4 x 50 frisim</u> | <u>po 15 oä</u> |

Understruket = Prisutdelning

**VÄLKOMNA TILL ESKILSTUNA OCH
"SPRINTEN"**