



Välkomna till UGP4 i Växjö den 13-14 oktober!

Tävlingsplats Simhallen i Växjö, (25 meters bassäng, 7 banor)

Tävlingstider

Lördag 13 oktober	Lördag 13 oktober	Söndag 14 oktober	Söndag 14 oktober
Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Insim 09.00	Insim 15.00	Insim 08.00	Insim 14.00
Tävlingsstart 10.00	Tävlingsstart 16.00	Tävlingsstart 09.00	Tävlingsstart 15.00

Åldersklasser

Pojkar och Flickor: A: 16 år & äldre B: 15 år C: 14 år D: 13 år & yngre. Deltagare 19 år och äldre som är GP-kvalade i aktuell gren får tävla men kan inte få medalj.

Anmälan

Anmälan görs främst via Octo Statistik, www.octostatistik.com
Ni som inte har möjlighet att anmäla här, gör det via Grodan AN fil till tavling@vaxjosimsallskap.com Grenfil kommer att finnas på livetiming.

Sista anmälningsdag är lördagen den 29 september

Startavgift

50 kronor per individuell start. Efteranmälningar tas emot mot dubbel avgift, senast fredagen den 12:e oktober kl 12.00

Startlista

Kommer att finnas på livetiming, vaxjosimsallskap.com samt mailas ut till klubbarna måndagen den 1:e oktober.

Strykningar

Strykningar lämnas senast **1 timme och 15 minuter** före respektive pass. Respektera detta!

Priser

UGP medaljer till de 3 främsta i varje åldersklass.

Övrigt

Eltidtagning används, 7 banor x 25 meter. Samtliga anmälda simmare kommer att få simma.

Mat och Logi

Anordnas av Växjö Simsällskap enligt bilaga sist i detta dokument. Mat och logi bokas samtidigt med era anmälningar, faktureras i efterhand. Bokningar görs till tavling@vaxjosimsallskap.com

Upplysningar

Växjö Simsällskaps kansli, tel. 0470 – 466 50, eller via e-post: tavling@vaxjosimsallskap.com

Varmt välkomna till Växjö och UGP 4 2012

Grenordning UGP 4. 13/10-14/10 2012

Pass 1

Lördag förmiddag

Insim: 09:00. Start 10:00

- 1.** 200 Frisim Damer
- 2.** 100 Fjärilsim Herrar
- 3.** 100 Bröstsims Damer
- 4.** 100 Ryggsim Herrar
- 5.** 400 Medley Damer
- 6.** 800 Frisim Herrar

Pass 2

Lördag eftermiddag

Insim: 15:00. Start 16:00

- 7.** 200 Fjärilsim Damer
- 8.** 200 Medley Herrar
- 9.** 400 Frisim Damer
- 10.** 200 Bröstsims Herrar
- 11.** 200 Ryggsim Damer
- 12.** 100 Frisim Herrar

Pass 3

Söndag förmiddag

Insim: 08:00. Start 09:00

- 13.** 200 Frisim Herrar
- 14.** 100 Fjärilsim Damer
- 15.** 100 Bröstsims Herrar
- 16.** 100 Ryggsim Damer
- 17.** 400 Medley Herrar
- 18.** 800 Frisim Damer

Pass 4

Söndag eftermiddag

Insim: 14:00. Start 15:00

- 19.** 200 Fjärilsim Herrar
- 20.** 200 Medley Damer
- 21.** 400 Frisim Herrar
- 22.** 200 Bröstsims Damer
- 23.** 200 Ryggsim Herrar
- 24.** 100 Frisim Damer

Alla åldersklasser, simmar i samma gren. Resultaten särskiljs sedan i resultatlistan. Pris till de tre bästa i varje åldersklass, och gren.

Bokningar av mat och logi till UGP 4 i Växjö 2012

Mat Lunch anordnas på fyra krogar som ligger ca 5 minuters gångväg från simhallen. Middag erbjuds på simhallen

Logi Vi kan hjälpa till med logi (hårdförläggning) på **Östregårdsskolan** (Brunnsvägen 2) – i detta ingår frukost på simhallen (120 kr/deltagare och natt) - ca 5 min gångväg från badet

Vid stort intresse (eller någon annan anledning) kan vi även hjälpa till med andra boendialternativ.

Förening: _____

Kontaktperson: _____ **tel.** _____

Antal logi fredag – lördag antal _____

Antal logi lördag – söndag antal _____

Lunch/Middag

Fredag 12/10	antal middag	_____	80 kr/portion
Lördag 13/10	antal lunch	_____	75 kr/portion
Lördag 13/10	antal middag	_____	80 kr/portion
Söndag 14/10	antal lunch	_____	75 kr/portion

Specialkost: _____

Ni måste lämna besked om ni vill ha specialkost till någon deltagare så att vi kan se om vi kan hjälpa er. Gärna med namn på de som ska ha specialkost.

Mat och logi bokas via vårt kansli, främst via e-post tavling@vaxjosimsallskap.com men ni kan även ringa telefon 0470 – 466 50 (prata med Martin)