



INBJUDAN till Sim-SM (25m)

Svenska Simförbundet och
Helsingborgs Simsällskap hälsar
välkommen till Sim-SM och VM-kval (25 m)
i Helsingborg den 22-25 november 2012



Tävlingsplats Filborna Arena (25m)
Filbornavägen 101A
256 61 Helsingborg

Arrangör Svenska Simförbundet och Helsingborgs Simsällskap

SM-webb Tävlings sida: www.simsm2012.se
Svenska Simförbundet mästerskapssida: <http://mss.simforbundet.se/>
Helsingborgs Simsällskap: www.hssim.com

Tävlingsledning Tävlingsledare: Ann-Christin Höjden
Biträdande tävlingsledare: Marianne Hörding
Starter: Kent Wikström och Jan Karlsson

Tävlingstider	Insim	Försök	Insim	Final
Onsdag 21 november	16.00 – 21.00			
Torsdag 22 november	08.00	10.00	16.00	18.00
Fredag 23 november	08.00	10.00	16.00	18.00
Lördag 24 november	08.00	10.00	16.00	18.00
Söndag 25 november	08.00	10.00	15.00	17.00

Anmälan Anmälan ska vara SSF tillhanda senast kl. 12.00 torsdag 8 november via Octo anmälan. Anmälda simmares anmälningsstider ska, för att anmälan ska vara giltig, finnas registrerade i Octo. Logga in på www.octostatistik.com. Ange användarnamn och lösenord
Klicka i tur och ordning på: tävlingar – anmälan – sök – SM (25m) 2012. [Handledning till Octo anmälan](#)

Efteranmälan Efteranmälan kan göras senast kl 12.00 torsdag 15 november.

Anmälningsavgift 70 kr per individuell start och 100 kr per lagstart inbetalas samtidigt med anmälan till Helsingborgs Simsällskaps bg-nummer: 626-2224. Efteranmälningsavgift 300 kr per start. Startavgiften skall vara betald senast den 21 november, i annat fall tillåts inte start.

Deltagarkort Deltagarkort och tränar-/ledarkort (ett kort per påbörjad fem aktiva)



avhämtas i SM-byrån vid ankomst. Vid behov av ytterligare ledarkort kan det köpas för 450 kr vilket faktureras föreningen i efterhand.

- Extralopp** Det finns möjlighet till extralopp efter respektive försökspass. Max två dam- och två herrheat och max 200 meter. Anmälan görs senast en timme innan försökspassets start till SM-byrån till en kostnad av 300 kr per start vilket faktureras i efterhand.
- Grenordning** Se bilaga 1. Tävlingarna avgörs i försök samt A- och B-finaler
- Kvalnormer**
1. Kvalperiod: 2011-11-08 – 2012-11-07
 2. Kvaltider: se bilaga 2
 3. Har simmaren uppnått A-kvaltiden i en gren i detta mästerskap är denne berättigad till start i andra grenar om B-kvaltiden uppnåtts i dessa. Simmaren behöver inte anmälas i den gren där A-kvaltid uppnåtts.
 4. Lagkapper: Vid anmälan av lag kan individuellt noterade tider adderas och räknas som kvalificeringstid. Om lagets anmälningstid består av individuella tider uppnådda i såväl 25m- som 50m-bassäng gäller kvaltiden för 25m-bassäng. Ingen omräkning från 50m- till 25m-tid får göras.
 5. Seedning: alla tider noterade i 50m- eller yardsbassäng kommer att omräknas, se bilaga 3. För yardstider är omräkningstiden detsamma som skillnaden mellan kvaltiderna. All omräkning görs av SSF i WinGrodan.
- Avanmälan** Skriftlig avanmälan ska göras till SSF:s kansli results@simforbundet.se t.o.m. torsdag 15 november. Därefter görs alla avanmälningar till annika.jeffsell@hssim.com fram till den 21/11 kl 15.00 då avanmälan sker till SM-byrån på plats i Filborna Arena. Avanmälan av simmare som inte kan starta i tävlingens första tävlingspass ska göras senast kl 20.00 onsdagen 21 november. Avanmälan till nästa dags tävlingspass ska göras senast 30 minuter efter dagens sista tävlingspass. Avanmälan till A- och B-finalerna ska göras till SM-byrån senast 30 min efter respektive grens slut i försökstävlingen. Vid för sent inlämnad avanmälan till försök uttas en avgift på 300 kr per individuell start och 400 kr per lagstart. Vid försenad avanmälan till A- eller B-final uttas en avgift på 500 kr per start. Vid startförbud av läkare uttas ingen förseningsavgift.
- Laguppställningar** Lämnas på avsedd blankett till SM-byrån senast en timme före respektive tävlingspass start. Vid för sent inlämnad lagblankett uttas en avgift på 400 kr.



Information	<p>Angående anmälningar: SSF · Kenneth Magnusson, tel: 010-476 53 09 E-post: kenneth.magnusson@simforbundet.se</p> <p>Övriga frågor: www.simsm2012.se Helsingborgs Simsällskap, Henrik Cleverdahl Telefon: 042-450 84 10 eller 076 890 75 15 E-post: kansli@hssim.com</p>
PM	PM publiceras på www.simsm2012.se i början av v 46.
Live timing	Tävlingen kan följas via IC Control livetiming där också startlistor, resultat och övriga handlingar publiceras.
Funktionärer	Under ett arrangemang så stort som ett SM behövs många frivilliga personer som ställer upp som funktionärer. Självklart står SM-organisationen för lunch till er som ställer upp både försök och final. Vill ni ställa upp som funktionär under SM skickar ni ett meddelande till kansli@hssim.com . Ange namn och utbildningsstatus samt vilka/vilket pass ni kan ställa upp. Se grenordning i bilaga 1.
Entré	Seriebiljetter 400 kr Finalpass 125 kr Försökspass 0 kr
Förbeställning av biljetter	Biljetterna kan förbeställas på webben: www.simsm2012.se Biljetterna kan antingen skickas med post till en kostnad av 50 kronor eller hämtas under tävlingsdagarna i entrén.
Mat och logi	Mat bokas på www.simsm2012.se där det även finns information om rekommenderat boende.



Bilaga 1**SM-grenordning 2012****Torsdag 22/11****10.00 Försök**

4x50 fr damer
100 fj herrar
400 fr herrar
200 br damer
200 fj damer
100 me herrar
100 ry damer
100 me damer
200 br herrar
200 fr damer
4x100 fr herrar

18.00 Finaler

4x50 fr damer
100 fj herrar B-final
100 fj herrar A-final
2 Prisutdelningar
400 fr herrar
200 br damer
200 fj damer
3 Prisutdelningar
100 me herrar B-final
100 me herrar A-final
100 ry damer B-final
100 ry damer A-final
100 me damer B-final
100 me damer A-final
3 Prisutdelningar
200 br herrar
200 fr damer
4x100 fr herrar
3 Prisutdelningar

Fredag 23/11**10.00 Försök**

4x50 me herrar
50 fj damer
200 me damer
200 fj herrar
200 ry herrar
50 fr herrar
50 br damer
100 br herrar
4x100 fr damer
4x200 fr herrar
800 fr damer

18.00 Finaler

4x50 me herrar
50 fj damer B-final
50 fj damer A-final
2 Prisutdelningar
200 me damer
200 fj herrar
200 ry herrar
3 Prisutdelningar
50 fr herrar B-final
50 fr herrar A-final
50 br damer B-final
50 br damer A-final
800 fr damer
100 br herrar B-final
100 br herrar A-final
4 Prisutdelningar
4x100 fr damer
4x200 fr herrar
2 Prisutdelningar

Lördag 24/11**10.00 Försök**

4x50 me damer
200 me herrar
50 br herrar
400 me damer
100 fr damer
100 fr herrar
200 ry damer
50 ry herrar
100 br damer
4x100 me herrar
4x200 fr damer
1500 fr herrar

18.00 Finaler

4x50 me damer
200 me herrar
50 br herrar B-final
50 br herrar A-final
400 me damer
4 Prisutdelningar
100 fr damer B-final
100 fr damer A-final
100 fr herrar B-final
100 fr herrar A-final
200 ry damer
3 Prisutdelningar
50 ry herrar B-final
50 ry herrar A-final
100 br damer B-final
100 br damer A-final
2 Prisutdelningar
1500 fr herrar
4x200 fr damer
4x100 me herrar
3 Prisutdelningar

Söndag 25/11**10.00 Försök**

4x50 fr herrar
100 fj damer
50 ry damer
400 fr damer
100 ry herrar
200 fr herrar
50 fr damer
50 fj herrar
400 me herrar
4x100 me damer

17.00 Finaler

4x50 fr herrar
100 fj damer B-final
100 fj damer A-final
50 ry damer B-final
50 ry damer A-final
3 Prisutdelningar
400 fr damer
100 ry herrar B-final
100 ry herrar A-final
2 Prisutdelningar
200 fr herrar
50 fr damer B-final
50 fr damer A-final
2 Prisutdelningar
50 fj herrar B-final
50 fj herrar A-final
400 me herrar
4x100 me damer
3 Prisutdelningar

Bilaga 2 SM-kvaltider 2012

	A-kvaltider					
	Damer			Herrar		
	25 m	50 m	Yard	25 m	50 m	Yard
50m Frisim	26.59	27.49	24.19	23.69	24.59	21.39
100m Frisim	57.49	59.29	52.39	51.69	53.59	46.89
200m Frisim	2:05.19	2:08.89	1:53.69	1:54.99	1:59.29	1:44.59
400m Frisim	4:28.49	4:37.49	5:06.89	4:08.69	4:18.59	4:44.39
800m Frisim	9:18.59	9:39.89	10:38.39	8:48.59	9:11.49	10:02.89
1500m Frisim	17:50.59	18:31.39	17:53.89	16:47.09	17:29.79	16:50.19
4x50m Frisim	1:51.39	1:53.69		1:37.39	1:38.69	
4x100m Frisim	4:03.89	4:08.69		3:33.89	3:40.89	
4x200m Frisim	8:54.89	9:11.09		8:00.29	8:15.49	
50m Bröstsimsim	33.89	34.99	31.39	29.99	31.19	27.99
100m Bröstsimsim	1:13.09	1:16.29	1:06.79	1:05.49	1:08.79	59.29
200m Bröstsimsim	2:38.89	2:45.49	2:26.29	2:24.89	2:32.19	2:11.79
50m Ryggssim	30.49	31.99	28.49	27.29	29.09	25.59
100m Ryggssim	1:05.39	1:08.59	59.09	58.79	1:02.59	52.99
200m Ryggssim	2:22.59	2:29.29	2:09.89	2:10.59	2:18.29	1:58.19
50m Fjärilsim	28.79	29.29	27.89	25.59	26.29	24.09
100m Fjärilsim	1:03.79	1:05.59	57.79	56.99	58.99	52.19
200m Fjärilsim	2:23.29	2:27.39	2:10.79	2:10.59	2:16.89	1:59.89
100m Medley	1:06.19		58.88	59.39		53.89
200m Medley	2:22.49	2:25.09	2:08.89	2:10.39	2:15.79	1:57.89
400m Medley	5:05.89	5:19.19	4:38.79	4:43.99	4:57.99	4:17.29
4x50m Medley	2:02.69	2:05.39		1:48.49	1:50.49	
4x100m Medley	4:29.69	4:38.39		3:57.29	4:07.19	

	B-kvaltider					
	Damer			Herrar		
	25 m	50 m	Yard	25 m	50 m	Yard
50m Frisim	26.89	27.79	24.49	23.89	24.89	21.59
100m Frisim	58.09	1:00.09	52.99	52.29	54.29	47.49
200m Frisim	2:06.49	2:10.79	1:54.99	1:55.99	2:00.69	1:45.59
400m Frisim	4:31.09	4:40.39	5:09.49	4:11.29	4:21.69	4:46.99
800m Frisim	9:24.79	9:46.09	10:44.59	8:56.09	9:21.09	10:11.39
1500m Frisim	18:02.19	18:43.49	18:05.49	17:01.39	17:47.89	17:04.49
50m Bröstsims	34.29	35.39	31.79	30.49	31.59	28.49
100m Bröstsims	1:13.89	1:17.39	1:07.59	1:06.19	1:09.69	59.99
200m Bröstsims	2:41.49	2:48.19	2:28.89	2:26.69	2:34.99	2:13.59
50m Ryggsims	30.89	32.59	28.89	27.69	29.49	25.99
100m Ryggsims	1:06.19	1:09.69	59.89	59.59	1:03.39	53.79
200m Ryggsims	2:23.99	2:31.19	2:11.29	2:12.59	2:21.09	2:00.19
50m Fjärilsims	29.09	29.59	28.19	25.89	26.59	24.39
100m Fjärilsims	1:04.59	1:06.29	58.59	57.79	59.79	52.99
200m Fjärilsims	2:25.99	2:30.59	2:13.49	2:12.89	2:19.19	2:02.19
100m Medley	1:07.19		59.88	1:00.19		54.69
200m Medley	2:24.59	2:30.29	2:10.99	2:12.49	2:18.09	2:00.19
400m Medley	5:09.69	5:23.39	4:42.49	4:47.79	5:03.19	4:21.09

Bilaga 3

OMRÄKNINGSTIDER

Skillnaden i tid mellan 25m- och 50m-bassäng enligt FINA:s poängtabell, med utgångspunkt från SM-kvaltiderna

Sträcka	Damer	Herrar
50m frisim	0,47	0,68
100m frisim	1,34	1,68
200m frisim	2,53	2,98
400m frisim	4,88	5,91
800m frisim	5,97	10,87
1500m frisim	9,08	19,34
50m bröst	0,90	0,91
100m bröst	1,80	2,24
200m bröst	3,90	4,68
50m rygg	1,43	1,65
100m rygg	2,28	3,27
200m rygg	4,07	5,65
50m fjärl	0,26	0,66
100m fjärl	0,57	1,36
200m fjärl	1,24	3,23
200m medley	3,00	4,08
400m medley	5,13	8,67

Vad gäller lagkapper så är omräkningsfaktorn mellanskillnaden i kvaltid för 25m-bana respektive 50m-bana. Alla omräkningar görs av SSF via Wingrodan.