

Øst Årgangsmesterskab gruppe 1 - 2012

11. – 13. maj 2012

Praktiske oplysninger

Svømmeklubben KVIK Kastrup



Velkommen til Øst ÅM gruppe 1

Svømmeklubben KVIK Kastrup byder hermed velkommen til Øst ÅM, som finder sted i dagene 11. – 13. maj.

Vi håber, vi ved fælles hjælp kan få nogle rigtige gode og spændende dage sammen i Kastrups Svømmehal.

Vi beder jer, om at læse nedenstående praktiske oplysninger og regler, som skal efterleves både i svømmehallen og i vores klubhus.

Stævneledelsen er under mesterskabet:

Jan Urban Hansen og Stig Härstedt Olsen

KVIK Kastrup, ønsker alle de deltagende svømmere et godt stævne.

STÆVNET:

Afmelding.

Afmeldinger skal senest ske 1½ time før starten på de enkelte stævneafsnit. Afmeldinger skal ske på afmeldingslister. Husk at anføre ID, svømmernavn, løb nr. og disciplin.

Omklædning.

Omklædning skal foretages i de faciliteter der er stillet til rådighed, og alle der ønsker adgang til svømmehallen skal bære overtræk til udendørs sko.

Det skal her indskræpes, at al fotografering i omklædningsfaciliteterne er forbudt

Hygiejne.

Det er Svømmeklubben KVIKs politik, at den daglige høje hygiejnemæssige standard skal opretholdes også under stævneafvikling.

Alle aktive svømmere SKAL igennem omklædningsrum og bruseren uden badetøj.

Dette af hensyn til os alle, som skal være i svømmehallen.

Dårlig hygiejne giver automatisk større klortilførsel, som dermed giver irritation i øjne og luftveje.

Der vil derfor være kontrol i baderummene og vi beder lederne, gøre deres svømmer klart, at henstillinger herfra bedes efterlevet.

Deltagelse:

Drenge årgang 96-97, piger årgang 98-99

Pauser.

Lørdag: Løb 15 starter kl. 13.30

Søndag: Løb 27 starter kl. 13.30

Udsvømning.

Det er under stævnet tilladt at benytte udsvømnings bassinet, dog skal det indskærpes, at der skal være fuldstændigt ro under start proceduren, i modsat fald lukkes der for mulighed for udsvømning.

Stævnetider:**Fredag den 11. maj**

Indsvømning fra kl. 15.30, stævnestart kl. 17.00.

Lørdag den 12. maj & søndag den 13. maj

Indsvømning fra kl. 08.00, stævnestart kl. 10.00.

Af hensyn til rengøring beder vi alle om, at sørge for at tage affald og andre effekter med ud af svømmehallen.

Stævneafvikling:

Ved alle starter, undtagen bedste heat anvendes flyvende start. Det indebærer, at svømmeren skal blive i vandet på sin bane, til den efterfølgende start er gået.

I Kastrup svømmehal, hvor der anvendes el-tid, skal svømmeren holde sig til banetovet et lille stykke fra eltids-pladen. Når starten er gået, skal svømmebassinet forlades fra nærmeste langside. Eltids-pladerne må ikke berøres!

Præsentation af bedste heat i årgangene:

Der vil være præsentation af hver enkelt svømmer, i bedste heat med musik og øget fokus.

Holdkapkort:

Holdkapkort indeholdende navne, ID og årgang på de svømmere (i startrækkefølge), som skal starte i holdkapsvømning, skal afleveres til sekretariatet 1½ time før stævnestart.

Medaljeoverrækkelse:

Svømmer eller en repræsentant **skal** deltage i præmieoverrækkelses-ceremonien, svømmerne stiller op langs bassinkanten ved udsvømnings bassinet.

FORMALITETERNE:**Sekretariatet er åbent:**

Fredag kl. 15.00.

Lørdag og søndag morgen kl. 08.15.

Sekretariatet er placeret i klubbens kontor i mellemgangen overfor drenggeomklædningen.

Officialmøder:

Fredag kl. 16.00.

Lørdag og søndag morgen kl. 09.00

Møderne afholdes i særskilt lokale ved klubhuset.

Holdledermøder:

Vi anmoder i gensidig respekt alle klubber om, at stille med en leder til de indkaldte møder, da der her gives de for stævnet gældende retningslinjer og informationer.

Fredag kl. 15.30.

Lørdag og søndag morgen kl. 08.30.

Se info på lokalerne.

Resultatformidling/programmer:

Resultatlistor vil løbende blive ophængt i forhallen og fordelt i klub-kasserne. Programmerne vil blive lagt i 2 eksp. i klubbakkerne inden hvert stævneafsnit.

Klubbakkerne findes i indgangen udfør sekretariatet.

Konkurrencedragter:

Se positivlisten vedr. konkurrencedragter på svøms hjemmeside.

Hvis der er tvivl, spørg vores overdommerne.

Forplejning af official og leder:

Under fredagens afsnit, vil der være en let forplejning til ledere og officials.

Der vil blive serveret let morgenmad for officials og holdlederne i forbindelse med holdleder- og officialmøderne hver morgen.

Svømmehallen:

Vi beder jer drage omsorg for, at fjerne eget affald og lægge dette i de opstillede affaldsspande i svømmehallen, omklædningsrum og udenomsfaciliteter. **Det er yderst vigtigt**, at alle sørger for, at holde indblæsningen ved gulvet bag ved siddepladserne fri for tasker og andre effekter, da det ellers hindrer luftudskiftningen i svømmehallen.

Øvrige forhold:

Klubhuset og dennes "klorfri", kan benyttes af alle. Her sælges der kaffe/te, læskedrikke, lidt sødt og der vil være frugt, sandwich og andet spiseligt. Der vil være opstillet skærm med live – timing, og her vil det være muligt at slappe lidt af, samtidig med - at der kan følges med i hvad der sker i svømmehallen.

Opholdslokaler:

Under hele stævneafviklingen, vil der være mulighed for trænere og ledere at slappe lidt af i træner/leder rummet, som findes i mellemgangen ned imod klubhuset. Der vil være mulighed for at indtage kaffe og læskende drikke. Her er ingen adgang for svømmere.

Løbsprogram:

Fredag den 11. maj,

1. Afsnit:

kl. 17.00. opv. kl. 15.30.

Løbsnummer	Stilart	Dreng/pige
1	400 m medley	Dreng
2	400 m medley	Pige
3	50 m fri	Dreng
4	50 m fri	Pige
5	200 m rygsvømning	Dreng
6	200 m rygsvømning	Pige
7	4 x 200 m fri	Dreng
8	4 x 200 m fri	Pige

Lørdag den 28. april,

2. Afsnit:

kl. 10.00. opv. kl. 8.30.

Løbsnummer	Stilart	Dreng/pige
9	400 m fri	Pige
10	200 m fri	Dreng
11	100 m rygsvømning	Pige
12	100 m brystsvømning	Dreng
13	200m butterfly	Pige
14	200m medley	Dreng

Start kl. 13.30

Løbsnummer	Stilart	Dreng/pige
15	100m fri	Pige
16	1500m fri	Dreng
17	200m brystsvømning	Pige
18	100m butterfly	Dreng
19	4x100m medley	Pige
20	4x100m fri	Dreng

Søndag den 13. maj

4. Afsnit:

kl. 10.00. opv. kl. 8.00.

Løbsnummer	Stilart	Dreng/pige
21	400 m fri	Dreng
22	200 m fri	Piger
23	100 m rygsvømning	Dreng
24	100 m brystsvømning	Piger
25	200 m butterfly	Dreng
26	200 m medley	Piger

Start kl. 13.30

Løbsnummer	Stilart	Dreng/pige
27	100 m fri	Dreng
28	800 m fri	Piger
29	200 m fri	Dreng
30	100 m butterfly	Piger
31	4x100 m medley	Dreng
32	4 x 100 m fri	Piger

Endnu engang rigtig hjertelig velkommen til
ØST årgang 2012.

Med ønsket, om et godt svømmestævne
Stævneledelsen, Svømmeklubben KVIK Kastrup

Jan Urban Hansen og Stig Hårstedt Olsen